

THYON DIXENCE 26

François Genolet
Ch. des Bisses 67
1965 Savièse
Mobile : 079 628 02 91
direction@thyon-dixence.ch
www.thyon-dixence.ch

Hérémenche, le 29 juillet 2026

Annnonce de la 44^e course pédestre Thyon-Dixence **DE RETOUR SUR LE BARRAGE DE LA GRANDE DIXENCE**

Le **dimanche 2 août** aura lieu la 44^e édition de la course pédestre Thyon-Dixence.

Contrairement à l'année dernière où l'arrivée avait dû être déplacée à Pralong pour cause de dangers naturels sur l'accès à la Dixence, l'arrivée de l'édition 2026 aura bien lieu sur le couronnement du mythique barrage de la Grande Dixence.

La masse des populaires sera à nouveau au rendez-vous, puisqu'environ **1'500 participants** sont attendus dimanche matin dans le Val des Dix entre Thyon 2000 et le barrage de la Grande Dixence.

La course est « SOLD OUT » depuis début juin. Le nombre de participants est limité afin de garantir de bonnes conditions de course pour tous et maintenir des accès fluides. Il n'est plus possible de s'inscrire.

Une belle palette de **coureurs internationaux** de niveau mondial sera également présente et offrira sans aucun doute un beau spectacle en tête de course.



Le site d'arrivée



**Grande
Dixence**



heremence
VAL D'HÉRENS

RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS



malp
l'immobilier au sommet

THYON
4 VALLÉES
MIGROS
VALAIS

Une forte délégation sud-américaine

En cette année 2026, Sierre-Zinal et Thyon-Dixence invitent l'élite mondiale. Une douzaine de courses partenaires ont offert à leurs vainqueurs, femme et homme, un dossard pour les deux courses, ainsi qu'un séjour de 10 jours en Valais.

Ce programme est destiné aux athlètes des pays participants, voire de pays proches dans certains cas.

Il s'agit notamment des pays suivants : Espagne, Argentine, Pérou, Colombie, Chili, Mexique, Equateur, Costa Rica, Uruguay, Panama, Venezuela, auxquels s'ajoutent encore le Maroc, l'Algérie et l'Afrique du Sud.

Ces athlètes tâcheront de barrer le chemin de la victoire notamment aux Kenyans qui ont tendance à s'accaparer les places d'honneur ces dernières années.

Principales athlètes chez les Femmes

- **Rutto Valentine Jepkoech (KEN)** : Team Atletica Saluzzo. 3^e Thyon-Dixence 2025, 11^e Sierre-Zinal 2025, 2^e coupe du monde de la montagne 2025
- **Ivana Iozzia (I)** : 3x champ. Italienne du Marathon, vainqueur du Zermatt Marathon en 2017, 2018 et 2022. 2^e Zermatt Marathon en 2023 3^e Zermatt Marathon 2025 et 2026, 6^e Thyon-Dixence 2024 et 2025, 4^e Jungfrau Marathon 2025
- **Masserey Clara (CH)** : 6^e Tour des Alpes 2025, 12^e Morat-Fribourg 2025
- **Fernanda Camargo Triana (COL)** : vainqueur d'une course de sélection en Colombie pour participer à Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. 3^e Thyon-Dixence 2024



Rutto Valentine Jepkoech (KEN), 2025



Grande
Dixence



heremence
VAL D'HÉRENS

RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS



malp
l'immobilier au sommet

THYON
4 VALLÉES
MIGROS
VALAIS

Principaux athlètes chez les Hommes

- **Philemon Kiriago (KEN)** : Team run2gether. Doublé vainqueur en 2023 et 2025 de Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. 2^e Sierre-Zinal 2024 (à 2'' de Jornet), 1^{er} coupe du monde de la montagne 2025 (WMRA), leader actuel de la coupe du monde.
- **Paul Machoka (KEN)** : Team Atletica Saluzzo. Vainqueur Thyon-Dixence 2024. 6^e SZ 24, 2^e Thyon-Dixence 2025, 5^e Sierre-Zinal 2025, 2^e coupe du monde de la montagne 2025
- **Kibet Kevin (KEN)** : Team Atletica Saluzzo. 4^e Thyon-Dixence 2025, vainqueur Zermatt Marathon 2026
- **César Costa (CH)** : triple vainqueur à Thyon-Dixence (2010-11-12)
- **Jonathan Castillon (COL)** : 6^e Thyon-Dixence 2023, 5^e en 2024 et 2025
- **Saul Antonio Padua Rodriguez (COL)** : 1^{er} Trail des Audannes 2024, 3^e Montreux-Les Rochers de Naye
- **Sierro Maxime (CH)** : 4^e Trail des Audannes 2026



Philemon Kiriago (KEN) devant Paul Machoka (KEN) à Pralong en 2025



Grande
Dixence



heremence
VAL D'HÉRENS

RAIFFEISEN

THEYTaz
EXCURSIONS



malp
l'immobilier au sommet

THYON
4 VALLÉES
MIGROS
VALAIS



Grande
Dixence



heremence
VAL D'HÉRENS

RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS



malp
l'immobilier au sommet



Quelques informations essentielles sur la manifestation.

Départ : Thyon 2000 **Arrivée :** Barrage Grande Dixence

INFOS à jours sur
www.thyon-dixence.ch

De mardi 28 juillet au vendredi 31 juillet 2026

- Possibilité de retirer son dossard au magasin Tarcis Ançay Running à Sion

Programme du samedi 1er août 2026

- Dès 11h ouverture des chalets sur la place centrale à Thyon 2000
- Fête du 1er août avec animations et restauration
- Dès 16h : Possibilité de retirer son dossard et démonstration de slackline
- **18h-19h** : présentation des coureurs invités et remise des dossards

Programme du dimanche 2 août 2026

- Dès 6h30 retrait des dossards à Thyon 2'000
- **7h30 – 10h00** : départs des populaires en blocs par tranche de 30 min (départ à la carte dans chaque demi-heure)
- **11h00** : départ des coureurs Elites
- Dès 12h05 (!?) arrivée des premiers coureurs sur le couronnement du barrage
- Retour à Thyon 2'000 en bus
- Prix souvenir (T-shirt), primes
- Cérémonie des résultats à la Dixence à 15h
- Animations, cors des alpes

La limite de participants a été atteinte. Pas de possibilité de s'inscrire sur place

Les résultats seront disponibles sur notre site internet et sur Datasport.

Merci pour votre collaboration

THYON-DIXENCE

François Genolet / Co-président du CO



Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molèson, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpines, IM: Internationaler Matterhornlauf, MU: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg

CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

Hommes

Dossard	Nom	Prénom	Pays	Notes
138	Ançay	Julien	CH	
5	Ayyoub	Ahmed	MAR	Sélection Maroc. 2e Haut Marocco 24. 1er Haut Marocco 25, 7e TD 25, 1er Haut Marocco 26
38	Bertholet	Aurélien	CH	
39	Bonvin	Mathieu	CH	
1636	Bovier	Marco	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 87 et 88
4	Castillo	Jonathan	COL	Sélection colombie, 6e TD 23, 5e TD 24, 5e TD 25
14	Castro	Alexis	URU	Sélection Uruguay par Desafio Campanero
15	Castro Huaman	Jorge Luis	PER	Sélection Equateur par Petzl Trail Plus
16	Chege	Geoffrey Githuku	KEN	Team run2gether On Trail, 10e TD 25
10	Costa	César	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 2010-2011-2012, 5e TdA 23, 5e AH 23, 4e TdA 24, 6e AH 24, 12e AH 25, 6e TdA 26
172	Daviaud	Noé	FRA	7e ch. Monde universitaire de cross 2026
31	Degrada	Xavier	CH	
32	Dupont	Jean-Christophe	F	1er SZ 07
40	Favre	Matteo	CH	
33	Felley	Jean-Yves	CH	
35	Gugger	François	CH	
9	Hagos	Filimon	ERY	1er Semi-marathon du Valais 26
17	Hernandez	Marco Antonio	CRC	Sélection Costa Rica par La Cumbre Skyrace
41	Herter	Jules	CH	
42	Jean	Tim	CH	
18	Kariuki	John Kareithi	KEN	
3	Kibet	Kevin	KEN	Team Atletica Saluzzo. 4e TD 25, 1er ZM 26
1	Kiriago	Philemon Ombogo	KEN	Team run2gether On Trail. 5e SZ 22, 2e coupe du Monde 2022, 2e CM 2023 (classic), 2e coupe du monde 2023 (WMRA), 1er TD 23, 1er SZ 23, 2e TD 24, 2e SZ 24 (à 2" de Jorret), 1er TD 25, 1er SZ 25 , 1er coupe du monde montagne 25, 1er classement provisoire coupe du monde
36	Kurnaz	Ramazan	F	
11	Leboeuf	François	CH	3e TdA 25, 5e AH 26, 7e TdA 26, 7e 20km Lausanne 26
2	Machoka	Paul	KEN	Team Atletica Saluzzo. Vainqueur Thyon-Dixence 2024. 6e SZ 24, 2e TD 25, 5e SZ 25, 2e coupe monde montagne 25, 3e classement provisoire coupe du monde
43	Maire	Luc	CH	
19	Moussaoui	Abdel Hamid	ALG	Sélection Algérie par Trail Azro N'thor
20	Nilsson	Martin	SWE	6e SZ 25
7	Padua Rodriguez	Saul Antonio	COL	1er NM 19, 1er MRN 19, 9e TD 19, 1er MRN 21, 3e MRN 22, 2e NM 22, 7e TD 21, 1er Trail Audances 24, 3e MRN 24
21	Pellaz	Loris	CH	10e MF 25
34	Pellé	Ludovic	F	
22	Philibert-Thiboutot	Charles	CAN	
6	Puentes	Pedro	VEN	Sélection Vénézuëla, 8e TD 25
23	Pumacayo	Josue	PER	Sélection Bolivie par Vulcania Ultra Trail
24	Regad	Kenzo	CH	
25	Reyes	Ignacio	ARG	Sélection Argentine par Patagonia Run
8	Rodriguez	William	COL	11e TD 17, 7e SZ 17, 7e TD 18, 4e MRN 22, 1er Trail Audances 22, 12e TD 23, 9e MRN 24, 1er Trail Audances 25, 9e TD 25 (1er Vet1), 7e Trail des Audances 26
26	Sengce	Philani	RSA	Sélection Afrique du Sud par Cape Town Trail
37	Sermier	Luc	CH	
12	Sierro	Maxime	CH	9e MRN 25, 4e Trail des Audances 26
13	Silva Correa	Jairo	COL	Sélection course Panama Ultra Panama Trail Series
	Tefera	Mekonen	ETH	4e MRN 19, 12e TD 21, 4e TdA 22, 12e TD 22, 17e TD 23, 2e Trail Audances 24, 3e Trail Audances 25
27	Torrenté	Mateo	CH	
28	Tuei	Josphat	KEN	
29	Vera Gonzales	Miguel Angel	COL	
30	Vouillamoz	Noé	CH	

Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molésan, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpes, IM: Internationaler Matterhornlauf, MJ: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg

CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

Femmes

Dossard	Nom	Pays	Club
79	Ait Salem	ALG	Sélection Algérie par Trail Azro N'thor
62	Camargo Triana	COL	3e TD 24
71	Chocca	PER	Sélection course Panama Ultra Panama Trail Series
67	El Amrany	MAR	Sélection Maroc. 1ère Haut Marocco 25, 9e TD 25, 1ère Haut Marocco 26
80	Favre	CH	
69	Frontini	URU	Sélection Uruguay par Desafio Campanero
72	Galindez	ARG	Sélection Argentine par Patagonia Run
86	Gerber	CH	1ère Femmes 2 TD 21
63	Iozzia	I	3x champ. Italienne Marathon, 1ère ZM 17-18 - 22, 8e TD 22, 2e ZM 23, 10e TD 23 (1ère Femmes 2), 6e TD 24 (1ère Femmes 2), 3e ZM 25, 6e TD 25 (1ère Femmes 2), 3e ZM 26, 4e JM 25
65	Kurmann	CH	7e TD 25
73	Masserey	CH	10e TD 25, 6e TdA 26, 12 MF 25
74	Métrailleur	CH	
81	Montano Lezama	VEN	Sélection Vénézuéla par Carrera de Campeones
70	Morgado	CH	
82	Oviedo Zelarayan	ARG	Sélection course Bolivie par Vulcania Ultra Trail
75	Paguay	ECU	Sélection Equateur par Petzl Trail Plus
64	Quinodoz	CH	
66	Racine	CH	
83	Rossier Saillen	CH	6e MRN 24
61	Rutto	KEN	Team Atletica Saluzzo. 3e TD 25, 11e SZ 25, 2e coupe monde montagne 25
84	Sanabria	CRC	Sélection Costa Rica par La Cumbre Skyrace
76	Sang	KEN	
543	Tshuma	ZIM	
77	Van Zyl	RSA	Sélection Afrique du Sud par Cape Town Trail
78	Wainaina	KEN	
85	Yerly	CH	1ère Sky Matterhorn Ultraks 22, 11 TD 23 (2e Femmes 2), 18e TD 24 (2e Femmes 2), 3e Femmes 2 TD 25

Accès à la Dixence

Le site d'arrivée est accessible en voiture ou en bus.

Les places de parc étant limitées à la Dixence, **un système de navettes sera mis en place depuis des zones de parking dans le secteur de Pralong**. Merci de suivre les indications sur place.

Les accompagnants devront prendre un peu de marge dans leur planning d'arrivée pour être sûr d'être sur le mur du barrage à l'heure voulue.

Partenaires MEDIA



Vainqueurs

Année	HOMMES	FEMMES
1982	Albrecht Moser (CH) 1h14'19"	Heide Brenner (D) 1h44'57"
1983	Guido Rhyn (CH) 1h11'51"	Fatima Santos (POR) 1h38'13"
1984	Zoltan Kiss (HUN) 1h13'21"	Véronique Marot (F) 1h27'04"
1985	Jack Maitland (GB) 1h10'30"	Véronique Marot (F) 1h26'14"
1986	Phil Makepiece (GB) 1h14'03"	Isabelle Pralong (CH) 1h38'19"
1987	Marco Bovier (CH) 1h11'24"	Véronique Marot (F) 1h24'02"
1988	Marco Bovier (CH) 1h11'35"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'12"
1989	Jairo Correa (COL) 1h09'43"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'14"
1990	Jairo Correa (COL) 1h08'28"	Sally Goldsmith (GB) 1h25'56"
1991	Francisco Sanchez (COL) 1h10'45"	Barbara Guericke (D) 1h27'57"
1992	Francisco Sanchez (COL) 1h10'01"	Barbara Guericke (D) 1h29'48"
1993	Matt Carpenter (USA) 1h08'40"	Barbara Guericke (D) 1h29'38"
1994	Jacinto Lopez (COL) 1h09'17"	Isabella Moretti (CH) 1h21'07"
1995	German Fernandez (COL) 1h09'01"	Chantal Dallenbach (CH) 1h28'27"
1996	German Fernandez (COL) 1h10'16"	Fabiola Rueda Oppliger (CH) 1h28'17"
1997	Haile Koricho (ETH) 1h09'14"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h25'03"
1998	Ricardo Mejia (MEX) 1h10'23"	Florence Kolly (CH) 1h30'10"
1999	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'30"	Ymer Etaferahu (ETH) 1h25'52"
2000	Billy Burns (GB) 1h12'06"	Irina Poupaza-Souvorova (RUS) 1h29'17"
2001	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'44"	Angela Mudge (GB) 1h22'39"
2002	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'10"	Angela Mudge (GB) 1h23'12"
2003	Marco De Gasperi (I) 1h09'36"	Tola Zebenech (ETH) 1h23'28"
2004	Ricardo Mejia (MEX) 1h11'04"	Isabelle Guillot (F) 1h27'05"
2005	Bruno Heuberger (CH) 1h12'44"	Yolanda Fernandez (COL) 1h22'56"
2006	Ricardo Mejia (MEX) 1h12'32"	Svetlana Netchaeva (RUS) 1h30'27"
2007	Tolossa Chengere (ETH) 1h11'25"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h32'20"
2008	Tesfay Felfele (ETH) 1h11'09"	Angela Mudge (GB) 1h28'32"
2009	David Schneider (CH) 1h12'43"	Angela Mudge (GB) 1h28'51"
2010	Costa César (CH) 1h12'44"	Wilkinson Victoria (GB) 1h29'29"
2011	Costa César (CH) 1h11'39"	Brindle Lindsey (GB) 1h38'46"
2012	Costa César (CH) 1h13'27"	Hrebec Laura (CH) 1h32'58"
2013	Cardona Rios Juan Carlos (COL) 1h10'34"	Camboulives Aline (F) 1h27'05"
2014	Kosgei Isaac (KEN) 1h09'52"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'31"
2015	Kosgei Isaac (KEN) 1h11'28"	Murigi Lucy (KEN) 1h19'51"
2016	Kosgei Isaac (KEN) 1h10'54"	Tunstall Sarah (GB) 1h26'52"
2017	Ndungu Geoffrey (KEN) 1h11'24"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'05"
2018	Mwenda Japhet Mutwiri (KEN) 1h13'22"	Murigi Lucy (KEN) 1h23'41"
2019	Mamu Petro (ERY) 1h08'41"	Murigi Lucy (KEN) 1h22'35"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN) 1h09'08"	Gitonga Purity Kajuju (KEN) 1h19'28"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) RECORD 1h06'57"	Philaries Kisang (KEN) 1h20'41"
2023	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) 1h09'11"	Njeru Joyce Muthoni (KEN) RECORD 1h18'54"
2024	Machoka Pau (KEN) 1h09'46"	Njeru Joyce Muthoni (KEN) 1h19'51"
2025*	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) *56'58"	Njeru Joyce Muthoni (KEN) *1h04'34"

*Thyon-Pralong



Records

HOMMES

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28"
2022	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"

FEMMES

1982	Heide Brenner (D)	1h44'57"
1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
2014	Lucy Murigi (KEN)	1h20'31"
2015	Lucy Murigi (KEN)	1h19'51"
2021	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'08"
2023	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

Doublés Sierre-Zinal / Thyon-Dixence

VAINQUEURS

THYON-DIXENCE

SIERRE-ZINAL

1985	<i>Hommes</i>	Jack Maitland (GB)	Jack Maitland (GB)
	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB)
1986	<i>Hommes</i>	Phil Makepiece (GB)	Phil Makepiece (GB)
1987	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB) RECORD
1988	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
1989	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
1990	<i>Hommes</i>	Jairo Correa (COL) RECORD	Jairo Correa (COL)
1991	<i>Hommes</i>	Francisco Sanchez (COL)	Francisco Sanchez (COL)
1994	<i>Hommes</i>	Jacinto Lopez (COL)	Jacinto Lopez (COL)
1998	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
1999	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) RECORD
2000	<i>Hommes</i>	Billy Burns (GB)	Billy Burns (GB)
	<i>Femmes</i>	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)
2001	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) RECORD
	<i>Femmes</i>	Angela Mudge (GB)	Angela Mudge (GB) RECORD
2004	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
2015	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN) RECORD	Lucy Murigi (KEN)
2017	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)	Lucy Murigi (KEN)
2018	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)	Lucy Murigi (KEN)
2023	<i>Hommes</i>	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □
2025	<i>Hommes</i>	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □

10 meilleurs temps

	Temps	Catégorie	Nom	Pays	Année	Rang
1	1h06'57"	Elite	Kipngeno Patrick	KEN	2022	1
2	1h07'30"	Elite	Kangogo Marc	KEN	2022	2
3	1h08'28"	Elite	Correa Jairo	COL	1990	1
4	1h08'41"	Elite	Mamu Petro	ERY	2019	1
5	1h08'40"	Elite	Carpenter Matt	USA	1993	1
6	1h09'01"	Elite	Fernandez German	COL	1995	1
7	1h09'06"	Elite	Mamu Petro	ERY	2022	3
8	1h09'08"	Elite	Lolkurraru Lengen	KEN	2021	1
9	1h09'10"	Elite	Mejia Ricardo	MEX	2002	1
10	1h09'11"	Elite	Kiriago Philemon Ombogo	KEN	2023	1

1	1h18'54"	Femmes	Njeru Joyce Muthoni	KEN	2023	1
2	1h19'28"	Femmes	Gitonga Purity Kajuju	KEN	2021	1
3	1h19'51"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2015	1
4	1h19'51"	Femmes	Njeru Joyce Muthoni	KEN	2024	1
5	1h20'05"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2017	1
6	1h20'31"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2014	1
7	1h20'41"	Femmes	Philaries Kisang	KEN	2022	1
8	1h21'07"	Femmes	Crettenand Moretti Isabella	CH	1994	1
9	1h21'10"	Femmes	Joyce Muthoni Njeru	KEN	2022	2
10	1h21'12"	Femmes	Maina Veronicah	KEN	2015	2

Profil et temps de passage



Grande
Dixence



RAIFFEISEN

THEYTAN
EXCURSIONS

