



INFO 44^e ÉDITION

COURSE PÉDESTRE THYON-DIXENCE

Venez encourager les participants !

Tous les dossards disponibles ont été distribués.
Pas d'inscriptions sur place.

DIMANCHE 2
AOÛT 2026
www.thyon-dixence.ch

ET POURQUOI PAS MONTER EN BUS À LA DIXENCE !

Étant donné l'environnement dans lequel elle évolue, la course Thyon-Dixence a toujours dû composer avec les dangers naturels et les conditions que l'on peut rencontrer à 2'400 m d'altitude. Les fermetures des routes d'accès au couronnement du barrage en 2024 et au site même de la Dixence l'année dernière nous rappellent qu'en montagne la sécurité des usagers ne peut pas toujours être garantie.

Cette année, l'accès devrait en principe être possible, mais une partie des parkings à la Dixence ne sera pas disponible pour cause de dangers de chute de pierres.

Comme la circulation pourrait être laborieuse, malgré les mesures qui seront mises en place, nous recommandons aux spectateurs et visiteurs du site de la Dixence de prendre un peu de marge par rapport aux temps de déplacement.

Dès que les parkings à la Dixence seront complets, les véhicules seront parkés dans la vallée sur le secteur de Pralong et un transfert par navettes sera organisé.

Dans ce contexte, le moyen le plus simple pour atteindre le restaurant du Barrage et le départ du téléphérique reste le bus ! Ou alors montez la veille et dormez à l'hôtel du Barrage !

Les participants à la course ont la possibilité de s'inscrire pour un transfert en bus de Sion jusqu'au départ à Thyon 2000, puis pour le retour Dixence-Sion. À noter également que pour les participants, le retour Dixence-Thyon en bus pour récupérer leur véhicule est compris dans la finance d'inscription.

Bref, vive le bus, le covoiturage et la patience !
Belle journée entre Thyon et la Dixence.

François Genolet

FLASHBACK Retour sur l'édition particulière du dimanche 3 août 2025

Route d'accès à la Dixence fermée

En 2024, la route était fermée entre le Ritz et le couronnement du barrage. L'année dernière, c'est la route entre Pralong et la Dixence qui a été fermée pour cause de danger d'éboulement 2 semaines avant la course.

Variantes possibles : annuler la course ou proposer un parcours alternatif ? Finalement la décision de faire arriver la course à Pralong a été prise d'un commun accord avec les responsables de tous les secteurs : ce changement n'avait pas la même répercussion selon les domaines.

De manière solidaire, le comité a voulu proposer une alternative à toutes les personnes inscrites et qui attendaient impatiemment cette édition de Thyon-Dixence. Cette décision a pu être prise aussi parce que l'on savait que les bénévoles allaient répondre présents et mettre tout en œuvre pour assurer l'organisation de cette 43^e édition.

Organisation de dernière minute



Les contacts ont été rapidement pris pour obtenir les autorisations nécessaires : circulation, parcage, occupation de terrains privés,... L'avantage de la variante choisie, soit une descente par la route d'Allèves et une arrivée à Pralong, était que 75% du parcours restait identique à un Thyon-Dixence original. Du point de vue sportif, les participants pouvaient garder une partie de leurs repères et du point de vue organisationnel, une partie de l'infrastructure restait la même.

Et cette édition fut un succès ! La météo a beaucoup aidé. Les 1'500 participants et les spectateurs ont pu se réunir dans une ambiance festive sous un soleil radieux dans ce que l'on a appelé la « Luc Arena », le stade d'arrivée.

Même si les petits couacs sont inévitables dans ce type d'organisation improvisée, tout le monde s'est montré compréhensif et détendu. Merci encore une fois aux résidents de Pralong qui se sont montrés tolérants face à l'invasion soudaine de leur territoire.

Les premiers vainqueurs de Thyon-Pralong

Du point de vue sportif et sans grande surprise, ce sont les Kenyans qui se sont imposés sur un parcours raccourci de 1 km environ, mais plus roulant. Les temps des Hommes sont environ 10 min plus rapides que pour une course « normale », 15 min pour les Femmes.

Chez les Hommes, c'est Philemon Kiriago qui remporte l'épreuve en 56'58". C'est lui qui gagnera Sierre-Zinal une semaine plus tard. Joyce Muthoni s'impose quant à elle pour la 3^e fois consécutive.

Podium 2025

1. Njeru Joyce Muthoni	KEN	1h04'34"
2. Ndichu Ann Nyaguthie	KEN	1h04'36"
3. Rutto Valentine	KEN	1h07'35"
1. Kiriago Philemon	KEN	56'58"
2. Machoka Paul	KEN	57'00"
3. Kiprotich Josphat	KEN	57'43"



**MIGROS
VALAIS**



FAITES UNE HALTE CHEZ NOS PARTENAIRES!



Refuge de la Barmaz

SG La Gentiane, tél. +41 79 847 11 18, www.cabanelabarmaz.ch, 36 places, gardien le week-end en été, réservation pour groupes



Cabane des Ecoulaies

Ski-Club les Pyramides, 1982 Euseigne, tél. +41 79 414 90 86, www.lespyramides.ch, 22 places, gardien le week-end en été, réservation conseillée



Cabane de Prafleuri

Gardiennne Estelle Pelissier
tél. +41 27 281 17 80, cabane.prafleuri@gmail.com, www.prafleuri.ch, gardiennée mars avril et juillet à septembre



Hôtel du Barrage Grande Dixence

Pauline Moix, www.hotel-barrage.ch, info@hotel-barrage.ch, mi-juin à mi-octobre



Buvette de Prapperot

 Tél. +41 77 460 15 21
Du 26 juin 2026 au 28 août 2026



Cabane d'Essertze

SC Hérémenche, tél. +41 79 368 96 08, www.essertze.ch, info@essertze.ch, [@cabaneessertze](https://www.instagram.com/cabaneessertze)
mi-juin à mi-septembre



Eringer Hotel et Restaurants

Un hôtel design au style alpin chic, trois restaurants et une terrasse offrant une vue magnifique, +41 27 564 40 40
www.eringerhotel.ch, 23 mai au 25 octobre



Le Bouchon ouvert toute l'année aux Collons

Cabane des Crêtes ouvert saison de ski et week-end d'été (dès mi-juillet) à Thyon
Famille Paul Dayer, tél. +41 79 656 58 18



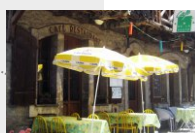
Restaurant l'Alpage 1988

Alpage de Thyon, tél. +41 27 282 57 80, www.alpage-thyon.ch, 11 juin - 18 octobre, 7/7



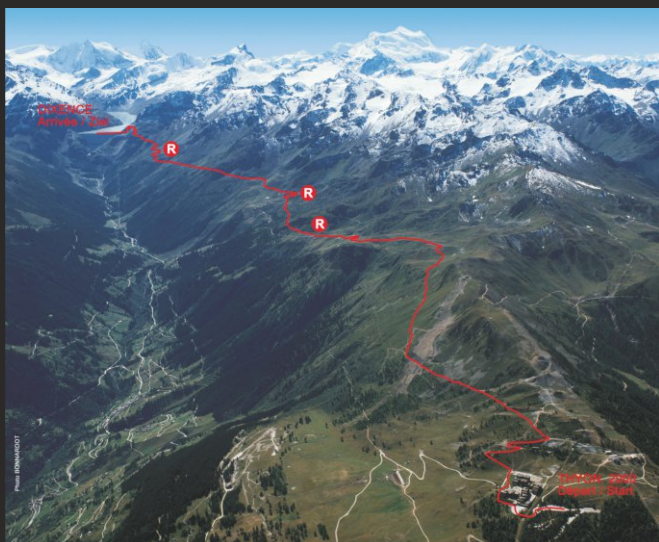
Bar le Pêché Mignon

Thyon 2000, tél +41 27 282 57 81
10 juillet au 16 août, mercredi à dimanche
21 août - 6 septembre, vendredi à dimanche



Café de la Poste

Marie-Bernard Rossier,
1981 Vex, tél. +41 27 207 31 96



Distance : 16km350 / Dénivellation : 700m

LE PARCOURS

Le tracé entre Thyon et la Dixence suit des routes et des chemins d'alpage sous le regard majestueux des célèbres montagnes de la vallée.

Les participants foulent tour à tour les berges d'un petit lac d'altitude ou des rochers plus escarpés en restant à une altitude comprise entre 2100 et 2450 mètres. La longueur du parcours est de 16 km 350 pour une dénivellation positive de 700 m.

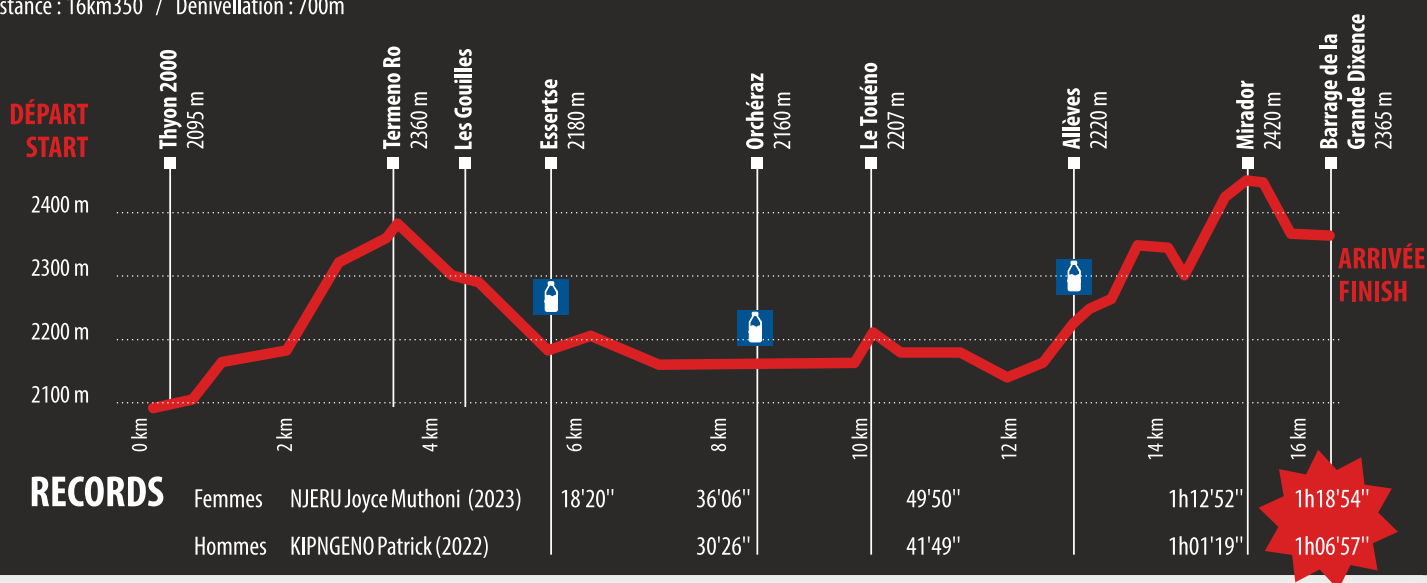
Une des particularités de la course est que le but du parcours dans le Val des Dix peut être aperçu dès le départ : le barrage de la Grande Dixence. Pas toujours facile pour le moral et on peut surprendre de nombreux participants qui l'évitent du regard en pensant qu'il s'approchera plus vite!

VAINQUEURS 2025*

NJERU JOYCE MUTHONI	(KEN)	1H04'34"
KIRIAGO PHILEMON	(KEN)	56'58"
NJERU JOYCE MUTHONI	(KEN)	1H19'51"
MACHOKA PAUL	(KEN)	1H09'46"

2024

* THYON - PRALONG



Retripa

Solutions de valorisation

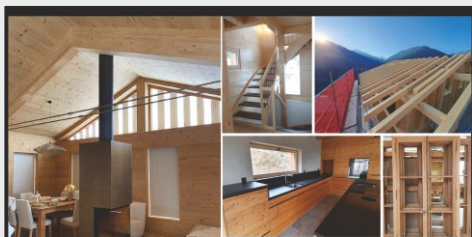
INSTANTANÉS 2025



35 ANS À VOS CÔTÉS

LUYET

CONSTRUCTIONS METALLIQUES SA



L'ENTREPRISE HEREDARDE A VOTRE SERVICE
DEPUIS PLUS DE 60 ANS
POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS EN BOIS



PRALONG MOIX & CIE SA
Menuiserie - Charpente
contact@pralongmoix.ch 027/281 12 52



Été 2026 à Thyon



Préparez-vous pour Thyon – Dixence
et profitez d'une nuit à Thyon 2000
la veille de la course.

Contactez-nous pour plus
d'informations !



Profitez de nos installations et
activités estivales

- Télésiège Trabanta
- Télésiège Les Masses
du 11 juillet au 16 août
- Trotinettes tout-terrain

imalp

+41 27 282 57 61
www.imalp.ch
info@imalp.ch

Installations
Info / réservation
+41 27 282 57 11
www.thyon4vallees.ch

THYON
4 VALLÉES

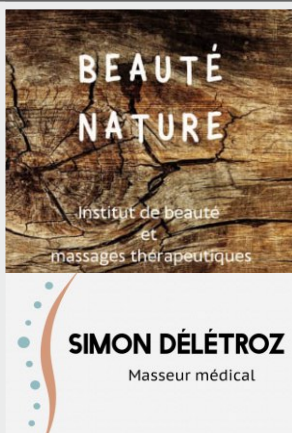


Theytaz Frères
Garage - Carrosserie

Proximité, confiance
et savoir-faire
depuis toujours.



CHRISTIANE LAMBIEL
+41 27 203 56 00
CHEMIN DU LEVANT 6
1967 BRAMOIS



**BEAUTÉ
NATURE**

Institut de beauté
et
massages thérapeutiques

SIMON DÉLÉTROZ
Masseur médical



Sophie Moix
Masseuse médicale

Rue Chanoine Berchtold 2
1950 Sion

077.508.22.46

sophiemoixmassages@hotmail.com
www.sophiemoixmassages.com



**CARROSSERIE DES
BERGES**

ROUTE DE RIDDES 131, 1950 SION

027 203 39 92

ADMIN@CARROSSERIEDESBERGES.CH

WWW.BERGESSION.CH

ENTRE VOUS ET NOUS, UNE HISTOIRE DE CONFIANCE DEPUIS 1982



**GRANDE NOUVEAUTÉ
AU BARRAGE :
LANCER DE
HACHE
À 2365 M D'ALTITUDE**

GRANDE
Délivrance

SENSATIONS
GARANTIES
VENEZ TESTER
VOTRE PRÉCISION !

les ancres
SCHMID

créateur d'imprimés depuis 1869

info@imprimerie-schmid.ch 027 327 22 55

THEYTAZ SPORTS
ETE - SUMMER

MATÉRIEL DE RANDONNÉE



LOCATION E-BIKE



LIQUIDATION TEXTILES HIVER



Adecco
VALAIS PERMANENT



GEOSAT
GROUPE GEODESIS

- Géomatique
- Cartographie 3D
- Géomètre breveté
- Géodésie

bureau d'ingénieurs EPF/SIA
et géomètres brevetés

Route du Manège 59b
CH-1950 Sion
Tél. : +41 (0)27 327 44 10
Mail : info@geosat.ch

Geosat SA
www.geosat.ch

OIKEN



Séripub

impressions sérigraphiques
rte de chandoline 27, 1950 Sion



www.seppey-sa.ch

Maîtrises Fédérales
Tél. 027 / 281 12 08
Fax 027 / 281 18 71
e-mail : info@seppey-sa.ch

a. seppey et fils sa
ch 1987 hérémence



Fabricant agréé Corian®



Poya de la Lé 2
Batterie du Village 48
1987 Hérémence
+41 27 281 1686
info@dayerlectro.ch
<http://www.dayerlectro.ch>



WWW.FONTANNAZ-IMMOBILIER.CH

BEG SA

Géologie & Environnement
Valais - Vaud - Fribourg - Neuchâtel

AIR-GLACIERS

LÀ POUR VOUS, OÙ ET QUAND
VOUS EN AVEZ BESOIN.



Commandez maintenant
votre carte de sauvetage.
Dès CHF 35.-/an

AIR-GLACIERS.CH



excursions sur mesure
transports de groupe
autocars de 16 à 55 places

THEYTAZ

EXCURSIONS



Avenue des Mayennets 7
1950 Sion

Tél. +41 (0)27 322 71 72
Fax +41 (0)27 322 18 01

info@theytaz-excursions.ch
www.theytaz-excursions.ch



Rue de Savoie 31
1950 Sion
Tel. +41 27 322 9961

Le concessionnaire
de votre région



www.corbassieres.ch
E-mail : skoda@corbassieres.ch

SKODA

BATZ SA

TRAVAUX PUBLICS
SION - ST-LÉONARD - SIERRE

GéoVal

Ingénieurs-Géologues SA

rue de la Majorie 8
1950 Sion
027 322 91 70

www.geoval.ch
info@geoval.ch



Géologie - Hydrogéologie - Géotechnique - Dangers naturels - Environnement - Géothermie

www.planchamp.ch

TELECOM AND MORE
PLANCHAMP
TELECOM • SONORISATION • ALARME & SECURITE • ENOMATIC

Planchamp Télécom SA
Rue Centrale 40
CH - 1964 Conthey
info@planchamp.ch



Team GARAGE D'AGOSPORT
 AUTO - SECOURS - SION - SUISSE

Pietro D'Agostino info@dagosport.ch
 Rte de Préjeux 11 Tél. +41 (0)27 203 34 10
 CH - 1950 Sion 4 Nat. +41 (0)79 220 29 27

mjd
 architectes sa

Heremence

VAL D'HÉRENS

IL Y A 25 ANS DÉJÀ...

Tirées de la plaquette du 25^e anniversaire, les lignes suivantes évoquent la 20^e édition du 5 août 2001.

Exposition à l'heure du 20^e

A l'occasion de cet anniversaire, plusieurs articles à l'effigie du 20^e ont été proposés, mis à part le traditionnel T-shirt : une montre, des casquettes, parapluies et autres textiles qui pouvaient être imprimés directement sur place.

Une exposition au restaurant du Ritz évoquant les divers aspects de la course depuis sa création a été mise en place, tous les T-shirts depuis la première édition de 1982 exposés. Un concours photo, basé sur la thématique du traditionnel T-shirt, a remporté un vif succès.

Statistiques

Depuis la machine à écrire en 1982, la technique d'enregistrement des résultats a bien évolué. L'ensemble des résultats a donc pu être introduit dans une base de données afin de pouvoir disposer rapidement de l'ensemble de l'historique en termes de données sur les participants. La possibilité est dès lors offerte à chaque participant d'obtenir ses statistiques personnelles : nombre de participations avec temps et classement, meilleure performance... Les courageux ayant participé 10, 15 ou 20 fois ont ainsi pu être facilement désignés et récompensés. Six personnes ont participé à l'ensemble des 20 premières éditions.

Journal des sports

Lorsque l'on organise un événement sportif, un des objectifs est d'assurer une bonne couverture médiatique. Toujours bien soutenus par la presse locale écrite et radiophonique, notre ambition était d'aller plus loin, en montant un petit reportage d'une minute et demie pour le rendez-vous incontournable du Journal des sports du dimanche soir. Les images mises en boîte par une société privée, introduite dans le milieu, il restait à attendre 18 h 30 le dimanche ou plutôt 19 h 27 pour apercevoir la minute trente transformée en une vingtaine de secondes par la rédaction du journal (une seconde par année!). Légère déception devant le poste au vu des efforts fournis.



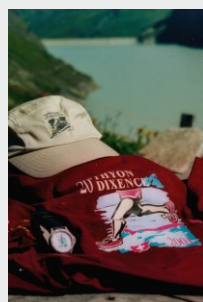
Angela Mudge

Podium 2001

1. Mudge Angela	GB	1h22'39"
2. Gavin Ruth	CH	1h29'01"
3. Soukhova Vera	RUS	1h30'33"
1. Mejia Ricardo	MEX	1h09'44"
2. Burns Billy	GB	1h10'37"
3. Chaam El Maati	MAR	1h10'56"

Une Angela passe...

Championne du monde de la montagne, l'Ecoisienne Angela Mudge découvrait le parcours. Elle s'y est plutôt bien adaptée puisque le record d'Isabella Crettenand-Moretti n'a jamais été autant mis en danger. Chez les hommes, le duel Burns-Mejia tourne en faveur du petit Mexicain qui inscrit son nom au palmarès pour la troisième fois. Billy lui remettra d'ailleurs son dossard No 1 sur le podium en signe de reconnaissance de sa domination du jour.



Articles du 20^e



Burns et Mejia



Concours photo

GF GUILLAUME FAVRE INGENIEURS SA

Route du Manège 60
Case postale 4119
1950 SION 4

Tél. 027 / 203.41.71

e-mail : info@favreingenieur.ch
www.favreingenieur.ch



batterie du village 25 | 1987 hérémence

chauffage
sanitaire
ferblanterie
couverture

guy genolet 079 628 75 12 | nicolas genolet 079 301 17 42



Nivalp SA
Etudes Forêt et Environnement

1971 Grimsuat

Tél. 027 398 39 53
nivalp@nivalp.ch
www.nivalp.ch



ROUX JEAN-RICHARD
ELECTRO MENAGERS
REPARATIONS - VENTES

Pratifori 10
1950 Sion
www.rouxmenagers.ch

Tél. 027 323 10 25
Fax 027 323 48 33
Natel 079 434 77 80

ROCCIA
constructions métalliques Sàrl

Jimmy Roccia
078 707 93 23

Sophie Roccia
027 203 70 54

Rue de l'industrie 3 1964 Conthey
roccia@netplus.ch www.roccia.ch



**HÔTEL
DU BARRAGE**
GRANDE DIXENCE

**VOS RISQUES,
NOTRE JOB !**

Experts en assurance
et gestion des risques

1950 Sion • Avenue de la Gare 30 • 027 323 74 50



WA
risk solutions

Berthod Transports

1950 SION Tél. +41 (0)27 205 66 33
SWITZERLAND

www.berthodtransports.ch



MÉDAILLE SPORTIVE SÉDUNOISE

Depuis 1990, la ville de Sion propose chaque année un programme d'épreuves sportives dans dix disciplines.

La participation à des épreuves d'au moins trois disciplines donne droit à la MÉDAILLE SPORTIVE SEDUNOISE. THYON-DIXENCE est fier de constituer une de ces épreuves.

Inscrivez-vous et recevez votre autocollant dès votre arrivée sur le mur du barrage de la Grande Dixence.

Plus d'infos : www.sion.ch

PROGRAMME DU SAMEDI 1^{ER} AOÛT

Thyon 2000

dès 11h00 Ouverture des chalets sur la place centrale de Thyon 2000

Fête du 1^{er} août avec animations et restauration

Sanglier à la broche – Accordéoniste – Cor des alpes – Yolder – Lancer de drapau

dès 16h00 Possibilité de retirer son dossard Thyon-Dixence pour les personnes déjà inscrites (pas d'inscriptions sur place). Les dossards peuvent également être retirés le dimanche 2 août dès 6h30.

EXCLUSIF ! Traversée d'une slackline (funambule) entre deux immeubles de Thyon 2000 !

dès 18h00 Présentation des coureurs invités et remise des dossards.

PROGRAMME DU DIMANCHE 2 AOÛT

Thyon 2000

dès 6h30 Ouverture du bureau de départ. Retrait des dossards. Pas d'inscriptions sur place.

7h30 - 10h00 Départs à la carte de la catégorie Populaires par bloc de 30 minutes.

11h00 Départ en ligne des catégories Coureurs

Grande Dixence Possibilité de se restaurer à l'hôtel du barrage 

Dès 9h00 Arrivée des premiers concurrents

15h00 Proclamation des résultats devant l'hôtel du barrage

ORGANISATION

La course Thyon-Dixence est une activité de la société de gymnastique La Gentiane de Mâche. Son organisation mobilise chaque année environ 150 personnes recrutées dans toute la vallée et même au-delà. Les tâches nécessaires à la réussite de la manifestation sont orchestrées par un comité d'une douzaine de personnes.

François Genolet
Thomas Bovier

Co-Président du CO
Co-Président du CO

Collaborateurs et tâches principales :

Luc Bonvin	Liaisons - Sécurité
Thomas Bovier	Communication - Inscriptions - Sponsoring
Isaline Crettaz	Administration - Communication
Guillaume Cretton	Arrivée - Matériel
François Genolet	Coureurs - Admin. - Sponsoring
Robin Giannoni	Secours - Vestiaires
Thomas Levrand	Départ
Sébastien Lipawsky	Comptabilité - Transports - Sponsoring
Martial Praz	Parcage et circulation
Monica Raab	Information - Bureau de départ
Fanny Sierro	Parcours - Journal INFO
Tobias Zäch / Karvin Zäch	Ravitaillement - Matériel

CONTACT

Course pédestre Thyon-Dixence
Batterie du Village 4, 1987 Hérémence
Tél. +41 79 245 86 45 / Fax +41 86 079 245 86 45
info@thyon-dixence.ch / www.thyon-dixence.ch

DU MARDI 28 AOÛT AU VENDREDI 31 AOÛT

Possibilité de retirer son dossard au magasin Tarcis Ançay Running à Sion



TRANSPORTS Accès possible en transports publics

Horaire des bus le matin au départ de Sion pour Thyon 2000
06.43 - 07.15 - 08.00 - 08.43

Horaires des bus pour le retour à Thyon 2000 depuis la Dixence
11.00 - 12.00 - 13.00 - 13.30 - 14.30 - 15.00 - 16.00 - 17.00

Horaire des bus Dixence - Sion
10.42 - 12.12 - 14.00 - 15.30 - 15.57 - 16.44

Navette accompagnant CHF 5.-
Départ de Thyon 2000 pour la Dixence 08.45 - 10.15

ACCÈS Pour l'accès à la Grande-Dixence, privilégiez les transports publics et le covoiturage. Les places de parc étant limitées, un système de navettes sera mis en place depuis des zones de parking au fond la vallée. Merci de suivre les indications des agents de sécurité sur place.

INVITÉS

Grégory LOGEAN, Prés. de la commune d'Hérémence

Sébastien MENOUD, Prés. de la commune de Vex

Les membres du Conseil communal d'Hérémence

Les membres du Conseil communal de Vex

Sébastien Lipawsky, Prés. de Thyon Région Tourisme SA

Marie BAUME, Responsable de l'office Thyon Région Tourisme SA

Marielle DAYER, Présidente de la SD du Val des Dix

Yoann NENDAZ, Directeur de l'office du tourisme d'Hérémence

Beat IMBODEN, Grande Dixence SA

Fabien GIRARD, Grande Dixence SA

Gabrielle RAPILLARD, Responsable Coupe Valaisanne de la Montagne

Anne-Brigitte BOURBAN, Aproz Sources Minérales SA

Equipe Marketing, Migros Valais

Mirko COLTRO, Chef département Immobilier et Services généraux, Migros Valais

Florian DEBONS, Direction Raiffeisen Sion Région

Sarah DUCHOUD, Marketing Raiffeisen Sion Région

Eric CRETATZ, Télé-Thyon SA

Sébastien DAYER, Président SG Mâche

Jean-Claude DAYER, Membre d'honneur SG Mâche

Albert SIERRO, Membre d'honneur SG Mâche

André NENDAZ, Membre d'honneur SG Mâche

Marlyse THEYTAZ, Ancienne Présidente de la Course

Laurent PITTELOU, Préfet du Val d'Hérens et coordinateur Collontrek

Pierre-Michel VENETZ, Président FVA

Jean-Luc TERRETTAZ, Organisateur Montreux-Les Rochers-de-Naye

Francis BRUELHART, Président d'honneur Montreux-Les-Rochers-de-Naye

Jean-Claude PONT, Fondateur Sierre-Zinal

Vincent THEYTAZ, Directeur Sierre-Zinal

Yann BANNWART, Organisateur Tour des Alpes

Mathias GÄUMANN, HYDRO Exploitation SA

Arnaud SCHALLER, HYDRO Exploitation SA

Gabrielle FRILY, Office cantonal du sport

Blaise CRITTIN, Chef du Service des sports de la ville de Sion

Thierry PIASENTA, Rhône FM Publicité

Mesdames et Messieurs les représentants de la presse



DONS D'HONNEUR ET AUTRES SOUTIENS



Albert Seppey et Fils SA,
Hérémence

Aproz Sources Minérales SA

Banque Raiffeisen

Cave La Tine, Hervé

Fontannaz, Vétroz

Commune de Vex

Commune d'Hérémence

Edouard Bovier & Fils SA,
Hérémence et Sion

Garage D'Agosport, Sion

Grande Dixence SA

HYDRO Exploitation SA

IDEALP SA, Sion

Imalp Thyon SA

Imprimerie Schmid

Le Cellier du Manoir

Migros Valais

Planchamp Télécom SA

SD du Val des Dix,
Hérémence

Sérirub, Bramois

Tarcis Ançay, Running, Sion

Télé-Thyon SA

Theytaz Excursions SA

Thyon Région Tourisme SA

Varone Vins, Sion

Videsa SA



Ingénierie pour le
Développement en
Environnement ALPin

HYDRAULIQUE | GENIE CIVIL
BÂTIMENT | ENVIRONNEMENT

Pré-Fleuri 10 | 1950 Sion | info@idealp.ch



Loc-Altitude
NACELLES

CHRISTIAN DUBUIS

+41 (0)79 206 80 80
Rue de la Chapelle 20
CH-1958 Uvrier

cd@loc-altitude.ch
www.loc-altitude.ch



drosera
écologie appliquée

- Expertises nature, paysage, forêt, sol
- Etudes d'impact sur l'environnement
- Suivi environnemental de chantier
- Aménagement de cours d'eau
- Planification territoriale
- Agro-écologie

Sion

St-Maurice

Bex

drosera@drosera-vs.ch • +41 27 323 70 17 • www.drosera-vs.ch

UDRY/
CUISINES s.A.

AGENCEMENTS DE CUISINES/
APPAREILS MÉNAGERS

rue de Lausanne 54/1950 Sion
t 027 323 25 15 / f 027 323 18 27
www.udryf.ch



MULTIMEDIA & EVENT
Une autre idée du son et de l'image !

TV - Hi-fi - Antenne SAT
Service après-vente
et réparation
Location sonorisation
Eclairage professionnel



François Héritier

027 395 39 39 francois@multimedia-event.ch
079 574 12 28 www.multimedia-event.ch



dēnēriaz
groupe

LES RECORDS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28"
2022	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"

Femmes

1982	Heide Brenner (D)	1h44'57"
1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
2014	Murigi Lucy (KEN)	1h20'31"
2015	Murigi Lucy (KEN)	1h19'51"
2021	Gitonga Purity Kajuu (KEN)	1h19'28"
2023	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

LES VAINQUEURS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1984	Zoltan Kiss (HUN)	1h13'21"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1986	Phil Makepiece (GB)	1h14'03"
1987	Marco Bovier (CH)	1h11'24"
1988	Marco Bovier (CH)	1h11'35"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL) RECORD	1h08'28"
1991	Francisco Sanchez (COL)	1h10'45"
1992	Francisco Sanchez (COL)	1h10'01"
1993	Matt Carpenter (USA)	1h08'40"
1994	Jacinto Lopez (COL)	1h09'17"
1995	German Fernandez (COL)	1h09'01"
1996	German Fernandez (COL)	1h10'16"
1997	Haile Koricho (ETH)	1h09'14"
1998	Ricardo Mejia (MEX)	1h10'23"
1999	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'30"
2000	Billy Burns (GB)	1h12'06"
2001	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'44"
2002	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'10"
2003	Marco De Gasperi (I)	1h09'36"
2004	Ricardo Mejia (MEX)	1h11'04"
2005	Bruno Heuberger (CH)	1h12'44"
2006	Ricardo Mejia (MEX)	1h12'32"
2007	Tolossa Chengere (ETH)	1h11'25"
2008	Felfele Tesfay (ERI)	1h11'09"
2009	David Schneider (CH)	1h12'43"
2010	César Costa (CH)	1h12'44"
2011	César Costa (CH)	1h11'39"
2012	César Costa (CH)	1h13'27"
2013	Juan Carlos Cordona Rios (COL)	1h10'34"
2014	Isaac Kosgei (KEN)	1h09'52"
2015	Isaac Kosgei (KEN)	1h11'28"
2016	Isaac Kosgei (KEN)	1h10'54"
2017	Geoffrey Ndungu (KEN)	1h11'24"
2018	Japhet Mwenda (KEN)	1h13'22"
2019	Mamu Petro (ERI)	1h08'41"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN)	1h09'08"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) RECORD	1h06'57"
2023	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	1h09'11"
2024	Machoka Paul (KEN)	1h09'46"
2025*	Kiriago Philemon (KEN)	56'58"

Femmes

Heide Brenner (D)	1h44'57"
Fatima Santos (POR)	1h38'13"
Véronique Marot (F)	1h27'04"
Véronique Marot (F)	1h26'14"
Isabelle Pralong (CH)	1h38'19"
Véronique Marot (F)	1h24'02"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'12"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'14"
Sally Goldsmith (GB)	1h25'56"
Barbara Guericke (D)	1h27'57"
Barbara Guericke (D)	1h29'48"
Barbara Guericke (D)	1h29'38"
Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
Chantal Dallenbach (CH)	1h28'27"
Fabiola Rueda Oppliger (CH)	1h28'17"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h25'03"
Florence Kolly (CH)	1h30'10"
Ymer Etaferahu (ETH)	1h25'52"
Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	1h29'17"
Angela Mudge (GB)	1h22'39"
Angela Mudge (GB)	1h23'12"
Tola Zebenech (ETH)	1h23'28"
Isabelle Guillot (F)	1h27'05"
Yolanda Fernandez (COL)	1h22'56"
Svetlana Netchaeva (RUS)	1h30'27"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h32'20"
Angela Mudge (GB)	1h28'32"
Angela Mudge (GB)	1h28'51"
Victoria Wilkinson (GB)	1h29'29"
Lindsey Brindlie (GB)	1h38'46"
Laura Hrebec (CH)	1h32'58"
Aline Camboulives (F)	1h27'05"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h20'31"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h19'51"
Sarah Tunstall (GB)	1h26'52"
Lucy Murigi (KEN)	1h20'05"
Lucy Murigi (KEN)	1h23'41"
Lucy Murigi (KEN)	1h22'35"
Gitonga Purity Kajuu (KEN)	1h19'28"
Philaries Kisang (KEN)	1h20'41"
Njeru Joyce Muthoni (KEN) RECORD	1h18'54"
Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h19'51"
Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h04'34"

LES DOUBLÉS

THYON-DIXENCE / SIERRE-ZINAL

1985	Hommes	Jack Maitland (GB)	
1985	Femmes	Véronique Marot (GB)	
1986	Hommes	Phil Makepiece (GB)	
1987	Femmes	Véronique Marot (GB)	Record SZ
1988	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1989	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1990	Hommes	Jairo Correa (COL)	Record TD
1991	Hommes	Francisco Sanchez (COL)	
1994	Hommes	Jacinto Lopez (COL)	
1998	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
1999	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2000	Hommes	Billy Burns (GB)	
2000	Femmes	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	
2001	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2001	Femmes	Angela Mudge (GB)	Record SZ
2004	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
2015	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	Record TD
2017	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2018	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2023	Hommes	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	
2025	Hommes	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	

LES 10 MEILLEURS TEMPS

Hommes

1	1h06'57"	Kipngeno Patrick (KEN)	2022
2	1h07'30"	Kangogo Marc (KEN)	2022
3	1h08'28"	Correa Jairo (COL)	1990
4	1h08'41"	Mamu Petro (ERY)	2019
5	1h08'40"	Carpenter Matt (USA)	1993
6	1h09'01"	Fernandez German (COL)	1995
7	1h09'06"	Mamu Petro (ERY)	2022
8	1h09'08"	Lolkurraru Lengen (KEN)	2021
9	1h09'10"	Mejia Ricardo (MEX)	2002
10	1h09'11"	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	2023

Femmes

1	1h18'54"	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	2023
2	1h19'28"	Gitonga Purity Kajuu (KEN)	2021
3	1h19'51"	Lucy Murigi (KEN)	2015
4	1h19'51"	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	2024
5	1h20'05"	Lucy Murigi (KEN)	2017
6	1h20'31"	Lucy Murigi (KEN)	2014
7	1h20'41"	Philaries Kisang (KEN)	2022
8	1h21'07"	Crettenand Moretti Isabella (CH)	1994
9	1h21'10"	Joyce Muthoni Njeru (KEN)	2022
10	1h21'12"	Maina Veronicah (KEN)	2015

ONT PARTICIPÉ À TOUTES LES ÉDITIONS

Pierrot Follonier

Philippe Nendaz

*THYON-PRALONG



VIDESA

Souriez, nous assainissons!

VIDANCE – COURAGE – ASSAINISSEMENT
Sion – Martigny – Monthey

0800 0800 05
videsa.ch

Rhône^{fm}

System
MANAGEMENT & CONSULTING

FIDUCIAIRES
AU CŒUR
DES VALLEES

Sébastien Delétraz
Economiste HES
ayent@systemd-vs.ch

Emilie Salamin Ducortil
Economiste HES
anniviers@systemd-vs.ch

www.systemd-vs.ch

Comptabilité Fiscalité Révision Ayent Anniviers

ribi
Ingénieurs hydrauliciens

Le partenaire des collectivités publiques
pour la gestion des eaux



Montreux - Les Rochers-de-Naye

Depuis 14 ans, les deux comités d'organisation collaborent pour offrir aux personnes qui participeraient aux deux courses de magnifiques lots tirés au sort.

Un classement est également établi entre les deux courses avec Fr. 2'000.- de primes en jeu.

www.montreuxlesrochersdenaye.ch

DUMAS

CÔNE DE THYON[®]
TRIAGE FORESTIER

SION – VEX – HÉRÉMENCE
ARBAZ – AYENT – GRIMISUAT – SAVIÈSE

T 027 207 17 05 www.conedethyon.ch info@conedethyon.ch

GENOLET
PROMOTIONS SA

Construction Chalets et villas clés en main

1987 HEREMENCE

Tél. 027 281 55 50
Fax 027 281 55 54

E-Mail
gpsa@genolet.ch
Internet : genolet.ch



Valaisanne. Comme toi.

MIGROS
VALAIS

ANIMÉS PAR LA PASSION, UNIS PAR LA MONTAGNE



THON 2000

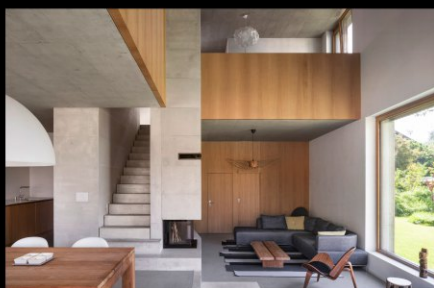
GRANDE-DIXENCE



meyer
architecture

architectes fas sia
av. des mayennets 27
ch - 1950 sion

t 027 322 68 82
info@meyerar.ch
www.meyerar.ch



EVOLVED

RAIFFEISEN



Vivez local, banquez local!



REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation et la société de gymnastique La Gentiane de Mâche remercient les principaux sponsors, les annonceurs et autres donateurs pour leur généreux soutien.

Merci également aux autorités communales, aux sociétés de développement, aux offices du tourisme, ainsi qu'à tous les bénévoles qui oeuvrent avec discrétion mais efficacité.

Grâce à votre fidélité, vous donnez corps à l'esprit Thyon-Dixence qui peut ainsi se manifester chaque année dans le Val des Dix.

Nous prions tous les annonceurs et donateurs de bien vouloir nous excuser si des omissions ou des erreurs bien involontaires ont pu se produire dans l'édition de ce journal.

Le comité

MANU MAYORAZ

Réparation et entretien engins de chantier
Dépannages



Casa postale 3
CH-1987 Hérémence

Mobile +41 79 221 07 56
Fax +41 27 281 51 53
manu.mayoraz@bluewin.ch

Atelier :
Route de la Condémne 3
1987 Mâche



Blanc & Duc S.A.

gypserie
peinture
papier peint

Ch. des Collines 41
1950 SION
Tél. 027 322 28 02
Fax 027 322 04 08



pharmacieplus
de vex

ezaline de casteljaud
pharmacienne responsable
route de sion 9
1981 vex
t. 027 207 26 26
f. 027 207 26 19
vex.vs@pharmacieplus.ch

DAYER TRANSPORTS SA

www.dayertransports.ch



Route du Fio 36
1987 Hérémence
Tél. (0041) 79 79 413 60 55
Fax: (0041) 027 281 37 56
Email: info@dayertransports.ch
Serge: 079/413.60.55

helvetia

Vos conseillers compétents en finances et assurances



Stéphane Melly
Chef de vente
M +41 78 605 24 73



Bastien Dayer
Conseiller clients
M +41 78 736 47 23



Vincent Gaspoz
Conseiller clients
M +41 79 425 95 40

**Agence générale
Valais Central**
Place de Foudres 1, 1950 Sion
helvetia.ch

S'évader

sur le plus haut barrage-poids
du monde



OUVERT DE DÉBUT JUIN À FIN OCTOBRE

visit-grande-dixence.ch

GRANDE
Dixence