



François Genolet
Ch. des Bisses 67
1965 Savièse
Mobile : 079 628 02 91
francois.genolet@thyon-dixence.ch
www.thyon-dixence.ch

Hérémence, le 1^{er} août 2025

Annnonce de la 43^e course pédestre Thyon-Dixence **UN PARCOURS ADAPTE – ARRIVEE A PRALONG**

Le **dimanche 3 août** aura lieu la 43^e édition de la course pédestre Thyon-Dixence qui prendra cette année la forme d'un Thyon-**Pralong**.

Un éboulement menace la sécurité de la route d'accès au barrage de la Grande Dixence. En prévention pour éviter tout accident, la route a été fermée au trafic, le temps d'analyser les phénomènes en cours.

Cet événement a évidemment un impact important sur la course THYON-DIXENCE puisque le site emblématique d'arrivée, soit le couronnement du barrage, n'est plus accessible.

Plutôt que d'annuler l'événement, le comité d'organisation a décidé de tout de même proposer une course aux près de **1'500 participants** déjà inscrits selon un parcours modifié avec une arrivée dans le hameau de Pralong.

Depuis Pralong, les finishers auront une belle vue sur le barrage de la Grande Dixence!

Un grand MERCI aux propriétaires et résidents de Pralong qui nous permettent de proposer ce parcours adapté malgré les inévitables nuisances ponctuelles qu'un tel événement peut engendrer.



RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS

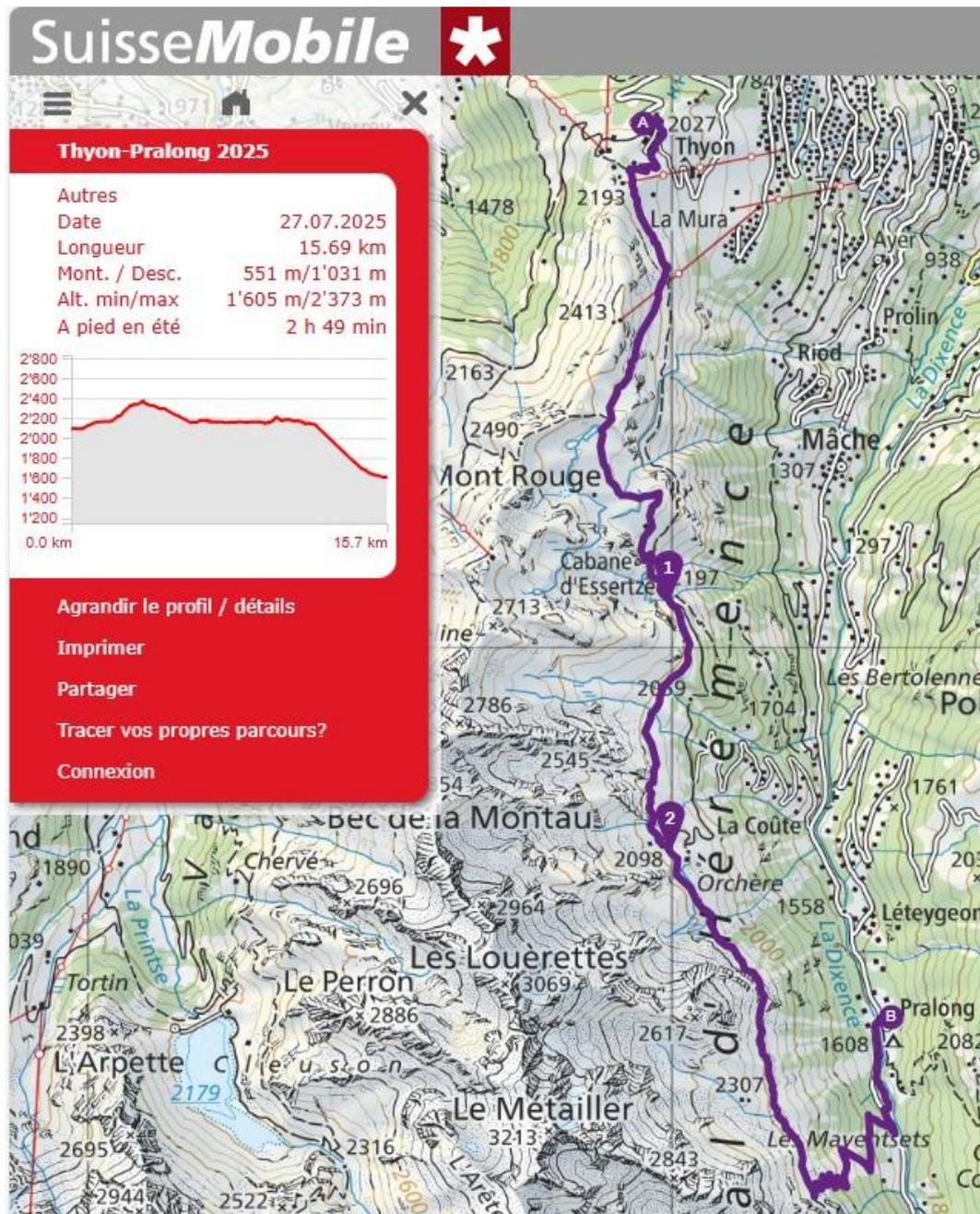


Nouveau parcours

Le tracé suivra le parcours habituel sur les 12 premiers KM. Avant d'atteindre l'alpage d'Allèves, le parcours quitte le tracé Thyon-Dixence pour emprunter une ancienne route (chemin large en terre) pour rejoindre après un dénivelé négatif de 400 m la route principale menant à la Dixence.

Après 200 m sur la route goudronnée, le tracé quitte la route pour suivre un chemin le long de la rivière La Dixence. Encore 1 KM et ce sera l'arrivée dans le hameau de Pralong sur un terrain situé derrière le Restaurant du Val des Dix.

Le parcours sur [SuisseMobile](https://www.suisse-mobile.ch).



La masse des populaires sera à nouveau au rendez-vous, puisqu'environ **1'500 participants** sont attendus dimanche matin dans le Val des Dix

La course est « SOLD OUT » depuis 1 mois. Le nombre de participants est limité afin de garantir de bonnes conditions de course pour tous et maintenir des accès fluides.

Il n'est plus possible de s'inscrire.

Une belle palette de **coureurs internationaux** de niveau mondial sera également présente et offrira sans aucun doute un beau spectacle en tête de course.

Une forte délégation sud-américaine

Les vainqueurs Hommes/Femmes des principales courses en Amérique centrale et du sud ont été sélectionnés afin de participer en l'espace d'une semaine à Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. Il s'agit notamment des pays suivants : Pérou, Colombie, Chili, Mexique, Equateur, Costa Rica, Venezuela, auxquels s'ajoutent encore le Maroc, la Grèce ou la Tanzanie.

Ils tâcheront de barrer le chemin de la victoire notamment aux Kenyans qui ont tendance à s'accaparer les places d'honneur ces dernières années.

Principales athlètes chez les Femmes

- **Joyce Muthoni Njeru (KEN)** : 2e Thyon-Dixence 22, 2e Sierre-Zinal 23, Vainqueur Thyon-Dixence 2023 avec un nouveau Record, vainqueur de la coupe du monde 2023 et 2024 (WMRA). Vainqueur Thyon-Dixence 2024.
- **Oria Liaci (CH)** : en 2023, 2024 et 2025, vainqueur de Montreux-Rochers-de-Naye. 1ère trail des Audannes 2023, 4e Thyon-Dixence 2023, 4e Morat-Fribourg 2023 et 2024, 8e Sierre-Zinal 2024, 4e Thyon-Dixence 2024
- **Ivana Iozzia (I)** : 3x champ. Italienne du Marathon, vainqueur du Zermatt Marathon en 2017, 2018 et 2022. 2e Zermatt Marathon en 2023 3e Zermatt Marathon 2025, 6e Thyon-Dixence 2024
- **Rutto Valentine Jepkoech (KEN)** : 4e classement provisoire coupe du monde
- **Theres Leboeuf (CH)** : 3e Montreux-Rochers de Naye 2025, 6e 20km Lausanne



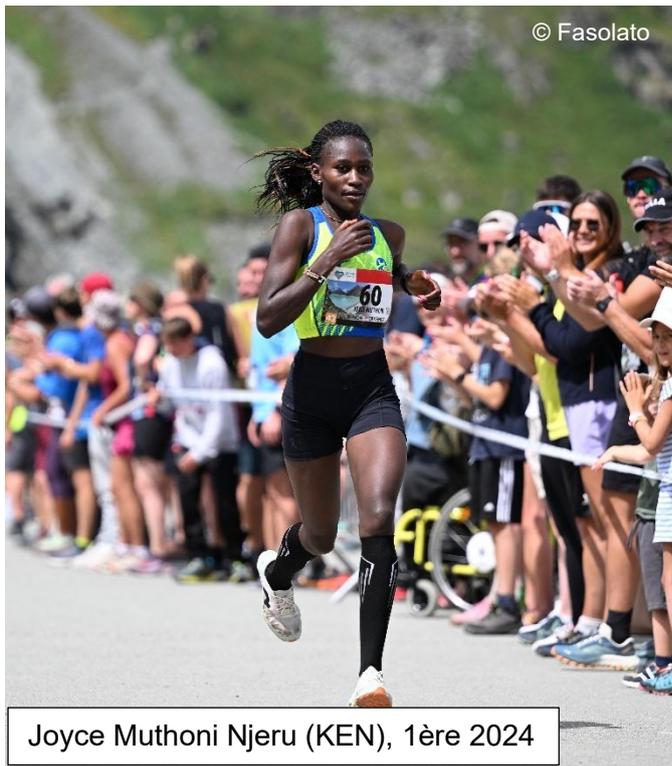
RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS



malp
Immobilier au sommet





Joyce Muthoni Njeru (KEN), 1ère 2024



Oria Liaci (CH), 4^e 2024

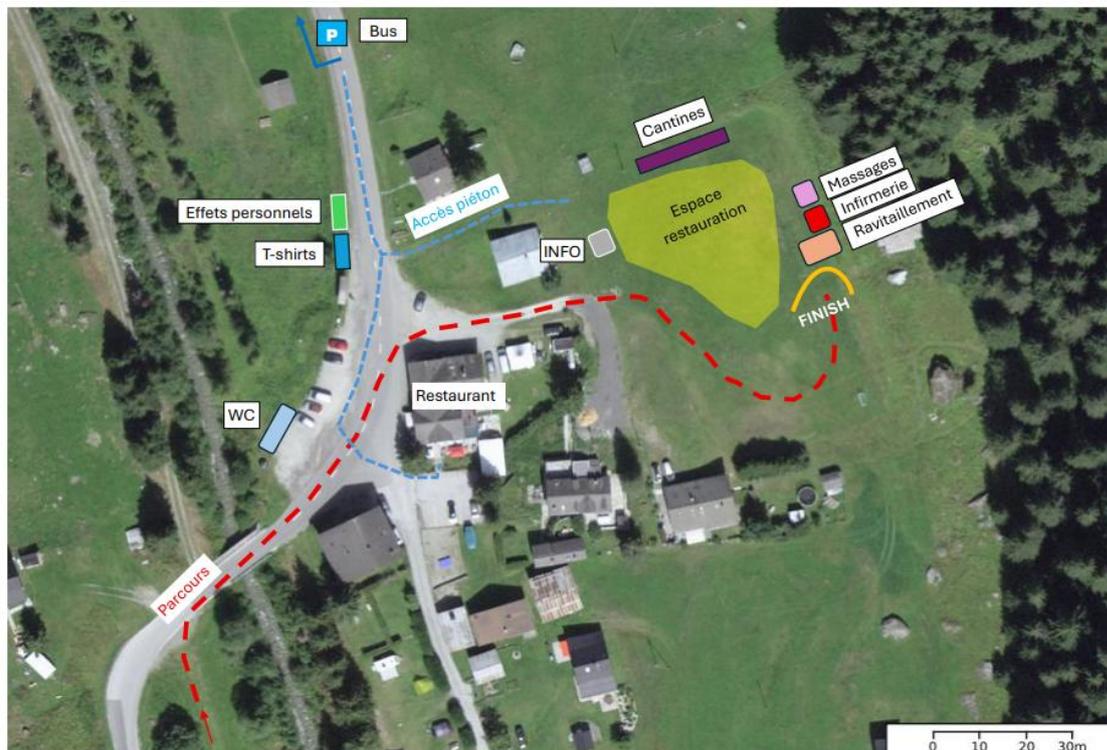
Principaux athlètes chez les Hommes

- **Philemon Kiriago (KEN)** : Team run2gether. 2^e coupe du monde 2022. Vice-champion du monde 2023 (classic). Doublé vainqueur en 2023 de Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. En 2024, 2^e à Thyon-Dixence et Sierre-Zinal (à 2" de Jornet !). 2^e classement provisoire coupe du monde.
- **Diego Vera (COL)** : 3^e Thyon-Dixence 2021, 2^e Tour des Alpagnes 2023, 3^e Thyon-Dixence 2023
- **César Costa (CH)** : triple vainqueur à Thyon-Dixence (2010-11-12)
- **Kiprotich Josphat (KEN)** : team run2gether on trail, 4^e Thyon-Dixence 2023, 4^e Sierre-Zinal 2024, 2^e coupe du monde 2024
- **Gilbert Kemoi (KEN)** : team run2gether on trail
- **Paul Machoka (KEN)** : Team Atletica Saluzzo. Vainqueur Thyon-Dixence 2024. 6^e SZ 24, 1^{er} Classement provisoire coupe du monde
- **Jonathan Castillo (COL)** : 6^e Thyon-Dixence 2023, 5^e Thyon-Dixence 2024



Paul Machoka (KEN) (vainqueur 2024)

Site d'arrivée à Pralong



Quelques informations essentielles sur la manifestation.

Départ : Thyon 2000 **Arrivée :** Pralong

INFOS à jours sur
www.thyon-dixence.ch

De jeudi 31 juillet au samedi midi 2 août 2025

- Possibilité de retirer son dossard au magasin Tarcis Ançay Running à Sion

Programme du samedi 2 août 2025

- Dès 15h ouverture des chalets de la place centrale à Thyon 2000
- Dès 16h possibilité de retirer son dossard
- **16h-18h** : SHOW de trampoline par les équipes suisses juniors et séniors. Production de la fanfare La Laurentia de Bramois
- **18h-19h** : présentation des coureurs invités et remise des dossards

Programme du dimanche 3 août 2025

- Dès 6h30 retrait des dossards à Thyon 2'000
- **7h30 – 10h00** : départs des populaires en blocs par tranche de 30 min (départ à la carte dans chaque demi-heure)
- **11h00** : départ des coureurs Elites
- Dès 11h50 (!?) arrivée des premiers à Pralong
- Retour à Thyon 2'000 en bus
- Prix souvenir (T-shirt), primes
- Cérémonie des résultats à Pralong à 15h
- Animations, cors des alpes

La limite de participants a été atteinte. Pas de possibilité de s'inscrire sur place

Les résultats seront disponibles sur notre site internet et sur Datasport.

Merci pour votre collaboration

THYON-DIXENCE

François Genolet / Président du CO



RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS



Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molésion, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierr-Zinal, TdA: Tour des Alpapes, IM: Internationaler Matterhornlauf, MU: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg
CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

Hommes

Dossard	Nom	Nom	Pays	Principales performances
44	Athumani Misai	Hamisi	TAN	Vainqueur du Kilimanjaro Marathon
12	Ayyoub	Ahmed	MAR	Sélection Maroc. 2e Haut Marocco 24. 1er Haut Marocco 25
15	Bertholet	Aurélien	CH	
16	Bonvin	Mathieu	CH	
1931	Bovier	Marco	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 87 et 88
3	Castillo	Jonathan	COL	Sélection colombie, 6e TD 23, 5e TD 24
17	Chege	Geoffrey Githuku	KEN	Team run2gether On Trail
23	Chengere	Tolossa		
18	Connolly	Daniel	GB	Vainqueur UK Trail Series 24
13	Costa	César	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 2010-2011-2012, 5e TdA 23, 5e AH 23, 15e TD 23, 4e TdA 24, 6e AH 24, 12e AH 25
2174	Dubois	Loïc	CH	
38	Dupont	Jean-Christophe	F	1er SZ 07
34	Epiney	Lucien	CH	
19	Favre	Matteo	CH	
39	Felley	Jean-Yves	CH	
20	Fux	Fabian	CH	
21	Gonzalez	German	ESP	Sélection par KSeries Canarias en Espagne
40	Gugger	François	CH	
4	Kemoi	Gilbert Kiprotich	KEN	Team run2gether On Trail, 10e TD 19, 8e TD 21, 11e TD 23
9	Kibet	Kevin	KEN	Team Atletica Saluzzo.
7	Kiprotich	Josphat	KEN	Team run2gether On Trail. 4e SZ 24, 2e coupe du monde 24
2	Kiriago	Philemon Ombogo	KEN	Team run2gether On Trail. 5e SZ 22, 2e coupe du Monde 2022, 2e CM 2023 (classic), 2e coupe du monde 2023 (WMRA), 1er TD 23, 1er SZ 23, 2e TD 24, 2e SZ 24 (à 2" de Jomet), 2e classement provisoire de la coupe du monde
8	Kosgei	Isaac Toroitich	KEN	Vainqueur TD 2014-15-16
35	Leboeuf	François	CH	3e TdA 25
1	Machoka	Paul	KEN	Team Atletica Saluzzo. Vainqueur Thyon-Dixence 2024. 6e SZ 24, 1er Classement provisoire coupe du monde
24	Mariqueo	Javier	ARG	Sélection Argentine par Patagonia Run
25	Mendez	Maikol	URU	Sélection Uruguay par Desafía Campanero
26	Montoya	Joel Pumacayo	PER	Sélection Pérou par Misti Sky Race
36	Mudry	Didier	F	
27	Nydegger	Beat	CH	
2178	Padua Rodriguez	Saul Antonio	COL	1er NM 19, 1er MRN 19, 9e TD 19, 1er MRN 21, 3e MRN 22, 2e NM 22, 7e TD 21, 1er Trail Audannes 24, 3e MRN 24
28	Puentes	Pedro	VEN	Sélection Vénézuéla par Petaquire Endurance Trail
29	Regad	Kenzo	CH	
5	Rodriguez	William	COL	11e TD 17, 7e SZ 17, 7e TD 18, 4e MRN 22, 1er Trail Audannes 22, 12e TD 23, 9e MRN 24, 1er Trail Audannes 25
2173	Roka Magar	Man Kumar	NEP	8e Trail Verbier Marathon, 3e Trail Audannes 24, 2e Trail Audannes 25
30	Rotzetter	Marc	CH	
31	Sutton	Michael	NZ	
6	Tefera	Mekonen	ETH	4e MRN 19, 12e TD 21, 4e TdA 22, 12e TD 22, 17e TD 23, 2e Trail Audannes 24, 3e Trail Audannes 25
32	Usuga	Mateo	COL	
33	Valle	Luis	CHI	Sélection Chili par Santiago Sky Race
180	Vera	Diego	COL	3e TD 21, 6e TD 22, 6e JM 22, 2e TdA 23, 1er AH 23, 5e MRN 23, 3e TD 23, 5e MRN 25

Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Moléson, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpagnes, IM: Internationaler Matterhornlauf, MU: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg
CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

Femmes

Dossard	Nom	Nom	Pays	Événement
88	Aguirre	Trinidad Ortiz	PER	Sélection Pérou par Misti Sky Race
69	Alvarado	Anais	PAN	Sélection Panama
70	Asmid	Fatiha	MAR	
71	Calvo	Leonor	CHI	Sélection Chili par Santiago Sky Race. 1ère Circuito Trail Latitud Sur 24.
73	Dorlea	Andreea	ROM	Sélection par KSeries Canarias en Espagne
84	Ecoeur	Céline	CH	15e TD 23
74	El Amrany	Aziza	MAR	Sélection Maroc. 1ère Haut Marocco 25
91	Fostini	Maria	GRE	Sélection Grèce par Olympus Marathon
85	Frontini	Frederica	URU	Sélection Uruguay par Desafía Campanero
89	Gerber	Christine	CH	1ère Femmes 2 TD 21
75	Grand	Hélène	CH	
68	Heller	Magali	CH	
64	Iozzia	Ivana	I	3x champ. Italienne Marathon, 1ère ZM 17-18 - 22, 8e TD 22, 2e ZM 23, 10e TD 23 (1ère Femmes 2), 6e TD 24 (1ère Femmes 2), 3e ZM 25
76	Kurmann	Eloïse	CH	
67	Leboeuf	Theres	CH	3e MRN 25, 6e 20kmLausanne 25
61	Liaci	Oria	CH	1ère MRN 23, 1ère Trail des Audannes 23, 4e TD 23, 14e SZ 23, 4e MF 23, 1ère MRN 24, 4e TD 24, 8e SZ 24, 4e Morat-Fribourg 24, 1ère MRN 25
77	Martinez	Paola	VEN	Sélection Vénézuéla par Petaquire Endurance Trail
78	Martinez	Fernanda Erica	ARG	Sélection Argentine par Patagonia Run
92	Métraiiller	Annelies	CH	
86	Morgado	Madalena	CH	
63	Ndichu	Ann Nyaguthie	KEN	Team run2gether On Trail
60	Njeru	Joyce Muthoni	KEN	Team NNORMAL. Vainqueur de la coupe du monde 2021. 3e de la coupe du monde 2022. 2e TD 22, 3e CM 2023 (Classic), 1ère TD 23 RECORD , 2e SZ 23, vainqueur de la coupe du monde 2023, 1ère classement de la coupe du monde 2024 (WMRA), 1ère TD 24, 2e
80	Paulo Sanka	Neema	TAN	Vainqueur du Kilimanjaro Marathon
65	Racine	Meryl	CH	
90	Ribeiro	Cristina	P	
87	Rossier Saillen	Carmen	CH	6e MRN 24
62	Rutto	Valentine Jepkoech	KEN	Team Atletica Saluzzo. 4e classement provisoire de la coupe du monde
93	Ulrich	Caroline	CH	4e TdA 25
72	Yerly	Laurence	CH	8e TD 17, 13e SZ 17, 3e MRN 18, 2e 20 Km Lausanne 18, 6e MRN 19, 5e TdA 19, 2e Femme 1 TD 21, 1ère Femme 2 TD22, 1ère Sky Matterhorn Ultraks 22, 11 TD 23 (2e

Partenaires MEDIA



Vainqueurs

Année	HOMMES	FEMMES
1982	Albrecht Moser (CH) 1h14'19"	Heide Brenner (D) 1h44'57"
1983	Guido Rhyn (CH) 1h11'51"	Fatima Santos (POR) 1h38'13"
1984	Zoltan Kiss (HUN) 1h13'21"	Véronique Marot (F) 1h27'04"
1985	Jack Maitland (GB) 1h10'30"	Véronique Marot (F) 1h26'14"
1986	Phil Makepiece (GB) 1h14'03"	Isabelle Pralong (CH) 1h38'19"
1987	Marco Bovier (CH) 1h11'24"	Véronique Marot (F) 1h24'02"
1988	Marco Bovier (CH) 1h11'35"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'12"
1989	Jairo Correa (COL) 1h09'43"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'14"
1990	Jairo Correa (COL) 1h08'28"	Sally Goldsmith (GB) 1h25'56"
1991	Francisco Sanchez (COL) 1h10'45"	Barbara Guericke (D) 1h27'57"
1992	Francisco Sanchez (COL) 1h10'01"	Barbara Guericke (D) 1h29'48"
1993	Matt Carpenter (USA) 1h08'40"	Barbara Guericke (D) 1h29'38"
1994	Jacinto Lopez (COL) 1h09'17"	Isabella Moretti (CH) 1h21'07"
1995	German Fernandez (COL) 1h09'01"	Chantal Dallenbach (CH) 1h28'27"
1996	German Fernandez (COL) 1h10'16"	Fabiola Rueda Oppliger (CH) 1h28'17"
1997	Haile Koricho (ETH) 1h09'14"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h25'03"
1998	Ricardo Mejia (MEX) 1h10'23"	Florence Kolly (CH) 1h30'10"
1999	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'30"	Ymer Etaferahu (ETH) 1h25'52"
2000	Billy Burns (GB) 1h12'06"	Irina Poupaza-Souvorova (RUS) 1h29'17"
2001	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'44"	Angela Mudge (GB) 1h22'39"
2002	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'10"	Angela Mudge (GB) 1h23'12"
2003	Marco De Gasperi (I) 1h09'36"	Tola Zebenech (ETH) 1h23'28"
2004	Ricardo Mejia (MEX) 1h11'04"	Isabelle Guillot (F) 1h27'05"
2005	Bruno Heuberger (CH) 1h12'44"	Yolanda Fernandez (COL) 1h22'56"
2006	Ricardo Mejia (MEX) 1h12'32"	Svetlana Netchaeva (RUS) 1h30'27"
2007	Tolossa Chengere (ETH) 1h11'25"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h32'20"
2008	Tesfay Felfele (ETH) 1h11'09"	Angela Mudge (GB) 1h28'32"
2009	David Schneider (CH) 1h12'43"	Angela Mudge (GB) 1h28'51"
2010	Costa César (CH) 1h12'44"	Wilkinson Victoria (GB) 1h29'29"
2011	Costa César (CH) 1h11'39"	Brindle Lindsey (GB) 1h38'46"
2012	Costa César (CH) 1h13'27"	Hrebec Laura (CH) 1h32'58"
2013	Cardona Rios Juan Carlos (COL) 1h10'34"	Camboulines Aline (F) 1h27'05"
2014	Kosgei Isaac (KEN) 1h09'52"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'31"
2015	Kosgei Isaac (KEN) 1h11'28"	Murigi Lucy (KEN) 1h19'51"
2016	Kosgei Isaac (KEN) 1h10'54"	Tunstall Sarah (GB) 1h26'52"
2017	Ndungu Geoffrey (KEN) 1h11'24"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'05"
2018	Mwenda Japhet Mutwiri (KEN) 1h13'22"	Murigi Lucy (KEN) 1h23'41"
2019	Mamu Petro (ERY) 1h08'41"	Murigi Lucy (KEN) 1h22'35"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN) 1h09'08"	Gitonga Purity Kajuju (KEN) 1h19'28"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) RECORD 1h06'57"	Philaries Kisang (KEN) 1h20'41"
2023	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) 1h09'11"	Njeru Joyce Muthoni (KEN) RECORD 1h18'54"
2024	Machoka Pau (KEN) 1h09'46"	Njeru Joyce Muthoni (KEN) 1h19'51"



Records

HOMMES			FEMMES		
1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"	1982	Heide Brenner (D)	1h44'57"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"	1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"	1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"	1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28"	1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
2022	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"	1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
			2014	Lucy Murigi (KEN)	1h20'31"
			2015	Lucy Murigi (KEN)	1h19'51"
			2021	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'08"
			2023	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

Doublets Sierre-Zinal / Thyon-Dixence

VAINQUEURS					
		THYON-DIXENCE		SIERRE-ZINAL	
1985	<i>Hommes</i>	Jack Maitland (GB)		Jack Maitland (GB)	
	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)		Véronique Marot (GB)	
1986	<i>Hommes</i>	Phil Makepiece (GB)		Phil Makepiece (GB)	
1987	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)		Véronique Marot (GB)	RECORD
1988	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)		Sally Goldsmith (GB)	
1989	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)		Sally Goldsmith (GB)	
1990	<i>Hommes</i>	Jairo Correa (COL) RECORD		Jairo Correa (COL)	
1991	<i>Hommes</i>	Francisco Sanchez (COL)		Francisco Sanchez (COL)	
1994	<i>Hommes</i>	Jacinto Lopez (COL)		Jacinto Lopez (COL)	
1998	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)		Ricardo Mejia (MEX)	
1999	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)		Ricardo Mejia (MEX)	RECORD
2000	<i>Hommes</i>	Billy Burns (GB)		Billy Burns (GB)	
	<i>Femmes</i>	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)		Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	
2001	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)		Ricardo Mejia (MEX)	RECORD
	<i>Femmes</i>	Angela Mudge (GB)		Angela Mudge (GB)	RECORD
2004	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)		Ricardo Mejia (MEX)	
2015	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN) RECORD		Lucy Murigi (KEN)	
2017	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)		Lucy Murigi (KEN)	
2018	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)		Lucy Murigi (KEN)	
2023	<i>Hommes</i>	Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □		Kiriago Philemon Ombogo (KEN) □	