

INFO 43^e ÉDITION



Paul MACHOKA (KEN)
Vainqueur 2024

Oriia LIACI (CH)
4^e en 2024

COURSE PÉDESTRE THYON-DIXENCE

DIMANCHE 3
AOÛT 2025
www.thyon-dixence.ch

Venez encourager les participants !

Tous les dossards disponibles ont été distribués.
Pas d'inscriptions sur place.

ANIMA'THYON

Chaque année la veille de la course vers 18h, la place centrale de Thyon 2000 se colore au gré des survêtements d'athlètes dont les couleurs chatoyantes honorent souvent les bannières nationales : Kenya, Colombie, Mexique, Pérou, Italie, Costa-Rica, Maroc et... Suisse !

C'est le moment de la présentation des coureurs invités à Thyon-Dixence et de la remise de leur dossard. L'occasion de côtoyer ces athlètes de pointe aux cultures variées et de prendre un apéro dans une ambiance conviviale au coucher du soleil devant un paysage majestueux.

Cette année, le groupe Anima'Thyon, des bénévoles qui animent la station tout au long de l'année, propose d'agrémenter l'habituelle petite « cérémonie » par d'autres prestations : musique avec la fanfare *La Laurentia* et démonstration de trampoline par les équipes suisses juniors et séniors.

Les fameux chalets de la place centrale seront ouverts pour l'occasion dès 15h. La possibilité sera également offerte aux participants déjà inscrits de retirer leur dossard pour la course du dimanche. A noter qu'aucune inscription sur place ne sera possible.

Faites donc un petit détour par Thyon 2000 le samedi 2 août ! Ce sera l'occasion de mettre en pratique vos connaissances des langues étrangères et surtout de passer un bon moment !

François Genolet

IL Y A 25 ANS DÉJÀ...

Tirées de la plaquette du 25^e anniversaire, les lignes suivantes évoquent la 19^e édition du 6 août 2000.

Conditions extrêmes

La dernière course du millénaire se déroula dans des conditions météorologiques exécrables. Une fois n'est pas coutume, le vent, la pluie et le brouillard se sont associés à l'événement et ont rendu la tâche des participants et des organisateurs plus rude qu'à l'accoutumée. Mais tout le monde s'en est bien sorti.

Tous les bénévoles ont dû rivaliser d'ingéniosité pour lutter contre les éléments naturels et garantir une organisation parfaite tout en assurant une ambiance chaleureuse tout au long du parcours.

Les marcheurs et les coureurs ont réussi l'exploit de rallier le mur du barrage avec, au bilan médical, seules quelques entorses sans gravité. Il y en a même qui se sont inscrits sur place ! Quand on aime...

Quant aux meilleurs coureurs, les Anglais et les Russes semblaient nettement plus à l'aise que les Kenyans et Tanzaniens qui tremblaient encore de tout leur corps une heure après la course et qui lâchaient des « plus jamais ! ».



6, 4, 2 et 1 : le compte à rebours de Billy

Depuis sa première participation et 6^e place en 1997, l'Anglais Billy Burns avait mis en marche son compte à rebours qui ne devait s'arrêter qu'à la victoire.

A la 4^e place en 1998, puis deuxième derrière Mejia en 1999, la plus belle place du podium lui était enfin promise en ce dimanche 6 août 2000.

Adeptes du « plus c'est dur, plus c'est beau... et ça me plaît », Billy se retrouvait dans des conditions idéales pour exprimer toute sa détermination à gagner une fois notre course. Même Mejia, absent cette année-là, n'aurait certainement pas pu rivaliser avec l'Anglais, si bien dans son élément. Après avoir gagné le Tour des Alpes, Burns remportera également Sierre-Zinal la même année et est le premier coureur à réaliser cette « trilogie ».

Championnat valaisan et... russe

Comme Thyon-Dixence faisait office de championnat valaisan de la montagne, c'est Alexis Gex-Fabry qui, en obtenant une excellente 2^e place, remporte le titre.

La course des femmes avait un air de championnat russe, puisque le podium complet dominé par Irina Poupaza provient du pays de la vodka. Vainqueur du dernier marathon de Séville, Irina était venue défier ses compatriotes Soukhova et Netchaeva sur terrain alpin.



Prix spéciaux

A l'occasion de son 50^e anniversaire, la société Grande Dixence, accessoirement propriétaire du lieu d'arrivée, le barrage, désirait proposer un prix spécial aux participants. C'est la naissance du Prix Famille, c'est-à-dire la possibilité de s'inscrire à prix réduit en famille et de participer à un classement mettant en jeu plusieurs prix dont une semaine de vacances à Zermatt.

En association avec le Tour des Alpes et après une conférence de presse où seul un journaliste était présent (!), le Prix du touriste hérensard était également proposé cette année-là. Trois vols pour Londres furent tirés au sort parmi les populaires ayant participé aux deux courses.



Irina Poupaza

Podium 2000

1. Poupaza-Souvorova	RUS	1h29'17"
2. Soukhouva Véra	RUS	1h29'51"
3. Netchaeva Svetlana	RUS	1h32'16"
1. Burns Billy	GB	1h12'06"
2. Gex-Fabry Alexis	CH	1h13'06"
3. Danou Ion	MOL	1h14'19"

FAITES UNE HALTE CHEZ NOS PARTENAIRES!



Refuge de la Barmaz

SG La Gentiane, tél. +41 79 847 11 18, www.cabanelabarmaz.ch, 36 places, gardien le week-end en été, réservation pour groupes



Cabane des Écoulaies

Ski-Club les Pyramides, 1982 Euseigne, tél. +41 79 414 90 86, www.lespyramides.ch, 22 places, gardien le week-end en été, réservation conseillée



Cabane de Prafleuri

Gardiennne Estelle Pelissier
tél. +41 27 281 17 80, cabane.prafleuri@gmail.com, www.prafleuri.ch, gardiennée mars avril et juillet à septembre



Hôtel du Barrage Grande Dixence

Pauline Moix, www.hotel-barrage.ch, info@hotel-barrage.ch, mi-juin à mi-octobre



Cabane d'Essertze

SC Hérémenca, tél. +41 79 368 96 08, www.essertze.ch, [@cabaneessertze](https://www.instagram.com/cabaneessertze)
mi-juin à mi-septembre



Le Bouchon ouvert toute l'année aux Collons

Cabane des Crêtes ouvert saison de ski et week-end d'été (dès mi-juillet) à Thyon
Familie Paul Dayer, tél. +41 79 656 58 18



Restaurant l'Alpage 1988

Alpage de Thyon, tél. +41 27 282 57 80, +41 78 661 06 88, www.alpage-thyon.ch, 24 juin - 29 août, 7/7, 30 août - 3 octobre, mercredi au dimanche



La Tsermetta

Thyon 2000, tél. +41 27 282 57 81, +41 78 661 06 88, www.tsermetta.ch, 29 juin - 7 septembre, 7/7



Café de la Poste

Marie-Bernard Rossier, 1981 Vex, tél. +41 27 207 31 96



Distance : 16km350 / Dénivellation : 700m

LE PARCOURS

Le tracé entre Thyon et la Dixence suit des routes et des chemins d'alpage sous le regard majestueux des célèbres montagnes de la vallée.

Les participants foulent tour à tour les berges d'un petit lac d'altitude ou des rochers plus escarpés en restant à une altitude comprise entre 2100 et 2450 mètres. La longueur du parcours est de 16 km 350 pour une dénivellation positive de 700 m.

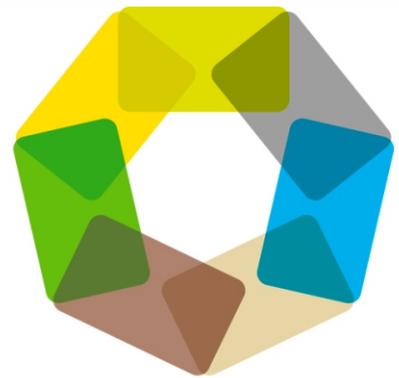
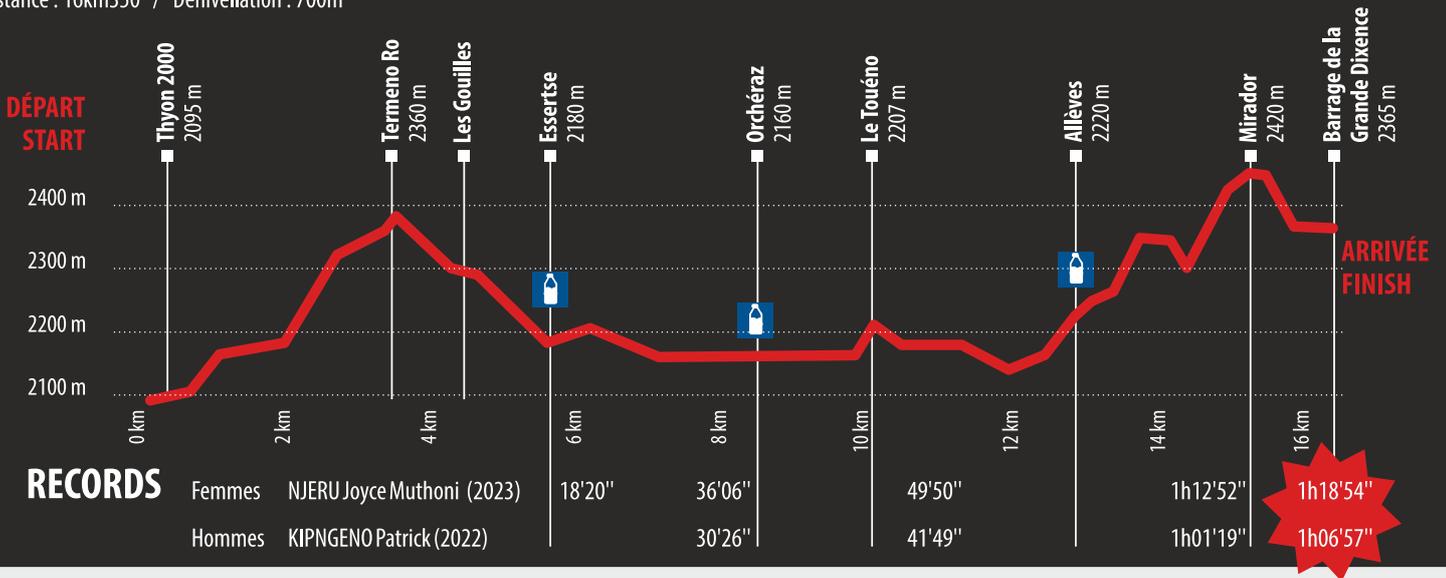
Une des particularités de la course est que le but du parcours dans le Val des Dix peut être aperçu dès le départ : le barrage de la Grande Dixence. Pas toujours facile pour le moral et on peut surprendre de nombreux participants qui l'évitent du regard en pensant qu'il s'approchera plus vite!

VAINQUEURS 2024

NJERU JOYCE MUTHONI (KEN) 1H19'51"
MACHOKA PAUL (KEN) 1H09'46"

2023

NJERU JOYCE MUTHONI (KEN) 1H18'54"
KIRIAGO PHILEMON (KEN) 1H09'11"



Retripa

Solutions de valorisation

INSTANTANÉS 2024





LUYET
CONSTRUCTIONS METALLIQUES SA



PRALONG MOIX & CIE SA
Menuiserie - Charpente
contact@pralongmoix.ch 027/281 12 52

L'ENTREPRISE HERENSARDE A VOTRE SERVICE
DEPUIS PLUS DE 60 ANS
POUR TOUTES VOS REALISATIONS EN BOIS



Préparez-vous pour Thyon – Dixence et profitez d'une nuit à Thyon 2000 la veille de la course.

Contactez-nous pour plus d'informations !



THYON 2000
LES COLLENS
LES MASSES
+41 27 282 57 61
www.imalp.ch
info@imalp.ch



Profitez de nos installations et activités estivales



• Télésiège Trabanta
Télésiège Les Masses
du 12 juillet au 17 août



• Trotinettes tout-terrain

Installations
Info / réservation
+41 27 282 57 11
www.thyon4vallees.ch



OUVERT DE
JUN À OCTOBRE



**700 M
D'ADRÉNALINE!**

GRANDE ALPINE OIXENCE
TYROLIENNE
OUVERT À TOUS
SIMPLE OU EN DUO
www.alpinline.ch
027 322 71 72

ONLINE RESERVATION
www.alpinline.ch

Berthod Transports

1950 SION Tél. +41 (0)27 205 66 33
SWITZERLAND
www.berthodtransports.ch



CARROSSERIE DES BERGES

ROUTE DE RIDDES 131, 1950 SION
027 203 39 92
ADMIN@CARROSSERIEDESBERGES.CH
WWW.BERGESSION.CH
ENTRE VOUS ET NOUS, UNE HISTOIRE DE CONFIANCE DEPUIS 1982

BEAUTÉ NATURE
Institut de beauté et massages thérapeutiques

SIMON DÉLÉTROZ
Masseur médical

Sophie Moix
Masseuse médicale

Rue Chanoine Berchtold 2
1950 Sion
077.508.22.46
sophiemoixmassages@hotmail.com
www.sophiemoixmassages.com

Les fleurs sont offertes par

ALMA
Boutique Alma Fleurs SA
Avenue Ritz 33, 1950 Sion
Tél. + fax 027 323 23 16



IMPRIMERIE
SCHMID
www.imprimerie-schmid.ch
www.printshop-schmid.ch



THEYTAZ SPORTS
ETE - SUMMER

MATÉRIEL DE RANDONNÉE 

LOCATION E-BIKE 

LIQUIDATION TEXTILES HIVER 

Adecco
VALAIS PERMANENT



TARCIS ANÇAY
RUNNING



GEOSAT
GROUPE GEODESIS

- Géomatique
- Cartographie 3D
- Géomètre breveté
- Géodésie

bureau d'ingénieurs EPF/SIA et géomètres brevetés

Route du Manège 90
CH-1950 Sion
Tél: +41 (0)27 37 44 10
Mail: info@geosat.ch

Geosat SA
www.geosat.ch



Deviens la meilleure version de toi même

Coaching et accompagnement vers tes objectifs

- Forme et vitalité
- Contrôle de poids
- Prise de masse
- Récupération sportive

Caroline Praz
+41 79 861 22 25



www.seppey-sa.ch

Maîtrises Fédérales
Tél. 027 / 281 12 08
Fax 027 / 281 18 71
e-mail : info@seppey-sa.ch

a. seppey et fils sa
ch µ 1987 hérémence



Fabricant agréé Corian®



Poya de la Lé 2
Batterie du Village 48
1987 Hérémence
+41 27 281 1686
info@dayerelectro.ch
<http://www.dayerelectro.ch>



WWW.FONTANNAZ-IMMOBILIER.CH

BEG SA

Géologie & Environnement
Valais - Vaud - Fribourg - Neuchâtel

AIR-GLACIERS

LÀ POUR VOUS, OÙ ET QUAND
VOUS EN AVEZ BESOIN.



Commandez maintenant
votre carte de sauvetage.
Dès CHF 35.-/an

AIR-GLACIERS.CH



excursions sur mesure
transports de groupe
autocars de 16 à 55 places

THEYTAZ

EXCURSIONS



Avenue des Mayennets 7
1950 Sion

Tél. +41 (0)27 322 71 72
Fax +41 (0)27 322 18 01

info@theytaz-excursions.ch
www.theytaz-excursions.ch



Rue de Savoie 31
1950 Sion
Tel. +41 27 322 9961

Le concessionnaire
de votre région



www.corbassieres.ch **SKODA**
E-mail : skoda@corbassieres.ch

BATZ SA

TRAVAUX PUBLICS
SION – ST-LÉONARD – SIERRE

GéoVal

Ingénieurs-Géologues SA

rue de la Majorie 8
1950 Sion
027 322 91 70

www.geoval.ch
info@geoval.ch



Géologie - Hydrogéologie - Géotechnique - Dangers naturels - Environnement - Géothermie

www.planchamp.ch

TELECOM AND MORE
PLANCHAMP

TELECOM • SONORISATION • ALARME & SECURITE • ENOMATIC

Planchamp Télécom SA
Rue Centrale 40
CH - 1964 Conthey
info@planchamp.ch





**Etude – Réalisation – Maintenance
Chauffage – Ventilation – Climatisation
Tuyauterie industrielle
Automation**

Brigue – Sierre – Sion - Collombey

Tél. 027 327 24 20
info@gdclimat.ch

MINERGIE
PARTENAIRE DE MINERGIE

alfa
portes de garage
HÖRMANN

DONS D'HONNEUR ET AUTRES SOUTIENS

Thyon 2000

Fr. 50.-

Wirthner Jean-Marc

Un Termeno Ro
Fr. 100.-

Genolet Marc-Antoine, Mâche
PRA Ingénieurs Conseils SA
Theytaz Marlyse, Sion

Un Touéno
Fr. 200.-

Gestion de
l'Environnement, Sion

Fr. 250.-

Moix et Zorzi SA
Oïken

Un Mirador
Fr. 350.-

Conseil communal
d'Hérémence

Grande Dixence

Albert Seppety et Fils SA,
Hérémence
Aproz Sources Minérales SA
Atlas Automobiles, Siere
Banque Raiffeisen
Cave La Tine, Hervé
Fontannaz, Vétroz
Commune de Vex

Commune d'Hérémence
Edouard Bovier & Fils SA,
Hérémence et Sion
Grande Dixence SA
HYDRO Exploitation SA
IDEALP SA, Sion
Imalp Thyon SA

Imprimerie Schmid
Le Cellier du Manoir
Migros Valais
Planchamp Télécom SA
SD du Val des Dix,
Hérémence
Séripub, Bramois

Tarcis Ançay, Running, Sion
Télé-Thyon SA
Theytaz Excursions SA
Thyon Région Tourisme SA
Varone Vins, Sion
Videsa SA



Ingénierie pour le
Développement en
Environnement ALPin

HYDRAULIQUE | GENIE CIVIL
BÂTIMENT | ENVIRONNEMENT

Pré-Fleuri 10 | 1950 Sion | info@idealp.ch



Le 17 juillet 2025 Au village
Le 24 juillet 2025 Route de Pra
Le 07 août 2025 Place de la télécabine

Loc-Altitude
NACELLES

CHRISTIAN DUBUIS

+41 (0)79 206 80 80
Rue de la Chapelle 20
CH-1958 Uvrier

cd@loc-altitude.ch
www.loc-altitude.ch

magnifique

Votre Boutique avec:
cadeaux originaux,
accessoires,
mode, mode nordique,
bijoux,
décorations
intérieures & extérieures

Rue de Conthey 7, 1950 Sion

UDRY/
CUISINES s.a.

AGENCEMENTS DE CUISINES/
APPAREILS MÉNAGERS

rue de Lausanne 54/1950 Sion
t 027 323 25 15 / f 027 323 18 27
www.udryf.ch



MULTIMEDIA & EVENT
Une autre idée du son et de l'image !

TV - Hi-fi - Antenne SAT
Service après-vente
et réparation
Location sonorisation
Eclairage professionnel



François Héritier

027 395 39 39 francois@multimedia-event.ch
079 574 12 28 www.multimedia-event.ch

HEREMENCE

Votre mois d'août chez nous !

- 01.08.25 Fête Nationale
- 03.08.25 Pilates
- 03.08.25 Course Thyon-Dixence
- 08.08.25 Atelier poterie
- 10.08.25 Pilates
- 12.08.25 Atelier poterie
- 16.08.25 CIME
- 23.08.25 Tour des stations
- 23.08.25 Take off festival
- 23.08.25 Montée historique
- 30.08.25 Journée des petits randonneurs
- 31.08.25 Marché du terroir

HEREMENCE
VAL D'HERENS

LES RECORDS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28"
2022	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"

LES VAINQUEURS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1984	Zoltan Kiss (HUN)	1h13'21"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1986	Phil Makepiece (GB)	1h14'03"
1987	Marco Bovier (CH)	1h11'24"
1988	Marco Bovier (CH)	1h11'35"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL) RECORD	1h08'28"
1991	Francisco Sanchez (COL)	1h10'45"
1992	Francisco Sanchez (COL)	1h10'01"
1993	Matt Carpenter (USA)	1h08'40"
1994	Jacinto Lopez (COL)	1h09'17"
1995	German Fernandez (COL)	1h09'01"
1996	German Fernandez (COL)	1h10'16"
1997	Haile Koricho (ETH)	1h09'14"
1998	Ricardo Mejia (MEX)	1h10'23"
1999	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'30"
2000	Billy Burns (GB)	1h12'06"
2001	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'44"
2002	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'10"
2003	Marco De Gasperi (I)	1h09'36"
2004	Ricardo Mejia (MEX)	1h11'04"
2005	Bruno Heuberger (CH)	1h12'44"
2006	Ricardo Mejia (MEX)	1h12'32"
2007	Tolossa Chengere (ETH)	1h11'25"
2008	Felfele Tesfay (ERI)	1h11'09"
2009	David Schneider (CH)	1h12'43"
2010	César Costa (CH)	1h12'44"
2011	César Costa (CH)	1h11'39"
2012	César Costa (CH)	1h13'27"
2013	Juan Carlos Cordona Rios (COL)	1h10'34"
2014	Isaac Kosgei (KEN)	1h09'52"
2015	Isaac Kosgei (KEN)	1h11'28"
2016	Isaac Kosgei (KEN)	1h10'54"
2017	Geoffrey Ndungu (KEN)	1h11'24"
2018	Japhet Mwenda (KEN)	1h13'22"
2019	Mamu Petro (ERI)	1h08'41"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN)	1h09'08"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) RECORD	1h06'57"
2023	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	1h09'11"
2024	Machoka Paul (KEN)	1h09'46"

Femmes

1982	Heide Brenner (D)	1h44'57"
1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
2014	Murigi Lucy (KEN)	1h20'31"
2015	Murigi Lucy (KEN)	1h19'51"
2021	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'28"
2023	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

Femmes

Heide Brenner (D)	1h44'57"
Fatima Santos (POR)	1h38'13"
Véronique Marot (F)	1h27'04"
Véronique Marot (F)	1h26'14"
Isabelle Pralong (CH)	1h38'19"
Véronique Marot (F)	1h24'02"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'12"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'14"
Sally Goldsmith (GB)	1h25'56"
Barbara Guericke (D)	1h27'57"
Barbara Guericke (D)	1h29'48"
Barbara Guericke (D)	1h29'38"
Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
Chantal Dallenbach (CH)	1h28'27"
Fabiola Rueda Oppliger (CH)	1h28'17"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h25'03"
Florence Kolly (CH)	1h30'10"
Ymer Etaferahu (ETH)	1h25'52"
Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	1h29'17"
Angela Mudge (GB)	1h22'39"
Angela Mudge (GB)	1h23'12"
Tola Zebenech (ETH)	1h23'28"
Isabelle Guillot (F)	1h27'05"
Yolanda Fernandez (COL)	1h22'56"
Svetlana Netchaeva (RUS)	1h30'27"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h32'20"
Angela Mudge (GB)	1h28'32"
Angela Mudge (GB)	1h28'51"
Victoria Wilkinson (GB)	1h29'29"
Lindsey Brindlie (GB)	1h38'46"
Laura Hrebec (CH)	1h32'58"
Aline Camboulives (F)	1h27'05"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h20'31"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h19'51"
Sarah Tunstall (GB)	1h26'52"
Lucy Murigi (KEN)	1h20'05"
Lucy Murigi (KEN)	1h23'41"
Lucy Murigi (KEN)	1h22'35"
Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'28"
Philaries Kisang (KEN)	1h20'41"
Njeru Joyce Muthoni (KEN) RECORD	1h18'54"
Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h19'51"

LES DOUBLÉS

THYON-DIXENCE / SIERRE-ZINAL

1985	Hommes	Jack Maitland (GB)	
1985	Femmes	Véronique Marot (GB)	
1986	Hommes	Phil Makepiece (GB)	
1987	Femmes	Véronique Marot (GB)	Record SZ
1988	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1989	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1990	Hommes	Jairo Correa (COL)	Record TD
1991	Hommes	Francisco Sanchez (COL)	
1994	Hommes	Jacinto Lopez (COL)	
1998	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
1999	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2000	Hommes	Billy Burns (GB)	
2000	Femmes	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	
2001	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2001	Femmes	Angela Mudge (GB)	Record SZ
2004	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
2015	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	Record TD
2017	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2018	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2023	Hommes	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	

LES 10 MEILLEURS TEMPS

Hommes

1	1h06'57"	Kipngeno Patrick (KEN)	2022
2	1h07'30"	Kangogo Marc (KEN)	2022
3	1h08'28"	Correa Jairo (COL)	1990
4	1h08'41"	Mamu Petro (ERY)	2019
5	1h08'40"	Carpenter Matt (USA)	1993
6	1h09'01"	Fernandez German (COL)	1995
7	1h09'06"	Mamu Petro (ERY)	2022
8	1h09'08"	Lolkurraru Lengen (KEN)	2021
9	1h09'10"	Mejia Ricardo (MEX)	2002
10	1h09'11"	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	2023

Femmes

1	1h18'54"	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	2023
2	1h19'28"	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	2021
3	1h19'51"	Lucy Murigi (KEN)	2015
4	1h19'51"	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	2024
5	1h20'05"	Lucy Murigi (KEN)	2017
6	1h20'31"	Lucy Murigi (KEN)	2014
7	1h20'41"	Philaries Kisang (KEN)	2022
8	1h21'07"	Crettenand Moretti Isabella (CH)	1994
9	1h21'10"	Joyce Muthoni Njeru (KEN)	2022
10	1h21'12"	Maina Veronicah (KEN)	2015

ONT PARTICIPÉ À TOUTES LES ÉDITIONS

Pierrot Follonier
Philippe Nendaz



drosera
écologie appliquée

- Expertises nature, paysage, forêt, sol
- Etudes d'impact sur l'environnement
- Suivi environnemental de chantier
- Aménagement de cours d'eau
- Planification territoriale
- Agro-écologie

Sion
St-Maurice
Bex

drosera@drosera-vs.ch • +41 27 323 70 17 • www.drosera-vs.ch

Retripa
Solutions de valorisation

DAYER TRANSPORTS SA

www.dayertransports.ch



Route du Fio 36
1987 Hérémeuse
Tel: (0041)079/413.60.55
Fax: (0041)027/281.37.56
E-mail: info@dayertransports.ch
Serge : 079/413.60.55

GF **GUILLAUME FAVRE
INGENIEURS SA**

Route du Manège 60
Case postale 4119 1950 SION 4
Tél. 027 / 203.41.71

e-mail : info@favreingenieur.ch
www.favreingenieur.ch



**bruno
genolet
& fils sàrl**
chauffage
sanitaire
ferblanterie
couverture

batterie du village 25 | 1987 hérémence

guy genolet 079 628 75 12 | nicolas genolet 079 301 17 42



1971 Grimisuat

Tél. 027 398 39 53
nivalp@nivalp.ch
www.nivalp.ch



HÔTEL DU BARRAGE

GRANDE DIXENCE



Votre partenaire valaisan
depuis 1993

**ASP
SÉCURITÉ**

Soyez rassuré, nous veillons

- Intervention sur alarme
- Service de surveillance
- Service d'ordre, manifestation
- Surveillance de chantier
- Service de circulation
- Système d'alarme
- Service armé et de protection
- Sécurité au travail
- Prévention vol
- Home services

La sécurité sur mesure, à l'écoute de vos besoins

ASP Sécurité S.A.
Route de Vissigen 68, 1950 Sion

Tél. 027 395 51 10
Direction@asp-securite.ch
www.asp-securite.ch

mjd

architectes sa

TROUVONS
LA SOLUTION

Aweckel

PRÉVOYANCE & ASSURANCES

Avenue de la Gare 30
1950 Sion

Tél. 027 323 74 50
www.aweckel.ch

atlas

AUTOMOBILES

ROCCIA
constructions métalliques Sàrl

Jimmy Roccia
078 707 93 23

Sophie Roccia
027 203 70 54

Rue de l'industrie 3 1964 Conthey
roccia@netplus.ch www.roccia.ch



ROUX JEAN-RICHARD

ELECTROMENAGERS

REPARATIONS -VENTES

Pratifori 10
1950 Sion
www.rouxmenagers.ch

Tél. 027 323 10 25
Fax 027 323 48 33
Natel 079 434 77 80

PROGRAMME DU SAMEDI 2 AOÛT

Thyon 2000

- dès 15h00 Les chalets de la place centrale de Thyon 2000 seront ouverts.
- dès 16h00 Possibilité de retirer son dossard Thyon-Dixence pour les personnes déjà inscrites (pas d'inscriptions sur place). Les dossards peuvent aussi être retirés le dimanche 3 août dès 6h30.
- 16h00 - 18h00 SHOW de trampoline par les équipes suisses juniors et séniors. Production de la fanfare La Laurentia de Bramois.
- 18h00 - 19h00 Présentation des coureurs invités et remise des dossards.

ORGANISATION

La course Thyon-Dixence est une activité de la société de gymnastique La Gentiane de Mâche. Son organisation mobilise chaque année environ 150 personnes recrutées dans toute la vallée et même au-delà. Les tâches nécessaires à la réussite de la manifestation sont orchestrées par un comité d'une douzaine de personnes.

François Genolet *Président du CO*
Martial Praz *Vice-président du CO*

Collaborateurs et tâches principales :

Luc Bonvin *Liaisons - Sécurité*
Thomas Bovier *Communication - Inscriptions - Sponsoring*
Guillaume Cretton *Arrivée - Matériel*
François Genolet *Coureurs - Admin. - Sponsoring*
Robin Giannoni *Secours - Vestiaires*
Thomas Levrard *Départ*
Sébastien Lipawsky *Comptabilité - Transports - Sponsoring*
Martial Praz *Parcage et circulation*
Monica Raab *Admin. - Information - Chronométrage*
Fanny Sierro *Parcours*
Karvin Zäch / Tobyas Zäch *Ravitaillement - Matériel*

CONTACT

Course pédestre Thyon-Dixence
Batterie du Village 4, 1987 Hérérence
Tél. +41 79 245 86 45 / Fax +41 86 079 245 86 45
info@thyon-dixence.ch / www.thyon-dixence.ch



MÉDAILLE SPORTIVE SÉDUNOISE

Depuis 1990, la ville de Sion propose chaque année un programme d'épreuves sportives dans dix disciplines. La participation à des épreuves d'au moins trois disciplines donne droit à la MÉDAILLE SPORTIVE SÉDUNOISE. THYON-DIXENCE est fier de constituer une de ces épreuves.

Inscrivez-vous et recevez votre autocollant dès votre arrivée sur le mur du barrage de la Grande Dixence.

Plus d'infos : www.sion.ch



ezaline de casteljau
pharmacienne responsable
route de sion 9
1981 vex
t. 027 207 26 26
f. 027 207 26 19
vex.vs@pharmacieplus.ch

Séripub
impressions sérigraphiques
rte de chandoline 27, 1950 Sion

PROGRAMME DU DIMANCHE 3 AOÛT

Thyon 2000

- dès 6h30 Ouverture du bureau de départ. Retrait des dossards. Pas d'inscriptions sur place.
- 7h30 - 10h00 Départs à la carte de la catégorie Populaires par bloc de 30 minutes.
- 11h00 Départ en ligne des catégories Coureurs

- Grande Dixence** Possibilité de se restaurer à l'hôtel du barrage
- Dès 9h00 Arrivée des premiers concurrents
- 15h00 Proclamation des résultats devant l'hôtel du barrage

Catégorie	Catégorie Coureurs		
Touristes	Femmes	Hommes	1986 - 2005
Populaires	Femmes I	Vet. I	1976 - 1985
Sans limite d'âge	Femmes II	Vet. II	1966 - 1975
	Femmes III	Vet. III	1965 et plus âgé-e-s
	Juniors		2006 et plus jeunes

Horaire des bus le matin au départ de Sion pour Thyon 2000
06.46 - 07.15 - 08.00 - 08.46

Horaires des bus pour le retour à Thyon 2000 depuis la Dixence
11.00 - 12.00 - 13.00 - 13.30 - 14.30 - 15.00 - 16.00 - 17.00

Horaire des bus Dixence - Sion
10.42 - 12.12 - 14.00 - 15.30 - 15.57 - 16.44

Navette accompagnant CHF 5.-
Thyon 2000 08.45 - 10.15

Accès possible en transports publics

INVITÉS

Grégory LOGEAN, Prés. de la commune d'Hérérence
Sébastien MENOUD, Prés. de la commune de Vex
Les membres du Conseil communal d'Hérérence
Les membres du Conseil communal de Vex
Sébastien Lipawsky, Prés. de Thyon Région Tourisme SA
Marie BAUME, Responsable de l'office Thyon Région Tourisme SA
Marielle DAYER, Présidente de la SD du Val des Dix

Yoann NENDAZ, Directeur de l'office du tourisme d'Hérérence
Beat IMBODEN, Grande Dixence SA
Sarah FALCINELLI, Grande Dixence SA
Gabrielle RAPILLARD, Responsable Coupe Valaisanne de la Montagne
Anne-Brigitte BOURBAN, Aproz Sources Minérales SA
Equipe Marketing, Migros Valais
Mirko COLTRO, Chef département Immobilier et Services généraux, Migros Valais
Florian DEBONS, Direction Raiffeisen Sion Région
Sarah DUCHOUD, Marketing Raiffeisen Sion Région
Eric CRETZAZ, Télé-Thyon SA
Sébastien DAYER, Président SG Mâche
Michel PRALONG, Président d'honneur SG Mâche
Jean-Claude DAYER, Membre d'honneur SG Mâche
Albert SIERRO, Membre d'honneur SG Mâche
André NENDAZ, Membre d'honneur SG Mâche

Marlyse THEYTAZ, Ancienne Présidente de la Course
Laurent PITTELOUD, Préfet du Val d'Hérens et coordinateur Collontrek
Pierre-Michel VENETZ, Président FVA
Jean-Luc TERRETTAZ, Organisateur Montreux-Les Rochers-de-Naye
Francis BRUELHART, Président d'honneur Montreux-Les-Rochers-de-Naye
Jean-Claude PONT, Fondateur Sierre-Zinal
Vincent THEYTAZ, Directeur Sierre-Zinal
Yann BANNWART, Organisateur Tour des Alpes
Elmar KÄMPFEN, HYDRO Exploitation SA
Mario ZIMMERMANN, HYDRO Exploitation SA
Grégoire JIRILLO, Chef de l'Office cantonal du sport
Blaise CRITTIN, Chef du Service des sports de la ville de Sion
Thierry PIASENTA, Rhône FM Publicité
Mesdames et Messieurs les représentants de la presse





VIDESA

Souriez, nous assainissons!

VIDANGE – CURAGE – ASSAINISSEMENT
Sion – Martigny – Monthey

0800 0800 05
videsa.ch

Rhône^{fm}

System
MANAGEMENT & CONSULTING



FIDUCIAIRES
AU CŒUR
DES VALLEES



Sébastien Delétraz
Economiste HES
ayent@system-vs.ch

Emilie Salamin Ducourtill
Economiste HES
anniviers@system-vs.ch

www.system-vs.ch

Comptabilité Fiscalité Révision Ayent Anniviers



**COURSES MONTREUX
LES ROCHERS-DE-NAYE**

Montreux - Les Rochers-de-Naye

Depuis 13 ans, les deux comités d'organisation collaborent pour offrir aux personnes qui participeraient aux deux courses de magnifiques lots tirés au sort.

Un classement est également établi entre les deux courses avec Fr. 2'000.- de primes en jeu.

www.montreuxlesrochersdenaye.ch



DUMAS



CÔNE DE THYON[®]
TRIAGE FORESTIER

SION – VEX – HÉRÉMENCE
ARBAZ – AYENT – GRIMISUAT – SAVIÈSE

T 027 207 17 05 www.conedethyon.ch info@conedethyon.ch

ribi

Ingénieurs hydrauliciens

Le partenaire des collectivités publiques
pour la gestion des eaux



**GENOLET
PROMOTIONS SA**

Construction Chalets et
villas clés en main

1987 HEREMENCE

Tél. 027 281 55 50
Fax 027 281 55 54

E-Mail
gpsa@genolet.ch
Internet : genolet.ch



Valaisanne. Comme toi.

**MIGROS
VALAIS**

ANIMÉS PAR LA PASSION, UNIS PAR LA MONTAGNE



THYON 2000

GRANDE-DIXENCE



meyer
architecture

architectes fas sia
av. des mayennets 27
ch - 1950 sion

t 027 322 68 82
info@meyerar.ch
www.meyerar.ch



EMVIA

The logo features the word "EMVIA" in a bold, black, sans-serif font. A thick, solid red horizontal bar is positioned directly beneath the text, extending across its entire width.

switzerland

125 ans – 125 expériences.

A l'occasion de notre 125^e anniversaire, nous offrons plus de 125 expériences à nos sociétaires: découvrez la Suisse et bénéficiez de conditions préférentielles pour des nuitées à l'hôtel, les loisirs et les transports publics. Profitez d'offres phares pour chaque saison avec 50% de rabais.

Découvrez l'offre et profitez-en: raiffeisen.ch/125-experiences

REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation et la société de gymnastique La Gentiane de Mâche remercient les principaux sponsors, les annonceurs et autres donateurs pour leur généreux soutien.

Merci également aux autorités communales, aux sociétés de développement, aux offices du tourisme, ainsi qu'à tous les bénévoles qui oeuvrent avec discrétion mais efficacité.

Grâce à votre fidélité, vous donnez corps à l'esprit Thyon-Dixence qui peut ainsi se manifester chaque année dans le Val des Dix.

Nous prions tous les annonceurs et donateurs de bien vouloir nous excuser si des omissions ou des erreurs bien involontaires ont pu se produire dans l'édition de ce journal.

Le comité

MASDAYER
MANAGER UNE FARMACIA SUISSA

MANU MAYORAZ

Réparation et entretien engins de chantier
Dépannages

Case postale 3
CH-1987 Hérémece

Mobile +41 79 221 07 56
Fax +41 27 281 51 53
manu.mayoraz@bluewin.ch

Atelier:
Route de la Condémine 3
1987 Mâche

Blanc & Duc S.A.

gypserie
peinture
papier peint

Ch. des Collines 41
1950 SION
Tél. 027 322 28 02
Fax 027 322 04 08

Theytaz Frères
Carrosserie – Garage
garagetheytaz.ch

helvetia.ch/valais-romand

Engagement. Passion.

**Jusqu'au
bout.**

simple. clair. helvetia

Votre assureur suisse

Cédric Donnet
Agent Général
M 079 886 70 25

Stéphane Melly
Chef de vente
M 078 605 24 73

Dominique Fivaz
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 250 76 42

Vincent Gaspoz
Conseiller en Assurance
et Prévoyance
M 079 425 95 40

Agence générale Valais Romand
T 058 280 68 11

S'évader

sur le plus haut barrage-poids
du monde



TÉLÉPHÉRIQUE



VISITES
DU BARRAGE



RESTAURANT



TYROLIENNE



ESCALADE