

# THYON DIXENCE

François Genolet  
Ch. des Bisses 67  
1965 Savièse  
Mobile : 079 628 02 91  
[francois.genolet@thyon-dixence.ch](mailto:francois.genolet@thyon-dixence.ch)  
[www.thyon-dixence.ch](http://www.thyon-dixence.ch)

Hérémenche, le 28 juillet 2024

## **Annnonce de la 42<sup>e</sup> course pédestre Thyon-Dixence DU MONDE ET DU BEAU MONDE !**

Le **dimanche 4 août** aura lieu la 42<sup>e</sup> édition de la course pédestre Thyon-Dixence.

La masse des populaires sera à nouveau au rendez-vous, puisqu'environ **1'300 participants** sont attendus dimanche matin dans le Val des Dix entre Thyon 2000 et le barrage de la Grande Dixence.

La course est « SOLD OUT » depuis 3 semaines. Le nombre de participants est limité afin de garantir de bonnes conditions de course pour tous et maintenir des accès fluides. Il n'est plus possible de s'inscrire.

Une belle palette de **coureurs internationaux** de niveau mondial sera également présente et offrira sans aucun doute un beau spectacle en tête de course.



*Le site d'arrivée*



**RAIFFEISEN**

**THEYTAZ**  
EXCURSIONS



## Une forte délégation sud-américaine

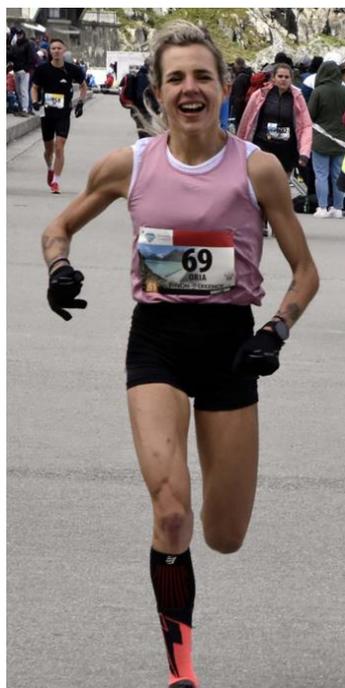
Les vainqueurs Hommes/Femmes des principales courses en Amérique centrale et du sud ont été sélectionnés afin de participer en l'espace d'une semaine à Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. Il s'agit notamment des pays suivants : Pérou, Colombie, Chili, Mexique, Equateur, Costa Rica, Venezuela, auxquels s'ajoutent encore le Maroc et la Grèce. Ils tâcheront de barrer le chemin de la victoire notamment aux Kenyans qui ont tendance à s'accaparer des places d'honneur ces dernières années.

## Principales athlètes chez les Femmes

- **Joyce Muthoni Njeru (KEN)** : Vainqueur de la coupe du monde 2021. 3e de la coupe du monde 2022. 2e Thyon-Dixence 22, 2e Sierre-Zinal 23, Vainqueur Thyon-Dixence 2023 avec un nouveau Record, vainqueur de la coupe du monde 2023 (WMRA).
- **Lucy Murigi (KEN)** : championne du monde 2017 et 2018, vainqueur à Thyon-Dixence à 5 reprises en 2014, 2015, 2017, 2018 et 2019, 2x recordwoman de la course, vainqueur à Sierre-Zinal en 2015, 2017 et 2018. 3e Thyon-Dixence 2023
- **Oria Liaci (CH)** : en 2023 et 2024, vainqueur de Montreux-Rochers-de-Naye. 1ère trail des Audannes 2023, 4e Thyon-Dixence 2023, 4e Morat-Fribourg 2023
- **Ivana Iozzia (I)** : 3x champ. Italienne du Marathon, vainqueur du Zermatt Marathon en 2017, 2018 et 2022. 2e Zermatt Marathon en 2023 10e Thyon-Dixence 2023
- **Virginie Quinodoz (CH)** : 8e Thyon-Dixence 2023
- **Andie Cornish (USA)** : Team Salomon
- **Fernanda Camargo Triana (COL)** : vainqueur d'une course de sélection en Colombie pour participer à Thyon-Dixence et Sierre-Zinal. 6e Thyon-Dixence 2023



Joyce Muthoni Njeru (KEN), 2022



Oria Liaci (CH), 2023



RAIFFEISEN

THEYTAZ  
EXCURSIONS



HÔTEL  
DU BARRAGE  
GRANDE DIXENCE

THYON  
4 VALLÉES

SPORTXX  
MIGROS

## Principaux athlètes chez les Hommes

- **Philemon Kiriago (KEN)** : Team run2gether. 2<sup>e</sup> coupe du monde 2022. Vice-champion du monde 2023 (classic). 3<sup>e</sup> classement provisoire coupe du monde 2024. Doublé vainqueur en 2023 de Thyon-Dixence et Sierre-Zinal.
- **Diego Vera (COL)** : 3<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2021, 2<sup>e</sup> Tour des Alpagnes 2023, 3<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2023
- **Juan Carlos Carera Casas (MEX)** : 2<sup>e</sup> Thyon-Dixence en 2018 et 2019, 7<sup>e</sup> en 2023
- **Ricardo Mejia (MEX)** : une légende à Thyon-Dixence. 6x vainqueur.
- **César Costa (CH)** : triple vainqueur à Thyon-Dixence (2010-11-12)
- **Ephantus Njeri (KEN)** : team run2gether on trail, 4<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2023
- **Gilbert Kemoi (KEN)** : team run2gether on trail
- **Cesar Maestri (I)** : 5<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2022, 10<sup>e</sup> Sierre-Zinal 2023
- **Lorenzo Cagnati (I)** : 5<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2023
- **Maximilien Drion (CH)** : 3<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2018, 1<sup>er</sup> Tour des Alpagnes 2023
- **Jonathan Castillon (COL)** : 6<sup>e</sup> Thyon-Dixence 2023
- **Saul Antonio Padua Rodriguez (COL)** : 1<sup>er</sup> Trail des Audannes 2024, 3<sup>e</sup> Montreux-Les Rochers de Naye



*Philemon Kiriago (KEN) (vainqueur) et Diego Vera (COL) 3<sup>e</sup> en 2023*



## Quelques informations essentielles sur la manifestation.

**Départ :** Thyon 2000 **Arrivée :** sur le mur du barrage de la Grande Dixence

[www.thyon-dixence.ch](http://www.thyon-dixence.ch)

### Programme du dimanche 4 août 2024

Dès 6h30 retrait des dossards à Thyon 2'000

**7h30 – 10h00** : départs des populaires en blocs par tranche de 30 min (départ à la carte dans chaque demi-heure)

**11h00** : départ des coureurs Elites

Dès 12h00 arrivée des premiers sur le barrage

Retour à Thyon 2'000 en bus

Prix souvenir (T-shirt), primes

Animations, cors des alpes

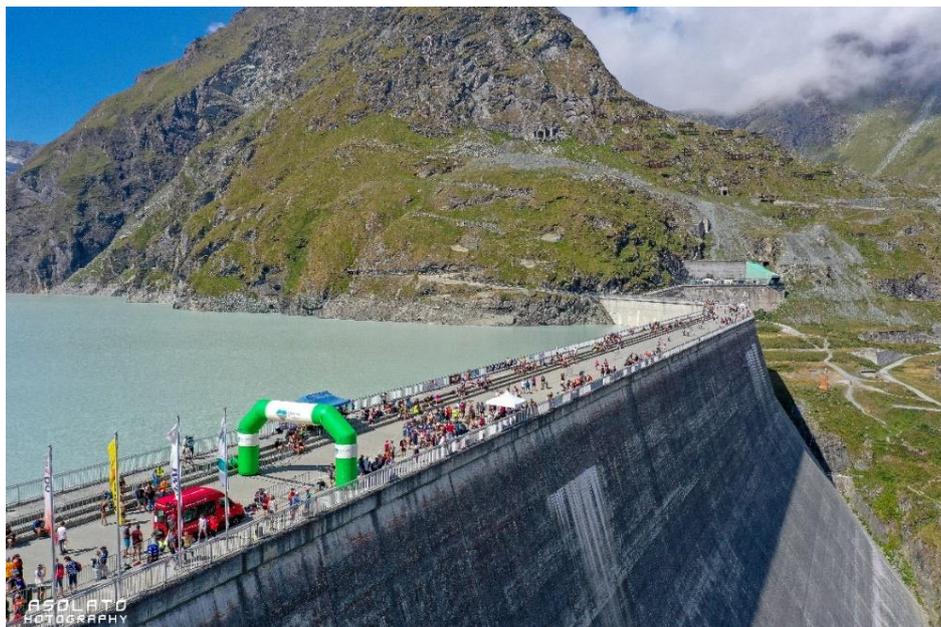
## **La limite de 1'200 participants a été atteinte. Pas de possibilité de s'inscrire sur place**

Les résultats seront disponibles sur notre site internet et sur Datasport.

Merci pour votre collaboration

**THYON-DIXENCE**

François Genolet / Président du CO



Arrivée sur le barrage de la Grande Dixence



RAIFFEISEN

THEYTAZ  
EXCURSIONS



## Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molésou, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpes, IM: Internationaler Matterhornlauf, MU: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg  
CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

### Hommes

Dossard	Nom	Prénom	Pays	Résumé
17	Ait Meskouk	Youssef	MAR	Sélection Maroc. 1er Haut Marocco 24
42	Alvin	Alexandre	F	
11	Ançay	Julien	CH	14e TD 23, 5e AH 24
29	Arocha	Lubin	VEN	Sélection Vénézuéla. 1er champ. National Vénézuéla
30	Atkinson	Sam	GB	
14	Atuya	Richard Omayo	KEN	Team run2gether On Trail
19	Ayyoub	Ahmed	MAR	Sélection Marco. 2e Haut Marocco 24
20	Balamotis	Vasilis	GRC	Sélection Grèce. 1er Olympus Marathon 24
21	Basantas	Oscar	ECU	Sélection Equateur. 1er Petzl Trail Plus 10k 24
31	Bertholet	Aurélien	CH	21e TD 23
32	Bonvin	Mathieu	CH	25e TD 22
1651	Bovier	Marco	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 87 et 88
4	Cagnati	Lorenzo	I	Equipe nationale italienne, 5e TD 23
7	Carera Casas	Juan Carlos	MEX	2e TD 18, 5e SZ 18, 10e CM 19, 2e TD19, 4e SZ 19, 6e TD 21, 7e TD 23
6	Castillo	Jonathan	COL	Sélection colombie, 6e TD 23
12	Costa	César	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 2010-2011-2012, 5e TdA 23, 5e AH 23, 15e TD 23, 4e TdA 24, 6e AH 24
33	Demoulin	Edmond	F	16e TD 23
9	Drion	Maximilien	CH	3e TD 2018, 1er TdA 23, 3e NM 24
34	Dubois	Loïc	CH	2e Matterhorn Ultraks Active 23, 6e MRN 24
16	Dupont	Jean-Christophe	F	1er SZ 07
35	Elkington	Matthew	GB	Equipe nationale Grande-Bretagne. 1er Matterhorn Ultraks Active 22
36	Favre	Matteo	CH	
44	Forissier	Sylvain	F	
22	Franchi	Noam	F	Sélection Equateur. 1er Petzl Trail Plus 20k 24
23	Hernandez	Steven Alonso	CRC	Sélection Costa Rica. 1er La Cumbre Skyrace (Campeonato Nacional) 24
8	Kemoui	Gilbert Kiprotich	KEN	Team run2gether On Trail, 10e TD 19, 8e TD 21, 11e TD 23
1	Kiriago	Philemon Ombogo	KEN	Team run2gether On Trail. 5e SZ 22, 2e coupe du Monde 2022, 2e CM 2023 (classic), 2e coupe du monde 2023 (WMRA), 1er TD 23, 1er SZ 23, 3e classement provisoire de la coupe du monde 2024 (WMRA)
43	Lang	Baptiste	CH	7e TdA 24
49	Lilley	Kevin	GB	
24	Llanos Mora	Juan Pablo	CHI	Sélection Chili. 1er Circuito Trail Latitud Sur 24
15	Machoka	Paul	KEN	
5	Maestri	Cesare	I	2e CM 2019, 4e TD 21, 3e SZ 21, 5e TD 22, 10e SZ 23, 8e classement provisoire de la coupe du monde 2024 (WMRA)
18	Mejia	Ricardo	MEX	6x vainqueurs TD - 5x vainqueurs SZ - 4x doublés TD-SZ
3	Njeri	Ephantus Mwangi	KEN	Team run2gether On Trail. 4e TD 23
50	Nydegger	Beat	CH	
	Padua Rodriguez	Saul Antonio	COL	1er NM 19, 1er MRN 19, 9e TD 19, 1er MRN 21, 3e MRN 22, 2e NM 22, 7e TD 21, 1er Trail Audannes 24, 3e MRN 24
25	Palomino	Josep Mamani	PER	Sélection Pérou. 1er Misti Sky Race 24.
37	Pellaz	Loris	CH	
46	Pellé	Ludovic	F	
38	Pellouchoud	Maxime	CH	3e AH 24
39	Quinodoz	Bastien	CH	5e TdA 24
40	Regad	Kenzo	CH	
47	Ribeiro	Rui	CH	
10	Rodriguez	William	COL	11e TD 17, 7e SZ 17, 7e TD 18, 4e MRN 22, 1er Trail Audannes 22, 12e TD 23, 9e MRN 24
26	Roka Magar	Man Kumar	NEP	8e Trail Verbier Marathon, 3e Trail Audannes 24
41	Rotzetter	Marc	CH	
52	Sanchez	Enrique	COL	
27	Sari	Bryam	ECU	Sélection Equateur. 1er Desafio Mitad del Mundo 24
45	Schroeter	Julien	CH	
51	Stritt	Karl	CH	
13	Tefera	Mekonen	ETH	4e MRN 19, 12e TD 21, 4e TdA 22, 12e TD 22, 17e TD 23, 2e Trail Audannes 24
48	Therisod	Frédéric	F	
2	Vera	Diego	COL	3e TD 21, 6e TD 22, 6e JM 22, 2e TdA 23, 1er AH 23, 5e MRN 23, 3e TD 23

## Principaux athlètes annoncés à ce jour

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molésou, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpes, IM: Internationaler Matterhornlauf, MU: Matterhorn Ultraks, ZM: Zermatt Marathon, ZH: Zermatt Halbmarathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg  
 CS: Championnats suisses, CE: championnats d'Europe, CM: championnats du monde

### Femmes

Dossard	Nom	Nom	Pays	Classement
78	Aguirre	Trinidad Ortiz	PER	Sélection Pérou. 1ère Misti Sky Race 24.
68	Beltran	Blanca	VEN	Sélection Vénézuéla. 1ère champ. National Vénézuéla
80	Broccard	Nina	CH	
70	Calvo	Leonor	CHI	Sélection Chili. 1ère Circuito Trail Latitud Sur 24
63	Camargo Triana	Ginary Fernanda	COL	Sélection colombienne. 6e TD 23
66	Chebet	Gloria	KEN	Team run2gether On Trail
95	Cornish	Andie	USA	Team Salomon USA
81	Delasoie	Mélanie	CH	14e TD 22
88	Ecoeur	Céline	CH	15e TD 23
28	Franchi Antelme	Péma	ECU	Sélection Equateur. 1ère Petzl Trail Plus 10k 24
92	Gerber	Christine	CH	1ère Femmes 2 TD 21
82	Grand	Hélène	CH	
83	Heller	Magali	CH	
89	Henchoz	Véronique	CH	
71	Hormaza	Leidy Paola	COL	
64	Iozzia	Ivana	I	3x champ. Italienne Marathon, 1ère ZM 17-18 - 22, 8e TD 22, 2e ZM 23, 10e TD 23 (1ère Femmes 2)
67	Kariuki	Elija Kamau	KEN	Team run2gether On Trail
84	Kurmann	Eloïse	CH	12e TD 23
62	Liaci	Oria	CH	1ère MRN 23, 1ère Trail des Audannes 23, 4e TD 23, 14e SZ 23, 4e MF 23, 1ère MRN 24
85	Llumiuinga	Blanca Mariel	ECU	Sélection Equateur. 1ère Desafio Mitad del Mundo 24
93	Lochmatter	Josy	CH	
86	Métraiiller	Annelies	CH	9e TD 23
90	Morgado	Madalena	CH	16e TD 23
76	Morgan	Charlotte	GB	
61	Murigi	Lucy Wambui	KEN	11ère CM 17, 1ère TD 17, 1ère SZ 17, 2e MF 17, 1ère TD 18, 1ère SZ 18, 3x doublés TD-SZ, championne monde de la montagne 2018, 1ère TD 19 - 5 victoires TD - 2 records TD. 4e TD 22, 6e SZ 22, 3e TD 23, 10e SZ 23
60	Njeru	Joyce Muthoni	KEN	Vainqueur de la coupe du monde 2021. 3e de la coupe du monde 2022. 2e TD 22, 3e CM 2023 (Classic), <b>1ère TD 23 RECORD</b> , 2e SZ 23, vainqueur de la coupe du monde 2023, 1ère classement provisoire de la coupe du monde 2024 (WMRA)
72	Papapostolou	Maria	GRC	Sélection Grèce. 1ère Olympus Marathon 24
91	Perrin Piasenta	Sophie	CH	
77	Piedra	Viviana	CRC	Sélection Costa Rica. 1ère La Cumbre Skyrace (Campeonato Nacional) 24
87	Quinodoz	Virginie	CH	8e TD 23, 9e MF 23, 4e TdA 24
73	Raji	Aziza	MAR	Sélection Maroc. 1ère Haut Marocco 24
74	Ramiro Allende	Carmen Trinidad	MEX	Sélection Mexique
75	Rios Cedillo	Viviana	ECU	Sélection Equateur. 1ère Petzl Trail Plus 20k 24
94	Rithner	Evelyne	CH	
97	Rossier Saillen	Carmen	CH	6e MRN 24
65	Yerly	Laurence	CH	8e TD 17, 13e SZ 17, 3e MRN 18, 2e 20 Km Lausanne 18, 6e MRN 19, 5e TdA 19, 2e Femme 1 TD 21, 1ère Femme 2 TD22, 1ère Sky Matterhorn Ultraks 22, 11 TD 23 (2e Femmes 2)

## Vainqueurs

Année	HOMMES	FEMMES
1982	Albrecht Moser (CH) 1h14'19"	Heide Brenner (D) 1h44'57"
1983	Guido Rhyh (CH) 1h11'51"	Fatima Santos (POR) 1h38'13"
1984	Zoltan Kiss (HUN) 1h13'21"	Véronique Marot (F) 1h27'04"
1985	Jack Maitland (GB) 1h10'30"	Véronique Marot (F) 1h26'14"
1986	Phil Makepiece (GB) 1h14'03"	Isabelle Pralong (CH) 1h38'19"
1987	Marco Bovier (CH) 1h11'24"	Véronique Marot (F) 1h24'02"
1988	Marco Bovier (CH) 1h11'35"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'12"
1989	Jairo Correa (COL) 1h09'43"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'14"
1990	Jairo Correa (COL) <b>RECORD</b> 1h08'28"	Sally Goldsmith (GB) 1h25'56"
1991	Francisco Sanchez (COL) 1h10'45"	Barbara Guericke (D) 1h27'57"
1992	Francisco Sanchez (COL) 1h10'01"	Barbara Guericke (D) 1h29'48"
1993	Matt Carpenter (USA) 1h08'40"	Barbara Guericke (D) 1h29'38"
1994	Jacinto Lopez (COL) 1h09'17"	Isabella Moretti (CH) 1h21'07"
1995	German Fernandez (COL) 1h09'01"	Chantal Dallenbach (CH) 1h28'27"
1996	German Fernandez (COL) 1h10'16"	Fabiola Rueda Oppliger (CH) 1h28'17"
1997	Haile Koricho (ETH) 1h09'14"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h25'03"
1998	Ricardo Mejia (MEX) 1h10'23"	Florence Kolly (CH) 1h30'10"
1999	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'30"	Ymer Etaferahu (ETH) 1h25'52"
2000	Billy Burns (GB) 1h12'06"	Irina Poupaza-Souvorova (RUS) 1h29'17"
2001	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'44"	Angela Mudge (GB) 1h22'39"
2002	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'10"	Angela Mudge (GB) 1h23'12"
2003	Marco De Gasperi (I) 1h09'36"	Tola Zebenech (ETH) 1h23'28"
2004	Ricardo Mejia (MEX) 1h11'04"	Isabelle Guillot (F) 1h27'05"
2005	Bruno Heuberger (CH) 1h12'44"	Yolanda Fernandez (COL) 1h22'56"
2006	Ricardo Mejia (MEX) 1h12'32"	Svetlana Netchaeva (RUS) 1h30'27"
2007	Tolossa Chengere (ETH) 1h11'25"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h32'20"
2008	Tesfay Felfele (ETH) 1h11'09"	Angela Mudge (GB) 1h28'32"
2009	David Schneider (CH) 1h12'43"	Angela Mudge (GB) 1h28'51"
2010	Costa César (CH) 1h12'44"	Wilkinson Victoria (GB) 1h29'29"
2011	Costa César (CH) 1h11'39"	Brindle Lindsey (GB) 1h38'46"
2012	Costa César (CH) 1h13'27"	Hrebec Laura 1h32'58"
2013	Cardona Rios Juan Carlos (COL) 1h10'34"	Camboulives Aline (F) 1h27'05"
2014	Kosgei Isaac (KEN) 1h09'52"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'31"
2015	Kosgei Isaac (KEN) 1h11'28"	Murigi Lucy (KEN) 1h19'51"
2016	Kosgei Isaac (KEN) 1h10'54"	Tunstall Sarah (GB) 1h26'52"
2017	Ndungu Geoffrey (KEN) 1h11'24"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'05"
2018	Mwenda Japhet Mutwiri (KEN) 1h13'22"	Murigi Lucy (KEN) 1h23'41"
2019	Mamu Petro (ERY) 1h08'41"	Murigi Lucy (KEN) 1h22'35"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN) 1h09'08"	Gitonga Purity Kajuju (KEN) <b>RECORD</b> 1h19'28"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) <b>RECORD</b> 1h06'57"	Philaries Kisang (KEN) 1h20'41"
2023	Kiriago Philemon Ombogo 1h09'11"	Njeru Joyce Muthoni <b>RECORD</b> 1h18'54"



RAIFFEISEN

THEYTAN  
EXCURSIONS



## Records

HOMMES			FEMMES		
<b>1982</b>	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"	<b>1982</b>	Heide Brenner (D)	1h44'57"
<b>1983</b>	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"	<b>1983</b>	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
<b>1985</b>	Jack Maitland (GB)	1h10'30"	<b>1984</b>	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
<b>1989</b>	Jairo Correa (COL)	1h09'43"	<b>1985</b>	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
<b>1990</b>	Jairo Correa (COL)	1h08'28"	<b>1987</b>	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
<b>2022</b>	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"	<b>1994</b>	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
			<b>2014</b>	Lucy Murigi (KEN)	1h20'31"
			<b>2015</b>	Lucy Murigi (KEN)	1h19'51"
			<b>2021</b>	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'08"
			<b>2023</b>	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

## Doubleés Sierre-Zinal / Thyon-Dixence

### VAINQUEURS

		THYON-DIXENCE	SIERRE-ZINAL
<b>1985</b>	<i>Hommes</i>	Jack Maitland (GB)	Jack Maitland (GB)
	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB)
<b>1986</b>	<i>Hommes</i>	Phil Makepiece (GB)	Phil Makepiece (GB)
<b>1987</b>	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB) <b>RECORD</b>
<b>1988</b>	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
<b>1989</b>	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
<b>1990</b>	<i>Hommes</i>	Jairo Correa (COL) <b>RECORD</b>	Jairo Correa (COL)
<b>1991</b>	<i>Hommes</i>	Francisco Sanchez (COL)	Francisco Sanchez (COL)
<b>1994</b>	<i>Hommes</i>	Jacinto Lopez (COL)	Jacinto Lopez (COL)
<b>1998</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
<b>1999</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) <b>RECORD</b>
<b>2000</b>	<i>Hommes</i>	Billy Burns (GB)	Billy Burns (GB)
	<i>Femmes</i>	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)
<b>2001</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) <b>RECORD</b>
	<i>Femmes</i>	Angela Mudge (GB)	Angela Mudge (GB) <b>RECORD</b>
<b>2004</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
<b>2015</b>	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN) <b>RECORD</b>	Lucy Murigi (KEN)
<b>2017</b>	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)	Lucy Murigi (KEN)
<b>2018</b>	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN)	Lucy Murigi (KEN)
<b>2023</b>	<i>Hommes</i>	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)

## 10 meilleurs temps

	Temps	Catégorie	Nom	Pays	Année	Rang
1	1h06'57"	Elite	Kipngeno Patrick	KEN	2022	1
2	1h07'30"	Elite	Kangogo Marc	KEN	2022	2
3	1h08'28"	Elite	Correa Jairo	COL	1990	1
4	1h08'41"	Elite	Mamu Petro	ERY	2019	1
5	1h08'40"	Elite	Carpenter Matt	USA	1993	1
6	1h09'01"	Elite	Fernandez German	COL	1995	1
7	1h09'06"	Elite	Mamu Petro	ERY	2022	3
8	1h09'08"	Elite	Lolkurraru Lengen	KEN	2021	1
9	1h09'10"	Elite	Mejia Ricardo	MEX	2002	1
10	1h09'11"	Elite	Kiriago Philemon Ombogo	KEN	2023	1

1	1h18'54"	Femmes	Njeru Joyce Muthoni	KEN	2023	1
2	1h19'28"	Femmes	Gitonga Purity Kajuju	KEN	2021	1
3	1h19'51"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2015	1
4	1h20'05"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2017	1
5	1h20'31"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2014	1
6	1h20'41"	Femmes	Philaries Kisang	KEN	2022	1
7	1h21'07"	Femmes	Crettenand Moretti Isabella	CH	1994	1
8	1h21'10"	Femmes	Joyce Muthoni Njeru	KEN	2022	2
9	1h21'12"	Femmes	Maina Veronicah	KEN	2015	2
10	1h21'14"	Femmes	Philaries Kisang	KEN	2023	2

## Profil et temps de passage



## Partenaires MEDIA



RAIFFEISEN

THEYTAZ  
EXCURSIONS

