



INFO 42^e ÉDITION

COURSE PÉDESTRE THYON-DIXENCE

DIMANCHE 4
AOÛT 2024
www.thyon-dixence.ch

Inscriptions uniquement en ligne
Pas d'inscriptions sur place
Dans la limite des places disponibles

FLASHBACK

Retour sur l'édition précédente du dimanche 6 août 2023

Une course... «normale»

Après une course annulée, les contraintes liées au COVID, les festivités du 40^e, l'édition 2023 devait être une course plus «normale» et elle l'a été !

Mais qu'est-ce qu'un Thyon-Dixence «normal» ? C'est simplement une recette qui a fait ses preuves avec quelques ingrédients de choix comme un soleil radieux, des visages souriants, plus d'un millier de participants avides d'effort et de grand air, une ambiance conviviale, des coureurs de renom en tête d'affiche, des familles et des amis en supporters à l'arrivée, un t-shirt comme récompense et... l'apéro sur le barrage de la Grande Dixence !

Bon, il a quand même fallu mettre un petit bémol sur le soleil radieux et, vu le petit vent frisquet, l'apéro a même tourné au vin chaud pour certains. Mais tout compte fait, tout le monde s'en est bien sorti car les prévisions météo laissaient présager une journée qui aurait pu être bien pire !

Forte participation et record chez les Femmes

Côté participation, le succès a été au rendez-vous puisque les 1'200 dossards à disposition avaient tous trouvé preneurs déjà quelques jours avant la course.

La compétition ne fut pas en reste avec même un record à la clé, celui de la Kenyane Joyce Muthoni Njeru qui abaisse de 34" la meilleure marque chez les Femmes avec un temps de 1h18'54". Elle s'impose devant deux compatriotes : Philaries Kisang la gagnante de 2022 et Lucy Murigi cinq fois vainqueur.

Chez les Hommes, le Kenyan Philemon Kiriago du team « run2gether » remporte cette 41^e édition de Thyon-Dixence avec plus d'une minute d'avance sur son compatriote Lengen Lolkurraru vainqueur lui en 2021. Philemon remportera une semaine plus tard également la 50^e édition de Sierre-Zinal.

Le dernier doublé Thyon-Dixence / Sierre-Zinal chez les Hommes était celui du Mexicain Ricardo Mejia en 2004.

Du beau monde...

De nombreux anciens vainqueurs étaient présents, quelques-uns d'entre eux avaient été spécialement invités pour fêter le 50^e anniversaire de Sierre-Zinal une semaine plus tard. On peut citer Marco Bovier vainqueur en 1987-1988, Jairo Correa (COL) 1989-1990 Record 1990-2022, Jacinto Lopez (COL) 1994, Ricardo Mejia (MEX) 1998-1999-2001-2002-2004-2006 (record de victoire), Tolossa Chengere (ETH) 2007, Cesar Costa (CH) 2010-2011-2012, Kosgei Isaac (KEN) 2014-2015-2016, Lengen Lolkurraru (KEN) 2021, Lucy Murigi (KEN) 2014-2015-2017-2018-2019, Philaries Kisang (KEN) 2022.

La réunion de tous ces athlètes sur le podium a permis de prendre une belle photo souvenir en compagnie également de deux pionniers de la course à pied qui nous faisaient le plaisir d'être parmi nous, Jean-Claude Pont, fondateur de Sierre-Zinal et Francis Bruehlhart, fondateur de Montreux-Les Rochers de Naye, deux courses avec qui nous collaborons depuis de longues années.

PETIT DEFI ENTRE AMIS...

Participer à des événements sportifs ou culturels laisse de moins en moins de place à l'improvisation. C'est souvent plusieurs mois, voire une année à l'avance, qu'il faut s'assurer d'avoir acquis le sésame qui nous permettra d'assister au concert de notre groupe préféré, à une pièce de théâtre, à une course de ski-alpinisme ou de course à pied.

Pour l'instant, Thyon-Dixence offre encore la possibilité d'une décision de dernière minute et laisse ainsi un peu de place à l'improvisation même si les inscriptions ont tendance à rentrer de plus en plus vite.

Tout de même exigeante par ses caractéristiques (altitude, technicité,...), la course reste accessible à quiconque pratique une activité sportive régulière et peut constituer encore le petit défi qu'on se lance entre amis à quelques jours de la course... Profitez-en !

François Genolet

Evolution du record chez les Femmes

1982	Heide Brenner	D	1h44'57"
1983	Fatima Santos	CH	1h38'13"
1984	Véronique Marot	GB	1h27'04"
1985	Véronique Marot	GB	1h26'14"
1987	Véronique Marot	GB	1h24'02"
1994	Isabella Moretti	CH	1h21'07"
2014	Lucy Murigi	KEN	1h20'31"
2015	Lucy Murigi	KEN	1h19'51"
2021	Gitonga Purity Kajuju	KEN	1h19'08"
2023	Njeru Joyce Muthoni	KEN	1h18'54"

Podium 2023

1.	Njeru Joyce Muthoni	KEN	1h18'54"
	Kiriago Philemon	KEN	1h09'11"
2.	Philaries Kisang	KEN	1h21'14"
	Lolkurraru Lengen	KEN	1h10'29"
3.	Lucy Murigi	KEN	1h24'34"
	Vera Diego	COL	1h11'20"



Nous prions tous les annonceurs et donateurs de bien vouloir nous excuser si des omissions ou des erreurs bien involontaires ont pu se produire dans l'édition de ce journal.

FAITES UNE HALTE CHEZ NOS PARTENAIRES!



Refuge de la Barmaz

SG La Gentiane, tél. +41 79 847 11 18, +41 79 869 70 17, www.gym-mache.ch, 50 places, gardien le week-end en été, réservation pour groupes



Cabane des Ecoulaies

Ski-Club les Pyramides, 1982 Euseigne, tél. +41 79 414 90 86, www.lespyramides.ch, 22 places, gardien le week-end en été, réservation conseillée



Cabane de Prafleuri

Nouveaux gardiens Estelle et Antoine tél. +41 27 281 17 80, cabane.prafleuri@gmail.com, www.prafleuri.ch, gardiennée mars avril et juillet à septembre



Hôtel du Barrage Grande Dixence

Pauline Moix, www.hotel-barrage.ch, info@hotel-barrage.ch, mi-juin à mi-octobre



Buvette et gîte de Mandelon Alexandre Monnard

tél. +41 78 617 61 69, www.mandelon.ch, Chottes transformées en gîtes tout confort, ouvert en été de mi-juin à octobre, l'hiver tous les week-ends de janvier à mars



Cabane d'Essertze

SC Hérémence, tél. +41 79 368 96 08, www.essertze.ch, info@essertze.ch, @cabaneessertze mi-juin à mi-septembre



Café restaurant des Aiguilles Rouges

1987 Mâche - Hérémence, tél. +41 27 281 26 26, chambres et pension, terrasse



Le Bouchon ouvert toute l'année aux Collons

Cabane des Crêtes ouvert saison de ski et week-end d'été (dès mi-juillet) à Thyon Famille Paul Dayer, tél. +41 79 656 58 18



Restaurant l'Alpage 1988

Alpage de Thyon, tél. +41 27 282 57 80, +41 78 661 06 88, www.alpage-thyon.ch, 24 juin - 29 août, 7/7, 30 août - 3 octobre, mercredi au dimanche



La Tsermetta

Thyon 2000, tél. +41 27 282 57 81, +41 78 661 06 88, www.tsermetta.ch, 29 juin - 7 septembre, 7/7



Restaurant Le Panorama

Isabeau Provost, tél. +41 76 472 32 43, Cuisine traditionnelle, Terrasse panoramique



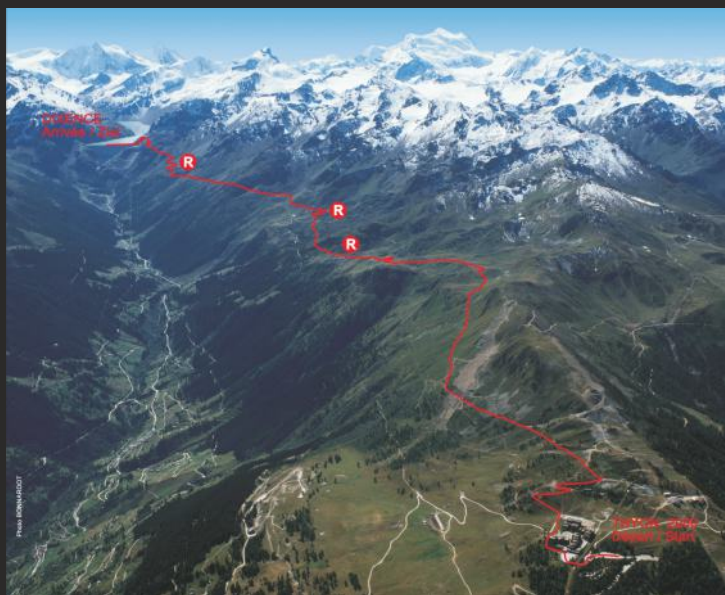
Restaurant La Combyre

Famille Lathion-Praz, tél +41 79 710 77 70, www.edelweiss-combyre.ch, Restauration, Logement de groupe au sommet de la piste de l'Ours, Fin juin à fin septembre et saison de ski



Café de la Poste

Marie-Bernard Rossier, 1981 Vex, tél. +41 27 207 31 96

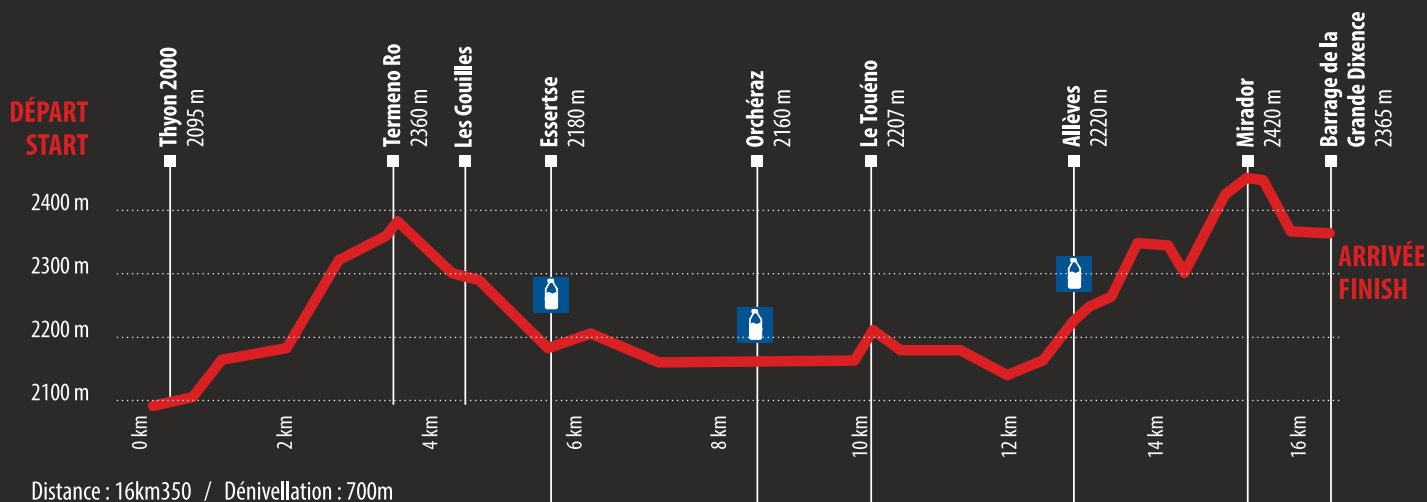


LE PARCOURS

Le tracé entre Thyon et la Dixence suit des routes et des chemins d'alpage sous le regard majestueux des célèbres montagnes de la vallée.

Les participants foulent tour à tour les berges d'un petit lac d'altitude ou des rochers plus escarpés en restant à une altitude comprise entre 2100 et 2450 mètres. La longueur du parcours est de 16 km 350 pour une dénivellation positive de 700 m.

Une des particularités de la course est que le but du parcours dans le Val de Dix peut être aperçu dès le départ : le barrage de la Grande Dixence. Pas toujours facile pour le moral et on peut surprendre de nombreux participants qui l'évitent du regard en pensant qu'il s'approchera plus vite !



RECORDS

Femmes NJERU Joyce Muthoni (2023)

Hommes KIPNGENO Patrick (2022)

18'20"

36'06"

49'50"

1h18'52"

1h18'54"

30'26"

41'49"

1h01'19"

1h06'57"

VAINQUEURS 2023

NJERU JOYCE MUTHONI (KEN) 1H18'54"

KIRIAGO PHILEMON (KEN)

1H09'11"

2022

PHILARIES Kisang (KEN) 1h20'41"

KIPNGENO Patrick (KEN)

1h06'57"

Loc-Altitude
NACELLES

CHRISTIAN DUBUIS

+41 (0)79 206 80 80
Rue de la Chapelle 20
CH-1958 Uvrier
cd@loc-altitude.ch
www.loc-altitude.ch

MARCHANDS DE MATÉRIAUX
DU VALAIS CENTRAL

Fertilietti
SA
depuis 1926

Eggs & Juginbühl
MATÉRIELS DE CONSTRUCTION - PRODUITS EN CIMENT (LISE)

matériaux
Matériaux PLUS SA
sion • martigny • monthey • ridres



Veysonnaz Tourisme
info@veysonnaz.ch
www.veysonnaz.ch/sunandfun
+41 27 207 10 53

Club des Oursins
De 4 à 9 ans

Sun&Fun
Dès 10 ans

MASDAYER
MARBRERIE - JONCTION - 1950 SION

DAYER TRANSPORTS SA

www.dayertransports.ch

Route du Fio 36
1987 Hérémece
Tel: (0041) 079 443 60 55
Fax: (0041) 027 281 37 56
Email: info@dayertransports.ch
Serge : 079/413.60.55

Séripub

impressions sérigraphiques
rte de chandoline 27, 1950 Sion



pharmacieplus
de vex

ezaline de casteljau
pharmacienne responsable
route de sion 9
1981 vex
t. 027 207 26 26
f. 027 207 26 19
vex.vs@pharmacieplus.ch



drosera
écologie appliquée

- Expertises nature, paysage, forêt, sol
- Etudes d'impact sur l'environnement
- Suivi environnemental de chantier
- Aménagement de cours d'eau
- Planification territoriale
- Agro-écologie

Sion
St-Maurice
Bex

drosera@drosera-vs.ch • +41 27 323 70 17 • www.drosera-vs.ch

INSTANTANÉS 2023





PRALONG MOIX & CIE SA
Menuiserie - Charpente
contact@pralongmoix.ch 027/281 12 52

L'ENTREPRISE MERISARD A VOTRE SERVICE
DEPUIS PLUS DE 60 ANS
POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS EN BOIS

Été 2024 à Thyon

OFFRE LIMITÉE!

Préparez-vous pour Thyon – Dixence et profitez d'une nuit à Thyon 2000 la veille

- Nuit du 3 au 4 août 2024
- CHF 50.- / adulte
- CHF 25.- / enfant

Profitez de nos installations et activités estivales

- Télesiège Trabanta
- Télesiège Les Masses du 13 juillet au 18 août
- Trottinettes tout-terrain

Hébergements
Info / réservation
+41 27 282 57 61
www.imalp.ch

Installations
Info / réservation
+41 27 282 57 11
www.thyon4vallees.ch

IMALP
imalp Thyon S.A.

THON
4 VALLÉES

OUVERT DE
JUN À OCTOBRE



**700 M
D'ADRÉNALINE!**

ALPIN LINE
GRANDE DIXENCE
TYROLIENNE
OUVERT À TOUS
8 H 15 - 18 H 15
www.alpinline.ch
027 322 7 72

ONLINE RESERVATION
www.alpinline.ch

Berthod Transports

1950 SION Tél. +41 (0)27 205 66 33
SWITZERLAND
www.berthodtransports.ch



CARROSSERIE DES BERGES

ROUTE DE RIDDES 131, 1950 SION
027 203 39 92
ADMIN@CARROSSERIEDESBERGES.CH
WWW.BERGESSION.CH
ENTRE VOUS ET NOUS, UNE HISTOIRE DE CONFIANCE DEPUIS 1982

BEAUTÉ NATURE
Institut de beauté
et massages thérapeutiques

SIMON DELÉTROZ
Masseur médical

Sophie Moix
Masseuse médicale

Rue Chanoine Berchtold 2
1950 Sion
077.508.22.46
sophiemoixmassages@hotmail.com
www.sophiemoixmassages.com

Les fleurs sont
offertes par

ALMA
Boutique Alma Fleurs SA
Avenue Ritz 33, 1950 Sion
Tél. + fax 027 323 23 16



IMPRIMERIE SCHMID

www.imprimerie-schmid.ch
www.printshop-schmid.ch



THEYTAZ SPORTS
THON 4 VALLÉES

ÉTÉ - SUMMER

- MATÉRIEL DE RANDONNÉE
- LOCATION E-BIKE
- LIQUIDATION TEXTILES HIVER

Du 6 juillet au 25 août
7/7 : 9h-17h non stop

Adecco

VALAIS PERMANENT



TARCIS ANÇAY
RUNNING



GEOSAT
GROUPE GEODESIS

- Géomatique
- Géomètre breveté
- Cartographie 3D
- Géodésie

bureau d'ingénieurs EPF/SIA
et géomètres brevetés

Rue du Montgros
CH-1950 Sion
Tél. : +41 (0)27 327 44 10
mail : info@geosat.ch

Geosat SA
www.geosat.ch



Deviens la meilleure version de toi même
 Coaching et accompagnement vers tes objectifs
 - Forme et vitalité
 - Contrôle de poids
 - Prise de masse
 - Récupération sportive

Caroline Praz
 +41 79 861 22 25




CRETATZ ÉLECTRICITÉ SA
 ÉTUDE - RÉALISATION
 Courant fort-faible | Domotique
 www.crettazelectricite.ch
 Tél : 027 281 17 02 contact@crettazelectricite.ch
 Route du Village 13 - 1968 MASE
 Rue Centrale 164 - 1983 EVOLÈNE
 Avenue Neuve 19 - 1957 ARDON
 Route de la Drague 41 - 1950 SION



Place de la Lè 2
 1900 Sion
 +41 27 261 600
 info@dayer-electro.ch
 http://www.dayer-electro.ch



WWW.FONTANNAZ-IMMOBILIER.CH

BEG SA
 Géologie & Environnement

Valais • Vaud • Fribourg • Neuchâtel • Tessin

AIR-GLACIERS
 LÀ POUR VOUS, OÙ ET QUAND
 VOUS EN AVEZ BESOIN.




Commandez maintenant
 votre carte de sauvetage.
 Dès CHF 35.-/an

AIR-GLACIERS.CH



excursions sur mesure
 transports de groupe
 autocars de 16 à 55 places

THEYTAZ
 EXCURSIONS



Avenue des Mayennets 7
 1950 Sion

Tél. +41 (0)27 322 71 72
 Fax +41 (0)27 322 18 01

info@theytaz-excursions.ch
 www.theytaz-excursions.ch



Rue de Savoie 31
 1950 Sion
 Tél. +41 27 322 9961

www.corbassieres.ch
 E-mail : skoda@corbassieres.ch

SKODA

BATZ SA
 TRAVAUX PUBLICS
 SION - ST-LÉONARD - SIERRE

GéoVal
 Ingénieurs-Géologues SA

rue de la Majorie 8
 1950 Sion
 027 322 91 70

www.geoval.ch
 info@geoval.ch



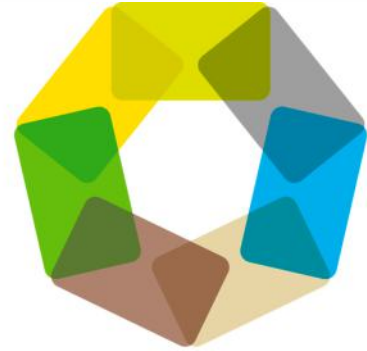
Géologie - Hydrogéologie - Géotechnique - Dangers naturels - Environnement - Géothermie

www.planchamp.ch

TELECOM AND MORE
PLANCHAMP
 TELECOM • SONORISATION • ALARME & SECURITE • ENOMATIC

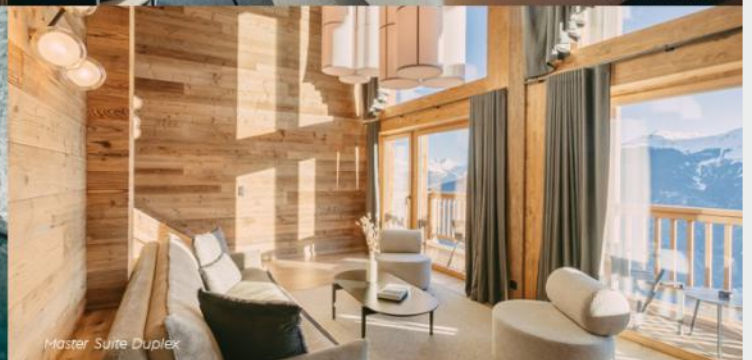
Planchamp Télécom SA
 Rue Centrale 40
 CH - 1964 Conthey
 info@planchamp.ch





Retripa

Solutions de valorisation





Ingénierie pour le
Développement en
Environnement ALPin

HYDRAULIQUE | GENIE CIVIL
BÂTIMENT | ENVIRONNEMENT

Pré-Fleuri 10 | 1950 Sion | info@idealp.ch



MULTIMEDIA & EVENT
Une autre idée du son et de l'image !

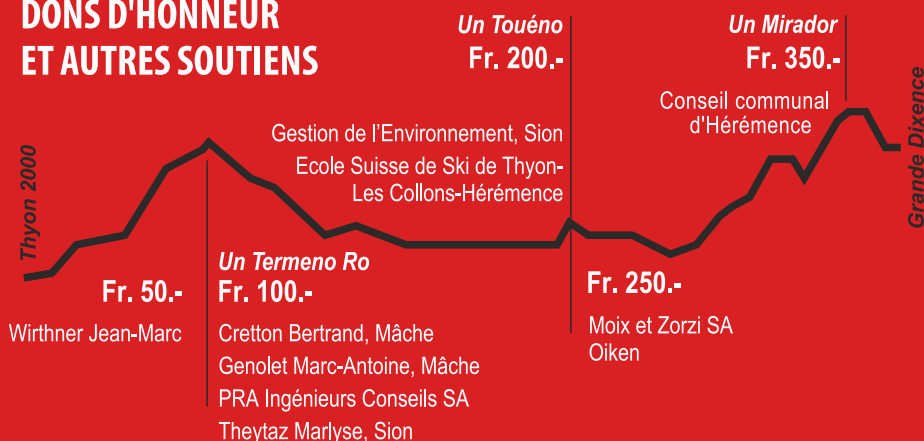
TV - Hi-fi - Antenne SAT
Service après-vente
et réparation
Location sonorisation
Eclairage professionnel



François Héritier

027 395 39 39 francois@multimedia-event.ch
079 574 12 28 www.multimedia-event.ch

DONS D'HONNEUR ET AUTRES SOUTIENS



Albert Seppey et Fils SA, Hérémence
Aproz Sources Minérales SA
Banque Raiffeisen
Cave La Tine, Hervé Fontannaz, Vétroz
Commune de Vex
Commune d'Hérémence
Edouard Bovier & Fils SA,
Hérémence et Sion

Favre Charles-Henri, Veyras
Grande Dixence SA
HYDRO Exploitation SA
IDEALP SA, Sion
Imalp Thyon SA
Imprimerie Schmid
Le Cellier du Manoir
Migros Valais

Planchamp Télécom SA
SD du Val des Dix, Hérémence
Sérripub, Bramois
Tarcis Ançay, Running, Sion
Télé-Thyon SA
Theytaz Excursions SA
Thyon Région Tourisme SA
Varone Vins, Sion



CHRISTIANE LAMBIEL
+41 27 203 56 00
CHEMIN DU LEVANT 6
1967 BRAMOIS



www.seppey-sa.ch
Maitrises Fédérales
Tél. 027 / 281 12 08
Fax 027 / 281 18 71
e-mail : info@seppey-sa.ch



Fabricant agréé Corian®

a. seppey et fils sa
ch μ 1987 hérémence

UDRY/
CUISINES S.A.

AGENCEMENTS DE CUISINES/
APPAREILS MÉNAGERS

rue de Lausanne 54/1950 Sion
t 027 323 25 15/f 027 323 18 27
www.udryf.ch

HERÉMENCE
VAL D'HÉRENS +

HERÉMENCE

Votre mois d'août au Val des Dix !

- 01.08.24 Fête Nationale
- 02.08.24 Atelier créatifs en bois
- 03.08.24 Après-midi Patrimoine & Terroir
- 03.08.24 Atelier d'art
- 04.08.24 Thyon-Dixence
- 10.08.24 Atelier d'art
- 16.08.24 Randonnée alpine Grande Dixence - Arolla
- 17.08.24 Montée et visite historique Grande Dixence
- 17.08.24 Balade gourmande estivale
- 24.08.24 Grand Raid
- 31.08.24 La journée des enfants à Prafleuri

heremence-tourisme.ch / +41 (0)27 281 15 33

LES RECORDS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28"
2022	Patrick kipngeno (KEN)	1h06'57"

Femmes

1982	Heide Brenner (D)	1h44'57"
1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
2014	Murigi Lucy (KEN)	1h20'31"
2015	Murigi Lucy (KEN)	1h19'51"
2021	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'28"
2023	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	1h18'54"

LES VAINQUEURS

Hommes

1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"
1984	Zoltan Kiss (HUN)	1h13'21"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
1986	Phil Makepiece (GB)	1h14'03"
1987	Marco Bovier (CH)	1h11'24"
1988	Marco Bovier (CH)	1h11'35"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
1990	Jairo Correa (COL) RECORD	1h08'28"
1991	Francisco Sanchez (COL)	1h10'45"
1992	Francisco Sanchez (COL)	1h10'01"
1993	Matt Carpenter (USA)	1h08'40"
1994	Jacinto Lopez (COL)	1h09'17"
1995	German Fernandez (COL)	1h09'01"
1996	German Fernandez (COL)	1h10'16"
1997	Haile Koricho (ETH)	1h09'14"
1998	Ricardo Mejia (MEX)	1h10'23"
1999	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'30"
2000	Billy Burns (GB)	1h12'06"
2001	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'44"
2002	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'10"
2003	Marco De Gasperi (I)	1h09'36"
2004	Ricardo Mejia (MEX)	1h11'04"
2005	Bruno Heuberger (CH)	1h12'44"
2006	Ricardo Mejia (MEX)	1h12'32"
2007	Tolossa Chengere (ETH)	1h11'25"
2008	Felfele Tesfay (ERI)	1h11'09"
2009	David Schneider (CH)	1h12'43"
2010	César Costa (CH)	1h12'44"
2011	César Costa (CH)	1h11'39"
2012	César Costa (CH)	1h13'27"
2013	Juan Carlos Cordona Rios (COL)	1h10'34"
2014	Isaac Kosgei (KEN)	1h09'52"
2015	Isaac Kosgei (KEN)	1h11'28"
2016	Isaac Kosgei (KEN)	1h10'54"
2017	Geoffrey Ndungu (KEN)	1h11'24"
2018	Japhet Mwenda (KEN)	1h13'22"
2019	Mamu Petro (ERI)	1h08'41"
2021	Lolkurraru Lengen (KEN)	1h09'08"
2022	Kipngeno Patrick (KEN) RECORD	1h06'57"
2023	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	1h09'11"

Femmes

Heide Brenner (D)	1h44'57"
Fatima Santos (POR)	1h38'13"
Véronique Marot (F)	1h27'04"
Véronique Marot (F)	1h26'14"
Isabelle Pralong (CH)	1h38'19"
Véronique Marot (F)	1h24'02"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'12"
Sally Goldsmith (GB)	1h24'14"
Sally Goldsmith (GB)	1h25'56"
Barbara Guericke (D)	1h27'57"
Barbara Guericke (D)	1h29'48"
Barbara Guericke (D)	1h29'38"
Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
Chantal Dallenbach (CH)	1h28'27"
Fabiola Rueda Oppliger (CH)	1h28'17"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h25'03"
Florence Kolly (CH)	1h30'10"
Ymer Etaferahu (ETH)	1h25'52"
Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	1h29'17"
Angela Mudge (GB)	1h22'39"
Angela Mudge (GB)	1h23'12"
Tola Zebenech (ETH)	1h23'28"
Isabelle Guillot (F)	1h27'05"
Yolanda Fernandez (COL)	1h22'56"
Svetlana Netchaeva (RUS)	1h30'27"
Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h32'20"
Angela Mudge (GB)	1h28'32"
Angela Mudge (GB)	1h28'51"
Victoria Wilkinson (GB)	1h29'29"
Lindsey Brindlie (GB)	1h38'46"
Laura Hrebec (CH)	1h32'58"
Aline Camboulives (F)	1h27'05"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h20'31"
Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h19'51"
Sarah Tunstall (GB)	1h26'52"
Lucy Murigi (KEN)	1h20'05"
Lucy Murigi (KEN)	1h23'41"
Lucy Murigi (KEN)	1h22'35"
Gitonga Purity Kajuju (KEN)	1h19'28"
Philaries Kisang (KEN)	1h20'41"
Njeru Joyce Muthoni (KEN) RECORD	1h18'54"

LES DOUBLÉS

THYON-DIXENCE / SIERRE-ZINAL

1985	Hommes	Jack Maitland (GB)	
1985	Femmes	Véronique Marot (GB)	
1986	Hommes	Phil Makepiece (GB)	
1987	Femmes	Véronique Marot (GB)	Record SZ
1988	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1989	Femmes	Sally Goldsmith (GB)	
1990	Hommes	Jairo Correa (COL)	Record TD
1991	Hommes	Francisco Sanchez (COL)	
1994	Hommes	Jacinto Lopez (COL)	
1998	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
1999	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2000	Hommes	Billy Burns (GB)	
2000	Femmes	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	
2001	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	Record SZ
2001	Femmes	Angela Mudge (GB)	Record SZ
2004	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)	
2015	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	Record TD
2017	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2018	Femmes	Lucy Murigi (KEN)	
2023	Hommes	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	

LES 10 MEILLEURS TEMPS

Hommes

1	1h06'57"	Kipngeno Patrick (KEN)	2022
2	1h07'30"	Kangogo Marc (KEN)	2022
3	1h08'28"	Correa Jairo (COL)	1990
4	1h08'41"	Mamu Petro (ERY)	2019
5	1h08'40"	Carpenter Matt (USA)	1993
6	1h09'01"	Fernandez German (COL)	1995
7	1h09'06"	Mamu Petro (ERY)	2022
8	1h09'08"	Lolkurraru Lengen (KEN)	2021
9	1h09'10"	Mejia Ricardo (MEX)	2002
10	1h09'11"	Kiriago Philemon Ombogo (KEN)	2023

Femmes

1	1h18'54"	Njeru Joyce Muthoni (KEN)	2023
2	1h19'28"	Gitonga Purity Kajuju (KEN)	2021
3	1h19'51"	Lucy Murigi (KEN)	2015
4	1h20'05"	Lucy Murigi (KEN)	2017
5	1h20'31"	Lucy Murigi (KEN)	2014
6	1h20'41"	Philaries Kisang (KEN)	2022
7	1h21'07"	Crettenand Moretti Isabella (CH)	1994
8	1h21'10"	Joyce Muthoni Njeru (KEN)	2022
9	1h21'12"	Maina Veronicah (KEN)	2015
10	1h21'14"	Philaries Kisang (KEN)	2023

ONT PARTICIPÉ À TOUTES LES ÉDITIONS

Pierrot Follonier
Philippe Nendaz

GF GUILLAUME FAVRE INGENIEURS SA

Route du Manège 80
Case postale 4119
1950 SION 4

Tél. 027 / 203.41.71

e-mail : info@favreingenieur.ch
www.favreingenieur.ch



batterie du village 25 | 1987 hérémence

chauffage
sanitaire
ferblanterie
couverture

guy genolet 079 628 75 12 | nicolas genolet 079 301 17 42



1971 Grimsuat

Tél. 027 398 39 53
nivalp@nivalp.ch
www.nivalp.ch



HÔTEL DU BARRAGE

GRANDE DIXENCE



magnifique

Votre Boutique avec:
cadeaux originaux,
accessoires,
mode, mode nordique,
bijoux,
décorations
intérieures & extérieures

Rue de Conthey 7, 1950 Sion

mjd

architectes sa

TROUVONS
LA SOLUTION

Aweckel

PRÉVOYANCE & ASSURANCES

Avenue de la Gare 30
1950 Sion

Tél. 027 323 74 50
www.aweckel.ch

GDclimat SA

Etude – Réalisation – Maintenance
Chauffage – Ventilation – Climatisation
Tuyauterie industrielle
Automation

Brigue – Sierre – Sion - Collombey

Tél. 027 327 24 20
info@gdclimat.ch



ROCCIA
constructions métalliques Sàrl

Jimmy Roccia
078 707 93 23

Sophie Roccia
027 203 70 54

Rue de l'industrie 3 1964 Conthey
roccia@netplus.ch www.roccia.ch



ROUX JEAN-RICHARD

ELECTRO MENAGERS

REPARATIONS - VENTES

Pratfiori 10
1950 Sion
www.rouxmenagers.ch

Tél. 027 323 10 25
Fax 027 323 48 33
Natel 079 434 77 80

ORGANISATION

La course Thyon-Dixence est une activité de la société de gymnastique La Gentiane de Mâche. Son organisation mobilise chaque année environ 150 personnes recrutées dans toute la vallée et même au-delà. Les tâches nécessaires à la réussite de la manifestation sont orchestrées par un comité d'une douzaine de personnes.

François Genolet *Président*
Martial Praz *Vice-président*

Collaborateurs et tâches principales :

Luc Bonvin *Liaisons - Sécurité*
Thomas Bovier *Communication - Inscriptions - Sponsoring*
Guillaume Cretton *Arrivée - Matériel*
Marylaure Dayer *Secours - Vestiaires*
François Genolet *Coureurs - Admin. - Sponsoring*
Sébastien Lipawsky *Comptabilité - Transports - Sponsoring*
Martial Praz / Thomas Levrard *Départ*
Martin Praz / Fanny Sierro *Parcours*
Monica Raab *Admin. - Information - Chronométrage*
Karvin Zäch / Tobyns Zäch *Ravitaillement - Matériel*

CONTACT

Course pédestre Thyon-Dixence, Batterie du Village 4, 1987 Hérémece

Tél. +41 79 245 86 45 Fax +41 86 079 245 86 45
info@thyon-dixence.ch www.thyon-dixence.ch



MÉDAILLE SPORTIVE SÉDUNOISE

Depuis 1990, la ville de Sion propose chaque année un programme d'épreuves sportives dans dix disciplines. La participation à des épreuves d'au moins trois disciplines donne droit à la MÉDAILLE SPORTIVE SEDUNOISE.

THYON-DIXENCE est fier de constituer une de ces épreuves.

Inscrivez-vous et recevez votre autocollant dès votre arrivée sur le mur du barrage de la Grande Dixence.

Plus d'infos : www.sion.ch



PROGRAMME

Thyon 2000

dès 6h30 Ouverture du bureau de départ. Retrait des dossards.
Pas d'inscriptions sur place.
7h30 - 10h00 Départs à la carte de la catégorie Populaires par bloc de
30 minutes avec au maximum 170 participants par bloc.
11h00 Départ en ligne des catégories Coureurs

Grande Dixence

Dès 9h00 Possibilité de se restaurer à l'hôtel du barrage 
15h00 Arrivée des premiers concurrents
Proclamation des résultats devant l'hôtel du barrage

Catégorie

Touristes

Populaires

Sans limite d'âge

Catégorie Coureurs

Femmes	Hommes	1985 - 2004
Femmes I	Vet. I	1975 - 1984
Femmes II	Vet. II	1965 - 1974
Femmes III	Vet. III	1966 et plus âgé-e-s
Juniors		2005 et plus jeunes

Horaire des bus le matin au départ de Sion pour Thyon 2000

06.45 - 07.15 - 08.00 - 09.00

Horaires des bus pour le retour à Thyon 2000 depuis la Dixence

11.00 - 12.00 - 13.00 - 13.30 - 14.00 - 14.30 - 15.00 - 16.00 - 17.00

Horaire des bus Dixence - Sion

10.42 - 12.12 - 14.00 - 15.30 - 15.57 - 16.44

Navette accompagnant CHF 5.-

Thyon 2000 08.45 - 09.00 - 10.00 - 10.45

Accès possible en
transports publics

INVITÉS

Grégory LOGEAN, Prés. de la commune d'Hérémece

Sébastien MENOUD, Prés. de la commune de Vex

Les membres du Conseil communal d'Hérémece

Les membres du Conseil communal de Vex

Sébastien Lipawsky, Prés. de Thyon Région Tourisme SA

Marie BAUME, Responsable de l'office Thyon Région
Tourisme SA

Marielle DAYER, Présidente de la SD du Val des Dix

Yoann NENDAZ, Directeur de l'office du tourisme
d'Hérémece

Beat IMBODEN, Grande Dixence SA

Sarah FALCINELLI, Grande Dixence SA

Gabrielle RAPILLARD, Responsable Coupe Valaisanne
de la Montagne

Anne-Brigitte BOURBAN, Aproz Sources Minérales SA
Equipe Marketing, Migros Valais

Mirko COLTRO, Chef département Immobilier et
Services généraux, Migros Valais

Florian DEBONS, Direction Raiffeisen Sion Région

Sarah DUCHOUD, Marketing Raiffeisen Sion Région

Eric CRETZAZ, Télé-Thyon SA

Sébastien DAYER, Président SG Mâche

Michel PRALONG, Président d'honneur SG Mâche

Jean-Claude DAYER, Membre d'honneur SG Mâche

Albert SIERRO, Membre d'honneur SG Mâche

André NENDAZ, Membre d'honneur SG Mâche

Marlyse THEYTAZ, Ancienne Présidente de la Course

Laurent PITTELOUD, Coordinateur Collontrek

Pierre-Michel VENETZ, Président FVA

Jean-Luc TERRETTAZ, Organisateur Montreux-Les
Rochers-de-Naye

Francis BRUELHART, Président d'honneur Montreux-
Les-Rochers-de-Naye

Jean-Claude PONT, Fondateur Sierre-Zinal

Vincent THEYTAZ, Directeur Sierre-Zinal

Henri HESS, Organisateur Tour des Alpages

Elmar KÄMPFEN, HYDRO Exploitation SA

Mario ZIMMERMANN, HYDRO Exploitation SA

Grégoire JIRILLO, Chef de l'Office cantonal du sport
Blaise CRITTIN, Chef du Service des sports de la ville
de Sion

Christian SIERRO, Rhône FM Publicité

Mesdames et Messieurs les représentants de la
presse

Rhône^{fm}

System
MANAGEMENT & CONSULTING



FIDUCIAIRES
AU CŒUR
DES VALLEES



Sébastien Delétroz
Econome HES
sdel@system-vs.ch

Emilie Salamin Ducourtill
Econome HES
esalamin@system-vs.ch

www.system-vs.ch

Comptabilité Fiscalité Révision Agent Anniversaires

*Les WC installés
à l'arrivée
sont gratuitement
mis à disposition
par l'entreprise*

VIDESA^{S/A}

**VIDANGE - CURAGE
DÉBOUCHAGE TUYAUX**

**SERVICE IMMEUBLE 24/24
LOCATION WC MOBILES**

SION MARTIGNY MONTHÉY
027 322 62 32 027 722 08 88 024 471 91 00



**COURSE MONTREUX
LES ROCHERS-DE-NAYE**
PREMIER DIMANCHE DE JUILLET

Montreux - Les Rochers-de-Naye

Depuis 12 ans, les deux comités d'organisation collaborent pour offrir aux personnes qui participeraient aux deux courses de magnifiques lots tirés au sort.

Un classement est également établi entre les deux courses avec Fr. 2'000.- de primes en jeu.

www.montreuxlesrochersdenaye.ch



DUMAS



CÔNE DE THYON[®]
TRIAGE FORESTIER

SION - VEX - HÉRÉMENCE
ARBAZ - AYENT - GRIMISUAT - SAVIÈSE

T 027 207 17 05 www.conedethyon.ch info@conedethyon.ch

Sur les sentiers
des contrabbandiers

collontrek 8^{ÈME} ÉDITION
EDIZIONE

6/7 septembre 2024

Bionaz (ITA) - Arolla (SUI)

www.valdherens.ch

www.grandcombin.vda.it

Le plaisir avant la performance
www.collontrek.com



Valaisanne. Comme toi.

**MIGROS
VALAIS**

IL Y A 25 ANS DÉJÀ...

Tirées de la plaquette du 25^e anniversaire, les lignes suivantes évoquent la 18^e édition du 1^{er} août 1999.

Ricardo con la familia

Mejia utilise à nouveau son arme fatale, le Mirador, et gagne la course avec un temps inférieur à 1h10'. Le fait que sa femme et ses deux enfants, Rodrigo et Marcos, l'attendaient à l'arrivée a encore renforcé sa motivation d'atteindre rapidement le barrage.

Profitant de sa notoriété grandissante et de ses nouveaux amis dans les Alpes, Ricardo avait en effet pris dans ses bagages toute sa famille, délaissant pour deux petites semaines la quinquillerie familiale de la banlieue de Mexico.

Impressionnant d'aisance sur les pierriers et autres parties techniques du parcours grâce à son petit gabarit, Ricardo est à ce jour le seul athlète à avoir gagné six fois la course. Il remportait en 1999 pour la deuxième année de suite à la fois Thyon-Dixence et Sierre-Zinal.

Les filles de l'Est

La palette des coureurs internationaux s'élargit vers l'Europe de l'est et la concurrence chez les meilleurs se durcit avec la participation de plusieurs athlètes de Saint-Petersbourg et de Moscou.

Derrière un doublé de femmes éthiopiennes mené par Ymer Etaferahu, apparaissent dans le classement en 3^e et 4^e places les Russes Véra Soukhova et Svetlana Netchaeva. Aux deux premières places le dimanche suivant à Zinal, elles demeureront plusieurs années aux places d'honneur des classements des courses de montagne.

Podium 1999

1. Etaferahu Ymer	ETH	1h25'52"	1. Mejia Ricardo	MEX	1h09'33"
2. Gete Tamrat	ETH	1h26'22"	2. Burns Billy	GB	1h10'23"
3. Soukhova Véra	RUS	1h26'38"	3. Simretu Alemayehu	ETH	1h11'00"



Ricardo Mejia avec sa famille



Ymer Etaferahu

Fête nationale

Pour la troisième fois depuis la naissance de la course, le premier dimanche d'août coïncide avec notre fête nationale. Les cors des Alpes étaient donc de rigueur et ont fait résonner leur voix dans le cadre majestueux de la Dixence.

Les bonnes conditions météorologiques associées à une participation populaire importante ne firent qu'embellir encore cette édition qui comptait comme manche du championnat suisse des courses de montagne.

Les voyages forment la jeunesse

Les coureurs internationaux invités arrivent en principe à Thyon 2000 entre le jeudi et le samedi précédant la course. Avec les décalages horaires, les incompréhensions dues à la langue et la jungle des correspondances entre les avions et les trains, l'heure d'arrivée du coureur étranger «moyen» à la gare de Sion est rarement connue avec précision.

Le Colombien Saul Padua était censé arriver le jeudi soir, mais il manquait à l'appel. Parvenu en gare de Sion dans la soirée après le dernier bus pour Thyon, il hésite tout d'abord à monter à pied, mais finit par renoncer ne sachant plus exactement de quel côté de la vallée du Rhône il devait «attaquer» la montagne. Mais il en faut plus pour perturber ce réservé et sympathique jardinier de Bogota. Après une promenade en ville, il passa la nuit à la belle étoile en attendant la première correspondance pour Thyon 2000 le lendemain matin.



meyer
architecture

architectes fas sia
av. des mayennets 27
ch - 1950 sion

t 027 322 68 82
info@meyerar.ch
www.meyerar.ch





Génie civil - Bâtiment

L'art de construire

Tél. : +41 27 455 85 55

info@epiney-construction.com / www.epiney-construction.com



RAIFFEISEN



Découvrez le Valais à des conditions préférentielles.

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous bénéficiez de conditions préférentielles sur les hôtels, les loisirs, les musées et les transports publics lors de votre voyage en Valais.

raiffeisen.ch/valais

MEMBER PLUS



REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation et la société de gymnastique La Gentiane de Mâche remercient les principaux sponsors, les annonceurs et autres donateurs pour leur généreux soutien.

Merci également aux autorités communales, aux sociétés de développement, aux offices du tourisme, ainsi qu'à tous les bénévoles qui oeuvrent avec discrétion mais efficacité.

Grâce à votre fidélité, vous donnez corps à l'esprit Thyon-Dixence qui peut ainsi se manifester chaque année dans le Val des Dix.

Nous prions tous les annonceurs et donateurs de bien vouloir nous excuser si des omissions ou des erreurs bien involontaires ont pu se produire dans l'édition de ce journal.

MERCI !

Le comité

MANU MAYORAZ

Réparation et entretien engins de chantier
Dépannages



Cas postale 3
CH-1987 Hérémerce
Mobile +41 79 221 07 56
Fax +41 27 281 51 53
manu.mayoraz@bluewin.ch

Atelier :
Route de la Condémine 3
1987 Mâche



Blanc & Duc S.A.

gypserie
peinture
papier peint

Ch. des Collines 41
1950 SION
Tél. 027 322 28 02
Fax 027 322 04 08



Theytaz Frères
Carrosserie – Garage
garagetheytaz.ch

helvetia.ch/valais-romand

Engagement. Passion.



Jusqu'au bout.

simple. clair. helvetia 
Votre assureur suisse



Jean-Maurice Favre
Agent Général
M 079 204 22 94



Stéphane Melly
Chef de vente
M 078 605 24 73



Dominique Fivaz
Conseiller en Assurance et
Prévoyance
M 079 250 76 42



Vincent Gaspoz
Conseiller en Assurance et
Prévoyance
M 079 425 95 40

Agence générale Valais Romand
T 058 280 68 11

S'évader

sur le plus haut barrage-poids
du monde



TÉLÉPHÉRIQUE



VISITES
DU BARRAGE



RESTAURANT



TYROLIENNE



ESCALADE