

QUOIDENEUF?

COURSE ANNULÉE EN 2020

L'année dernière, pour la première fois de son histoire, la course Thyon-Dixence a du être annulée. Les mesures sanitaires pour lutter contre la pandémie du Covid-19 n'autorisaient pas de telles manifestations.

En cette année 2021 se courra donc bien **la 39^e édition**.

APPLICATION ALPESTRAIL VAL D'HÉRENS



La mise en place du Défi Thyon-Dixence sur la plate-forme Alpes Trail Val d'Hérens en 2020 a permis à une centaine de participants de «faire» leur Thyon-Dixence annuel malgré l'annulation de la course.

Certains puristes se sont même fait honneur à réaliser le parcours le jour J prévu, soit le Dimanche 2 août!

Pour cette année particulière, ces personnes se sont vues attribuer des bons-cadeaux et ont participé à un grand tirage au sort en fin d'année avec de nombreux prix à la dé offerts par nos fidèles sponsors.

Ce parcours chronométré, grâce à des bornes de départ et d'arrivée à scanner avec son portable, reste disponible durant tout l'été.

UNE ÉDITION 2021 «LIGHT»!

Le but des organisateurs est de faire de cette 39° édition une course presque «normale»! Ce sera le cas pour les participants qui une fois sur le parcours et comme habituellement n'auront plus qu'un objectif : atteindre le Mirador, puis l'arrivée. Il y aura pour sûr des vainqueurs et des populaires heureux de leur performance dans ce cadre grandiose.

La différence avec une édition classique se fera surtout au départ et à l'arrivée où les diverses mesures prévues limiteront autant que possible les rassemblements de personnes.

Le choix de la date du samedi 31 juillet va également dans ce sens afin d'éviter la concomitance avec la Fête Nationale.























FDITO SURTOUT NE PAS S'HABITUER À NE RIEN FAIRE!

L'été 2020 a été bien calme pour les organisateurs d'événements. Pour les nombreux bénévoles qui participent à l'organisation de Thyon-Dixence, la course rythme en effet la saison estivale depuis des années.

Printemps 2020: les personnes fidèles à la course furent donc un peu déstabilisées en se rendant à l'évidence que l'édition 2020 n'allait pas pouvoir avoir lieu.

Après la phase de surprise et de déception est arrivée une sensation de calme et de plénitude: NO STRESS!

Finalement, c'est assez agréable d'avoir du temps devant soi avec comme seul souci de savoir ce que l'on va bien pouvoir mettre sur le barbecue!

Printemps 2021 : et si on ne refaisait rien ? Après une légère hésitation, la réponse est rapidement venue des tripes des organisateurs : NON.

Si la « bête » nous laisse ne serait-ce qu'un petit créneau pour organiser Thyon-Dixence, on va la faire cette 39° édition!

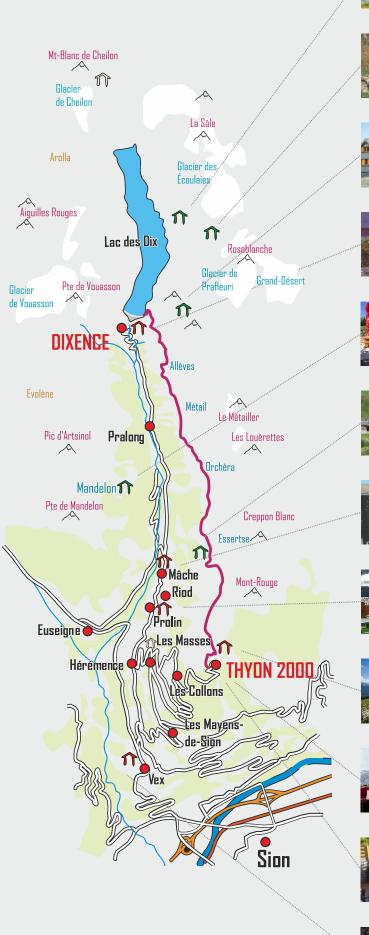
Même si l'organisation sera plus compliquée et la journée moins festive à cause des mesures sanitaires, offrons un peu de plaisir et de satisfaction aux bénévoles et participants qui trépignent devant leur barbecue...

François Genolet - Chef rôtisseur

PLAN DE PROTECTION COVID-19

Afin d'organiser au mieux l'événement en respectant les règles en vigueur, un plan de protection Covid a été établi. Quelques règles de base:

- Inscriptions uniquement en ligne
- Envoi des dossards à domicile par courrier postal
- Echelonnement des départs entre 7h30 et 11h45
- Nombre total des participants limité à 900
- Départ de la catégorie Populaires à la carte par fenêtre horaire de 30 min avec max. 120 personnes par fenêtre
- Pas de cérémonie de résultats sous la tente, ni de vestiaires/douches à la Dixence
- Pas de massage à l'arrivée
- Port du masque obligatoire dans les aires de départ et d'arrivée
- Dès l'arrivée franchie, invitation à retourner au départ grâce aux navettes mises à disposition





Refuge de la Barmaz

SG La Gentiane, tél. +41 79 847 11 18, +41 79 869 70 17, www.gym-mache.ch, 50 places, gardien le week-end en été, réservation pour groupes



Cabane des Ecoulaies

Ski-Club les Pyramides, 1982 Euseigne, tél. +41 79 339 12 46, www.lespyramides.ch, 22 places, gardien le week-end en été, réservation conseillée



Cabane Prafleuri Paul et Babeth Dayer

Tél. +41 27 281 17 80, +41 79 939 27 75, www.prafleuri.ch, prafleuri@bluewin.ch, fin-mars - 5 mai, juillet - mi-septembre, nombreux sentiers et parcours



Hôtel du Barrage Grande Dixence

Pauline Moix, www.hotel-barrage.ch, info@hotel-barrage.ch, mi-juin à mi-octobre



Buvette et gîte de Mandelon Alexandre Monnard tél. 078 617 61 69, www.mandelon.ch, Chottes transformées en gîtes tout confort, ouvert en été de mi-juin à octobre, l'hiver tous les week-ends de janvier à mars



Cabane d'Essertze

SC Hérémencia, Tél. +41 79 368 96 08, www.essertze.ch, info@essertze.ch, Gabane d'Essertze mi-juin à mi-septembre



Café restaurant des Aiguilles Rouges

1987 Mâche - Hérémence, tél. +41 27 281 26 26, chambres et pension, terrasse



Chambres d'hôtes Le Velazet

Prolin, 1987 Hérémence, tél. +41 79 220 52 28 www.levelazet.ch, 5 chambres, 10 lits



Restaurant l'Alpage 1988

Alpage de Thyon, Tél- +41 27 282 57 80, +41 78 661 06 88, www.alpage-thyon.ch, 24 juin - 29 août, 7/7, 30 août - 3 octobre, mercredi au dimanche



La Tsermetta

Thyon 2000, Tél. +41 27 282 57 81, +41 78 661 06 88, www.tsermetta.ch, 10 jui**ll**et – 29 août, 7/7, Septembre, vendredis, samedis & dimanche



Restaurant La Combyre

Famille Lathion-Praz, tél +41 79 710 77 70, www.edelweiss-combyre.ch, Restauration, Logement de groupe au sommet de la piste de l'Ours, Fin juin à fin septembre et saison de ski



Café de la Poste

Marie-Bernard Rossier, 1981 Vex, tél. +41 27 207 31 96

LE PARCOURS



Le tracé entre Thyon et la Dixence suit des routes et des chemins d'alpage sous le regard majestueux des célèbres montagnes de la vallée.

Les participants foulent tour à tour les berges d'un petit lac d'altitude ou des rochers plus escarpés en restant à une altitude comprise entre 2100 et 2450 mètres. La longueur du parcours est de 16 km 350 pour une dénivellation positive de 700 m.

Une des particularités de la course est que le but du parcours dans le Val des Dix peut être aperçu dès le départ : le barrage de la Grande Dixence. Pas toujours facile pour le moral et on peut surprendre de nombreux participants qui l'évitent du regard en pensant qu'il s'approchera plus vite!





VAINQUEURS 2019 MURIGI LUCY (KEN)

1h22'35"

PETRO Mamu (ERI)

1h08'41"

2018 MURIGI Lucy (KEN)

1h23'41"

MWENDA Japhet (KEN)

1h13'22"







impressions sérigraphiques rte de chandoline 27, 1950 Sion



www.seppey-sa.ch 027 / 281 12 08 027 / 281 18 71



a. seppey et fils sa ch µ 1987 hérémence



ezaline de casteljau pharmacienne responsable

route de sion 9 1981 vex t. 027 207 26 26 f. 027 207 26 19 vex.vs@pharmacieplus.ch



drosera écologie appliquée

- Expertises nature, paysage, forêt, sol
- Etudes d'impact sur l'environnement
- Suivi environnemental de chantier Aménagement de cours d'eau
- Planification territoriale
- Agro-écologie

St-Maurice

Bex

drosera@drosera-vs.ch • +41 27 323 70 17 • www.drosera-vs.ch

INSTANTANÉS 2019





















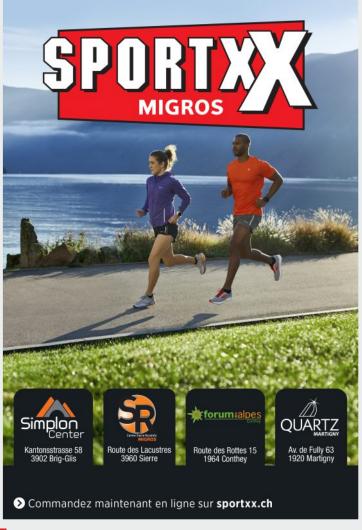






online reservation www.alpinline.ch







Les épiceries valaisannes Edelweiss Market partagent vos valeurs : proximité, qualité et convivialité.

Au lieu de courir dans les grandes surfaces, venez nous voir ! Vous gagnerez du temps pour améliorer vos chronos.





P Hérémence





Euseigne



Of courses!

www.edelweissmarket.ch

(6) @edelweissmarket





excursions sur mesure transports de groupe autocars de 16 à 55 places

Avenue des Mayennets 7

Tél. +41 (0)27 322 71 72 Fax +41 (0)27 322 18 01









info@theytaz-excursions.ch www.theytaz-excursions.ch



Rre des Carolins 3 - **1950 Sion** - el -41 27 322 9961

www.corbassieres.ch Elmail:skoda@corbassieres.ch





Direction Léandre Salamin 027 281 30 03 • 079 484 44 91 daytona71@bluevin.ch • 1987 Hérémence



www.planchamp.ch

Ingénieurs-Géologues Sa

rue de la Majorie 8 1950 Sion 027 322 91 70 www.geoval.ch



Planchamp Télécom SA Rue Centrale 40 CH - 1964 Conthey info@planchamp.ch

PLANCHAMP





Solutions de valorisation

d'Hérémence

UDRY/ CUISINES s.A.

AGENCEMENTS DE CUISINES / APPAREILS MÉNAGERS

rue de Lausanne 54/1950 Sion t 027 323 25 15/f 027 323 18 27 www.udryf.ch



Ingénierie pour le Développement en Environnement ALPin

HYDRAULIQUE | GENIE CIVIL BÂTIMENT | ENVIRONNEMENT

Pré-Fleuri 10 | 1950 Sion | info@idealp.ch

DONS D'HONNEUR ET AUTRES SOUTIENS

Un Touéno Fr. 200.-

Cretton Bertrand, Mâche Gestion de l'Environnement, Sion

Un Termeno Ro Fr. 100.-

Genolet Marc-Antoine, Mâche PRA Ingénieurs Conseils SA Theytaz Marlyse, Sion Wirthner Jean-Marc

Albert Seppey et Fils SA, Hérémence

Alfa Fenêtres, Sion

Thyon 2000

Aproz Sources Minérales SA

Aweckel Conseil en assurances, Sion

Banque Raiffeisen

Cabane Prafleuri, Paul et Babeth Dayer

Café Restaurant de la Poste, Vex

Café Restaurant des Aiguilles Rouges, Mâche

Cave La Tine, Hervé Fontannaz, Vétroz

Commune de Vex

Commune d'Hérémence

Copy-Service BAI, Sion

Edouard Bovier & Fils SA, Hérémence et Sion

ElectroMénagers, Jean-Richard Roux, Sion

Favre Charles-Henri, Veyras

Garage Daytona, Hérémence

Bruno Genolet & Fils Sàrl, chauffage, sanitaire,

Hérémence

Gétaz-Miauton SA

Grande Dixence SA

Helvetia, Albert Bétrisey, Sion

HYDRO Exploitation SA

IDEALP SA, Sion

Imalp Thyon SA

Imprimerie Schmid

Les commercants de Sion

Les Fils de Charles Favre SA, Sion

Le Cellier du Manoir

Le Velazet Chambres d'hôtes

Migros Valais

OIKEN

OT Thyon-Région

Planchamp Télécom SA

Roccia Puccio, Conthey

SD du Val des Dix, Hérémence

Séripub, Bramois

Sierro Constructions SA, Sion

Ski-Club Hérémencia

Ski-Club les Pyramides d'Euseigne

Tarcis Ançay, Running, Sion

Télé-Thyon SA

Theytaz Excursions SA

Varone Vins, Sion



MULTIMEDIA & EVENT Une autre idée du son et de l'image!

TV - Hi-fi - Antenne SAT Service après-vente et réparation Location sonorisation Eclairage professionnel



François Héritier

027 395 39 39 079 574 12 28 francois@multimedia-event.ch www.multimedia-event.ch







- Géomatique - Géomètre breveté -Cartographie 3D

- Géomètre breveté

- Géodésie

bureau d'ingénieurs EPF/SIA et géomètres brevetés

Route du Marrige-gub CH-1952 Sion Tâl.: est (c)27 527 44 10 Mail: info@geosat.ch

Geosat SA www.geosat.ch

ORGANISATION

La course Thyon-Dixence est une activité de la société de gymnastique La Gentiane de Mâche. Son organisation mobilise chaque année environ 150 personnes recrutées dans toute la vallée et même au-delà. Les tâches nécessaires à la réussite de la manifestation sont orchestrées par un comité de 9 personnes.

François Genolet Président

Bertrand Cretton Vice-président

Collaborateurs et tâches principales :

Bertrand Cretton Arrivée - Matériel

Marylaure Dayer Secours - Vestiaires

François Genolet Coureurs - Admin. - Sponsoring

Sébastien Lipawsky Comptabilité - Transports - Sponsoring

Luc Bonvin Liaisons - Sécurité

Martin Praz Parcours

Monica Raab Admin. - Information - Chronométrage

Georgy Zäch Ravitaillement - Matériel

Robby Zäch Parcours - Départ

PROGRAMME

Thyon 2000

dès 6h30 Ouverture du bureau de départ. Pas d'inscriptions sur place.

7h30 - 10h30 Départs à la carte de la catégorie Populaires par bloc de

30 minutes avec au maximum 120 participants par bloc.

11h30 et 11h45 Départ des catégories Coureurs

Catégorie Touristes/Populaires

Sans limite d'âge

Catégorie Coureurs

 Femmes /Hommes
 1982 - 2001

 Femmes I / Vet. I
 1972 - 1981

 Femmes II / Vet. II
 1962 - 1971

 Femmes III / Vet. III
 1961 et plus âgés

 Juniors
 2002 et plus jeunes

Grande Dixence

Dixence

Dès 9h00 Arrivée des premiers concurrents

11.15

Horaires des bus pour le retour à Thyon 2000

départ devant le restaurant de la Dixence :

09.15

11.00 - 12.00 - 13.00 - 13.30 - 14.00 - 14.30 - 15.00 - 16.00 - 17.00 - 17.30

Navette accompagnant CHF 5.-Thyon 2000 08.45 10.45

CONTACT

Course pédestre Thyon-Dixence Batterie du Village 4, 1987 Hérémence

Tél. +41 79 245 86 45 Fax +41 86 079 245 86 45

info@thyon-dixence.ch www.thyon-dixence.ch

INVITÉS VIRTUELS

Grégory LOGEAN, Prés. de la commune d'Hérémence
Daniel DEFAGO, Prés. de la commune de Vex
Les membres du Conseil communal d'Hérémence
Les membres du Conseil communal de Vex
Sophie DUBUIS, Prés. de Thyon Région Tourisme SA
Charly SIERRO, Président de la SD du Val des Dix
Jerry BOVIER, Président de la SD Les Collons/Thyon
Pascale FAVRE, Déléguée touristique de la commune

l'Hérémence

Amédée KRONIG, Grande Dixence SA

Sarah FALCINELLI, Grande Dixence SA

Gabrie**ll**e RAPILLARD, Responsable Coupe Valaisanne de la Montagne

Anne-Brigitte BOURBAN, Aproz Sources Minérales SA

Sylvie BONVIN, Responsable marketing, communication et CRM, Migros Valais

Mirko COLTRO, Chef département Immobilier et Services généraux, Migros Valais

Samuel ROMAILLER, Direction Raiffeisen Sion Région

Florian DEBONS, Direction Raiffeisen Sion Région Ludvine MOTTET, Marketing Raiffeisen Sion Région

Sarah DUCHOUD, Marketing Raiffeisen Sion Région

Eric CRETTAZ, Télé-Thyon SA

Bertrand CRETTON, Président SG Mâche

mence Michel PRALONG, Président d'honneur SG Mâche
Jean-Pierre PRALONG, Membre d'honneur SG Mâche
nce Jean-Claude DAYER, Membre d'honneur SG Mâche
Albert SIERRO, Membre d'honneur SG Mâche
e SA André NENDAZ, Membre d'honneur SG Mâche
nx Marlyse THEYTAZ, Ancienne Présidente de la Course
nyon Laurent PITTELOUD, Coordinateur Collontrek
mune Pierre-Michel VENETZ, Président FVA

Jean-Luc TERRETTAZ, Organisateur Montreux-Les Rochers-de-Naye

Francis BRUELHART, Président d'honneur Montreux-Les-Rochers-de-Naye

Jean-Claude PONT, Fondateur Sierre-Zinal

Vincent THEYTAZ, Directeur Sierre-Zinal

Henri HESS, Organisateur Tour des A**l**pages

Elmar KÄMPFEN, HYDRO Exploitation SA

 $Mario\ ZIMMERMANN, HYDRO\ Exploitation\ SA$

Grégoire JIRILLO, Chef de l'Office cantonal du sport

Blaise CRITTIN, Chef du Service des sports de la ville de Sion

Christian SIERRO, Rhône FM Publicité

Mesdames et Messieurs les représentants de la presse



MÉDAILLE SPORTIVE

SÉDUNOISE

SEDUNOISE.

Plus d'infos: www.sion.ch

épreuves. Inscrivez-vous et recevez votre autocollant dès votre arrivée sur le mur du barrage de la Grande Dixence.

médalle portiv

Depuis 1990, la ville de Sion propose chaque année un

programme d'épreuves sportives dans dix disciplines.

La participation à des épreuves d'au moins trois

disciplines donne droit à la MEDAILLE SPORTIVE

ILYA25 ANS DÉJÀ...

La course pédestre Thyon-Dixence existe depuis 1982. A l'occasion de ses 25 ans en 2006, un livre souvenir a été édité donnant un aperçu sur l'historique de la course, des premières idées à la concrétisation d'une organisation et sur les éditions successives. Tirées de cette ouvrage, les lignes suivantes, écrites par Jean-Willy Sierro, président du comité d'organisation de l'époque, évoquent la 15° édition du 4 août 1996.

ON PREND LES MÊMES...

Le trio vainqueur en 1995 s'impose à nouveau lors de cette 15° édition : le nouveau Colombien German Fernandez, débarqué à Thyon l'année précédente, s'impose devant l'Ethiopien Eticha Tesfaye et Francisco Sanchez.

RELAIS BANCAIRE

Après 14 éditions, notre sponsor principal, la BCVs, se retire suite à la non-garantie de l'acquisition du nom de la course. Un autre établissement bancaire est trouvé: l'Union de Banques Suisses

TOUÉNO ET DENADOU

Ce ne sont pas de nouveaux coureurs... seulement des pierriers sur le parcours qui ont subi d'importants travaux d'amélioration.

Podium 1996

1.	Rueda Oppliger Fabiola	CH	1h28'17"
2.	Buckley Anne	GB	1h29'58"
3.	Olarte Alexandra	COL	1h32'08"
	Fernandez German	COL	1h10'16"
	Tesfaye Eticha	ETH	1h11'21"
	Sanchez Francisco	COI	1h11'36"

























Chauffage - Ventilation - Froid climatique

Etudes - Réalisations - SAV

Brigue - Sierre - Sion - Collombey

Tél. 027 327 24 20 - Fax 027 323 20 93

www.gdclimat.ch



Jimmy Roccia 078 707 93 23

Sophie Roccia 027 203 70 54

Rue de l'industrie 3 1964 Conthey roccia@netplus.ch www.roccia.ch



Pratifori 10 1950 Sion www.rouxmenagers.ch Tél. 027 323 10 25 Fax 027 323 48 33 Natel 079 434 77 80

POUR LES AMATEURS DE STATISTIOUES

LES RECORDS

Homm	ies		Femmes		
1982	A l brecht Moser (<i>CH</i>)	1h14'19''	1982	Heide Brenner (D)	1h44'57''
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"	1983	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
1985	Jack Mait l and (GB)	1h10'30''	1984	Véronique Marot (GB)	1h27'04''
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43''	1985	Véronique Marot (GB)	1h26'14''
1990	Jairo Correa (COL)	1h08'28''	1987	Véronique Marot (GB)	1h24'02''
			1994	Isabella Moretti (CH)	1h21'07''
			2014	Murigi Lucy (KEN)	1h20'31"
			2015	Murigi Lucy (KEN)	1h19'51"

LES VAINQUEURS				
Homm	es		Femmes	
1982	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"	Heide Brenner (D)	1h44'57''
1983	Guido Rhyn (CH)	1h11'51"	Fatima Santos (POR)	1h38'13"
1984	Zoltan Kiss (HUN)	1h13'21"	Véronique Marot (F)	1h27'04"
1985	Jack Maitland (GB)	1h10'30''	Véronique Marot (F)	1h26'14"
1986	Phil Makepiece (GB)	1h14'03''	Isabelle Pralong (CH)	1h38'19"
1987	Marco Bovier (CH)	1h11'24"	Véronique Marot (F)	1h24'02"
1988	Marco Bovier (CH)	1h11'35"	Sally Goldsmith (GB)	1h24'12"
1989	Jairo Correa (COL)	1h09'43''	Sally Goldsmith (GB)	1h24'14"
1990	Jairo Correa (COL) RECORD	1h08'28"	Sally Goldsmith (GB)	1h25'56"
1991	Francisco Sanchez (COL)	1h10'45"	Barbara Guericke (D)	1h27'57"
1992	Francisco Sanchez (COL)	1h10'01"	Barbara Guericke (D)	1h29'48"
1993	Matt Carpenter (USA)	1h08'40''	Barbara Guericke (D)	1h29'38"
1994	Jacinto Lopez (COL)	1h09'17''	Isabella Moretti (CH)	1h21'07''
1995	German Fernandez (COL)	1h09'01"	Chantal Dallenbach (CH)	1h28'27"
1996	German Fernandez (COL)	1h10'16"	Fabiola Rueda Oppliger (CH)	1h28'17"
1997	Haile Koricho (ETH)	1h09'14''	Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h25'03"
1998	Ricardo Mejia (MEX)	1h10'23"	Florence Kolly (CH)	1h30'10"
1999	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'30''	Ymer Etaferahu (ETH)	1h25'52"
2000	Bi ll y Burns (GB)	1h12'06"	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	1h29'17''
2001	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'44''	Angela Mudge (GB)	1h22'39"
2002	Ricardo Mejia (MEX)	1h09'10''	Angela Mudge (GB)	1h23'12"
2003	Marco De Gasperi (I)	1h09'36''	Tola Zebenech (ETH)	1h23'28"
2004	Ricardo Mejia (MEX)	1h11'04''	Isabelle Guillot (F)	1h27'05"
2005	Bruno Heuberger (CH)	1h12'44"	Yolanda Fernandez (COL)	1h22'56"
2006	Ricardo Mejia (MEX)	1h12'32"	Svetlana Netchaeva (RUS)	1h30'27"
2007	Tolossa Chengere (ETH)	1h11'25"	Isabella Crettenand-Moretti (CH)	1h32'20"
2008	Felfele Tesfay (ERI)	1h11'09"	Angela Mudge (GB)	1h28'32"
2009	David Schneider (CH)	1h12'43"	Angela Mudge (GB)	1h28'51"
2010	César Costa (CH)	1h12'44"	Victoria Wilkinson (GB)	1h29'29"
2011	César Costa (CH)	1h11'39"	Lindsey Brindlie (GB)	1h38'46''
2012	César Costa (CH)	1h13'27"	Laura Hrebec (CH)	1h32'58"
2013	Juan Carlos Cordona Rios (COL)	1h10'34"	Aline Camboulives (F)	1h27'05"
2014	Isaac Kosgei (KEN)	1h09'52"	Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h20'31"
2015	Isaac Kosgei (KEN)	1h11'28"	Lucy Murigi (KEN) RECORD	1h19'51"
2016	Isaac Kosgei (KEN)	1h10'54"	Sarah Tunsta ll (GB)	1h26'52"
2017	Geoffrey Ndungu (KEN)	1h11'24"	Lucy Murigi (KEN)	1h20'05"
2018	Japhet Mwenda (KEN)	1h13'22"	Lucy Murigi (KEN)	1h23'41"
2019	Mamu Petro (ERI)	1h08'41"	Lucy Murigi (KEN)	1h22'35"

LES DOUBLÉS THYON-DIXENCE / SIERRE-ZINAL

1985	Hommes	Jack Maitland (GB)
1985	Femmes	Véronique Marot (GB)
1986	Hommes	Phil Makepiece (GB)
1987	Femmes	Véronique Marot (GB) Record SZ
1988	Femmes	Sa ll y Go l dsmith (GB)
1989	Femmes	Sa ll y Go l dsmith (GB)
1990	Hommes	Jairo Correa (COL) Record TD
1991	Hommes	Francisco Sanchez (COL)
1994	Hommes	Jacinto Lopez (COL)
1998	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)
1999	Hommes	Ricardo Mejia (MEX) Record SZ
2000	Hommes	Billy Burns (GB)
2000	Femmes	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)
2001	Hommes	Ricardo Mejia (MEX) Record SZ
2001	Femmes	Angela Mudge (GB) Record SZ
2004	Hommes	Ricardo Mejia (MEX)
2015	Femmes	Lucy Murigi (KEN) Record TD
2017	Femmes	Lucy Murigi (KEN)
2018	Femmes	Lucy Murigi (KEN)

LES 10 MEILLEURS TEMPS

Hommes

1	1h08'28''	Correa Jairo (COL)	1990
2	1h08'40''	Carpenter Matt (USA)	1993
3	1h08'41"	Mamu Petro (ERI)	2019
4	1h09'01"	Fernandez German (COL)	1995
5	1h09'10"	Mejia Ricardo (MEX)	2002
6	1h09'14''	Haile Koricho (ETH)	1997
7	1h09'17''	Lopez Jacinto (COL)	1994
8	1h09'20"	Guerrero Jose (COL)	1994
9	1h09'30"	Mejia Ricardo (MEX)	1999
10	1h09'32''	Fregona Lucio (I)	1997

Femmes

1	1h19'51"	Murigi Lucy (KEN)	2015
2	1h20'05"	Murigi Lucy (KEN)	2017
3	1h20'31"	Murigi Lucy (KEN)	2014
4	1h21'07"	CretMoretti Isabella (CH)	1994
5	1h21'12"	Maina Veronicah (KEN)	2015
6	1h22'35"	Murigi Lucy (KEN)	2019
7	1h22'39"	Mudge Ange l a (GB)	2001
8	1h22'45"	Mathys Maude (CH)	2017
9	1h22'56"	Yolanda Fernandez (COL)	2005
10	1h23'12"	Mudge Ange l a (GB)	2002

ONT PARTICIPÉ À TOUTES LES ÉDITIONS

Jean-Jacques Dayer Pierrot Follonier Philippe Nendaz



Les WC installés à l'arrivée sont gratuitement mis à disposition par l'entreprise



SERVICE IMMEUBLE 24/24 LOCATION WC MOBILES

SION

MARTIGNY MONTHEY





- Coupe de bois
- Aménagements extérieurs
 Pellets
- Bois de feu
- Copeaux
- Mobilier urbain
- Bois ronds et perches
- Bûches finlandaises
- Allumes feu
- Offres sur mesure

Rte des lles 42 - 1950 Sion | Tél. 027 207 17 05 | www.conedethyon.ch | info@conedethyon.ch

RETOUR SUR L'EDITION PRÉCÉDENTE DU 4 AOÛT 2019

UN COPIER-COLLER DE 2018!

Pour cette 38' édition, le scénario de 2018 s'est répété et ce n'est pas pour déplaire aux organisateurs : des conditions météos idéales pour donner l'envie de venir faire la course ou de faire le spectateur et une participation de plus de 1200 marcheurs et coureurs

A partir de là, la réussite de la course ne dépend plus que de quelques petits détails à régler qui ne font pas peur à l'équipe des bénévoles en place, compétente et déterminée.

DES CHAMPIONNATS DU MONDE?!

Côté course, Xavier Chevrier (3°) résumait bien la situation la veille de l'épreuve à Thyon 2000 en annonçant devant le plateau d'athlètes présents : « mais c'est les championnats du monde ici! (avec l'accent italien) ». La championne du monde en titre, la Kenyane Lucy Murigi, était d'ailleurs bien présente et gagnera pour la 5° fois la course, pour une fois sans record à la clé.



A OUELOUES SECONDES DU RECORD

Un record a toutefois bien failli être battu, c'est celui des Hommes détenu par le Colombien Jairo Correa depuis 1990 en 1h08'28". Le vainqueur de cette 38° édition, l'Erythréen Petro Mamu a en effet filtré avec la marque du Colombien tout au long du parcours, mais a finalement échoué pour 13" seulement. Il établit ainsi le 3° meilleur temps de l'histoire en 1h08'41", car la 2° meilleure marque a été fixée en 1993 par l'Américain Matt Carpenter avec 1" de moins (1h08'40").

A la 2º place, on retrouve le même Mexicain qu'en 2018, Juan Carlos Carera, qui devance de 4" seulement l'Italien du Val d'Aoste, Xavier Chevrier.

PODIUM 2019

1. Murigi Lucy KEN 1h22'35" 2. Gitonga Purity KEN 1h25'48"

3. Morgan Charlotte 1h26'57" 1. Mamu Petro ERI 1h08'41" 2. Carera Casas Juan Carlos MEX 1h10'51'

3. Chevrier Xavier 1h10'55"

Montreux - Les Rochers-de-Naye : déjà 9 ans de partenariat



C'est en effet à l'occasion de leur 30 ans respectifs que les deux courses ont décidé de collaborer en mettant notamment en jeu de nombreux prix tirés au sort pour les participants aux deux courses.

C'est sous la tente de la course des cinq 4000 que les organisateurs de Thyon-Dixence et de la course Montreux-Les Rochers-de-Naye ont fait connaissance.

Ils ont rapidement constaté que le fait d'être à la même heure, au même endroit à l'occasion de la course Sierre-Zinal n'étaient pas les seuls points qu'ils avaient en commun!

Les relations entre les deux comités d'organisation sont rapidement devenues très conviviales et amicales, pour le bonheur des gagnants du tirage sort qui repartent de la Dixence avec des cadeaux plein les poches (abonnements de ski 4 Vallées, escapades aux Rochers-de-Naye, produits du terroir,...)



SA Géologie & Environnement

rte de la Printse 4, 1994 Aproz rte de la Combe 2, 1816 Chailly-sur-Montreux Via Retica 2, 6532 Arbedo - Castione

beg@beg-geol.ch montreux@beg-geo beg-ti@beg-geol.ch



DAYER TRANSPORTS SA



Route du Fio 36 1987 Hérémence Tél: (0041)079/413.60.55 Fax: (0041)027/281.37.56 Serge: 079/413.60.55 Les fleurs sont offertes par



Boutique Alma Fleurs SA Avenue Ritz 33, 1950 Sion Tél. + fax 027 323 23 16















Commandez LA photo de votre course!



1971 Grimisuat

Tél. 027 398 39 53 nivalp@nivalp.ch www.nivalp.ch



www.imprimerie-schmid.ch www.printshop-schmid.ch



GUILLAUME FAVRE INGENIEURS ET ARCHITECTES S.A.

Route du Manège 60 Case postale 4119 1950 SION 4

Tél 027 / 203 41 71 - 72 Fax. 027 / 203.41.73

e-mail: info@favreingenieur.ch internet : www.favreingenieur.ch







chauffage sanitaire ferblanterie couverture

batterie du village 25 | 1987 hérémence

guy genolet 079 628 75 12 | nicolas genolet 079 301 17 42

meyer architecture

architectes fas sia av. des mayennets 27

ch - 1950 sion

t 027 322 68 82 info@meyerar.ch













ROUTE DE RIDDES 131 - 1950 SION Tél. 027 203 39 92 - Fax 027 203 71 66 E-mail carros.berges@bluewin.ch







16 activités guidées enfants, familles et adultes Lundi au vendredi

Club des Oursons

Animations Sun&Fun

Dès 32.

1 2



SKI - SNOWBOARD TÉLÉMARK - SPORTSWEAR

1988THYON-LES COLLONS Tél. +41 (0)27 281 13 56 www.theytazsports.ch



www.skiset.com



Impasse des Artisans 1 - 1963 Vétroz **3** 027/346.14.72 **4** 027/346.12.85

Info@oeno-tech.ch 🙌 www.oeno-tech.ch

LES MARCHANDS DE MATERIAUX **DU VALAIS CENTRAL**



eggs & luginbühl





Matériaux PLUS SA® sion - martigny - monthey - riddes

VOUS SOUHAITENT UNE BONNE FETE





À DÉCOUVRIR EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

LES PYRAMIDES D'EUSEIGNE •

LE BARRAGE DE LA GRANDE-DIXENCE ET SA TYROLIENNE

LES SITES CULTURELS D'HEREMENCE & LE PARCOURS DIDACTIQUE DE MÂCHE

LES CABANES DE MONTAGNE, LES CRÊTES, LES PETITS LACS D'ALTITUDE

27.07.2021 JOURNÉE À L'ALPAGE DE MANDELON • 07.08.2021 TOUR DES STATIONS •

17-24.07/07-14.08/11-25.09.2021 MONTEE HISTORIQUE AU BARRAGE • 21.08.2021 GRAND RAID BCVS

02.09.2021 SWISS PEAKS TRAIL •30 & 31.10.2021 50 ANS DE L'ÉGLISE D'HÉRÉMENCE

HEREMENCE VAL D'HÉRENS D WWW.HEREMENCE-TOURISME.CH #FanDuValDesDix

Hérémence Tourisme

+41 (0) 27 281 15 33 / heremence@valdherens.ch

REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation et la société de gymnastique La Gentiane de Mâche remercient les principaux sponsors, les annonceurs et autres donateurs pour leur généreux soutien.

Merci également aux autorités communales, aux sociétés de développement, aux offices du tourisme, ainsi qu'à tous les bénévoles qui oeuvrent avec discrétion mais efficacité.

Grâce à votre fidélité, vous donnez corps à l'esprit Thyon-Dixence qui peut ainsi se manifester chaque année dans le Val des Dix.

Nous prions tous les annonceurs et donateurs de bien vouloir nous excuser si des omissions ou des erreurs bien involontaires ont pu se produire dans l'édition de ce journal.

MERCI!
Le comité





Blanc & Duc S.A.

gypserie peinture papier peint

Ch. des Collines 41 1950 **SION** Tél. 027 322 28 02 Fax 027 322 04 08





helvetia.ch/sion

Participer. Vivre l'événement. Apprécier.



Votre assureur suisse



Dominique Fivaz Conseiller en Assurance et Prévoyance M 079 250 76 42



Vincent Gaspoz Conseiller en Assurance et Prévoyance M 079 425 95 40

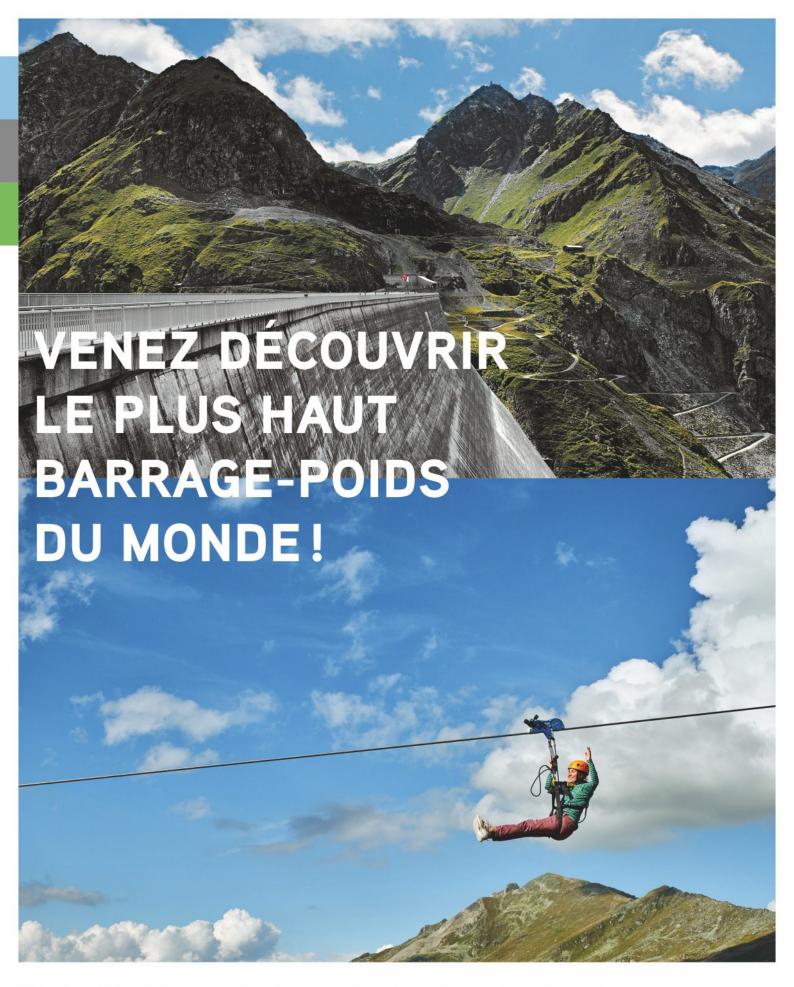


Nicolas Marazzi Conseiller en Assurance et Prévoyance M 079 400 11 10



Claude RiedoConseiller en
Assurance et Prévoyance
M 079 542 65 01

Agence générale Valais Central T 058 280 68 11



Situé au fond du Val des Dix à une heure de Sion en voiture ou en car postal, le site du barrage de la Grande Dixence peut se visiter librement et gratuitement durant tout l'été de la mi-juin à la mi-octobre. Au programme, découverte des pavillons d'exposition situés au pied du barrage, visite guidée à l'intérieur de l'impressionnant mur à travers un circuit balisé sons et lumières d'un kilomètre, montée sur le couronnement du barrage à pied ou en téléphérique, balade le long du Sentier des Bouquetins et n'oubliez pas de tester la tyrolienne AlpinLine sur 700 m de frissons le long de cet imposant colosse de béton!

visit.grande-dixence.ch

