

# THYON DIXENCE 16

François Genolet  
Ch. des Bisses 67  
1965 Savièse  
Tél/Fax 027 395 42 85  
Prof : 027 321 15 73  
Natel : 079 628 02 91  
[francois.genolet@thyon-dixence.ch](mailto:francois.genolet@thyon-dixence.ch)  
[www.thyon-dixence.ch](http://www.thyon-dixence.ch)

édition  
**35<sup>e</sup>**

Hérémente, le 3 août 2016

## ***Annnonce de la 35<sup>e</sup> course pédestre Thyon-Dixence***

Le **dimanche 7 août 2016**, la course pédestre Thyon-Dixence fêtera sa 35<sup>e</sup> édition.

La première course Thyon-Dixence a en effet eu lieu en 1982 et fut remportée par Albrecht Moser.



Course  
pédestre  
du  
**Val des Dix**  
*1<sup>er</sup> août 1982*  
Les Collons-Thyon  
Grande-Dixence



Cette année encore, la masse des populaires sera fidèle au rendez-vous, puisque plus de 900 participants se sont d'ores et déjà inscrits. Comme la météo s'annonce radieuse, environ 300 à 400 amateurs supplémentaires devraient encore se présenter d'ici dimanche matin. Ce sont donc plus de 1'200 participants qui sont attendus dans le Val des Dix entre Thyon 2000 et le barrage de la Grande Dixence. Le record de participation sera certainement battu.



RAIFFEISEN

THEYTAZ  
EXCURSIONS



# THYON DIXENCE 16

## Un bel échantillon des meilleurs coureurs de montagnes

Les vainqueurs 2014 et 2015, les Kenyans Lucy Murigi et Isaac Kosgei, seront présents pour défendre leur titre. Lucy qui a également abaissé le record féminin à 1h19'51" et est devenue la première femme à descendre en-dessous de 1h20' tentera dimanche la passe de trois en matière de records et de victoires.

La résistance contre les Kenyans s'organisera probablement autour des Colombiens, José David Cardona, William Rodriguez (3<sup>e</sup> en 2015) et Saul Antonio Padua ou encore avec les Français et les Britanniques toujours à l'aise sur ce parcours technique.

D'autres africains ne seront pas loin comme l'Ethiopien Tefera Mekonen (4<sup>e</sup> au Tour des Alpes) ou le Kenyan Lokomwa qui a gagné les championnats italiens 2016 de cross-country et du demi-marathon. D'autres Kenyans du team autrichien Run2gether seront également présents.

Le danger pour les favoris Kenyans pourrait également venir de l'Italie avec Xavier Chevrier qui a été champion du monde junior, vainqueur du Collontrek 2011 et du 10 km de Lausanne en 2016, ainsi qu'avec Alex Baldicini, 3<sup>e</sup> aux championnats d'Europe de la montagne 2015 et champion du monde avec l'équipe d'Italie.

Mais n'oublions pas les Suisses, Alexandre Jodidio, champion valaisan 2015 pourrait jouer les trouble-fêtes, tout comme François Leboeuf du BCVs Mount Asics Team, Lucien Epiney ou encore les jurassiens Jérémy Hunt, 2 fois vice-champion suisse de la montagne et vainqueur de la Grenchenberglauf en 2016 et Gilles Bailly champion jurassien de cross.

Notons également la présence du Belge Van Gasse du team Salomon, triple champion de Belgique de trail et déjà 9<sup>e</sup> au marathon du Mont-Blanc.

Chez les Femmes, la recordwoman Lucy Murigi semble difficilement détrônable. Seront tout de même à l'affût les britanniques Sarah Tunstall (3<sup>e</sup> en 2015) et Anna Lupton, tout comme la Suissesse Nathalie Von Siebenthal (4<sup>e</sup> en 2015).

Issues d'une course de sélection en Colombie, Diana Acosta et Yolanda Fernandez ne feront certainement pas que de la figuration.

Les fidèles Suissesses Laurence Yerly et Maya Chollet seront bien entendu au rendez-vous. Laurence a gagné cette année Montreux-Rochers de Naye et Maya a remporté le 61km du trail Verbier Gd-St-Bernard.





Le trio vainqueur de 2015



Arrivée sur le barrage de la Grande Dixence



### **Collaboration Montreux – Les Rochers de Naye**

Les courses Thyon-Dixence et Montreux – Les Rochers-de-Naye poursuivent leur collaboration initiée en 2011 à l'occasion de leur 30<sup>e</sup> anniversaire respectif. De nombreux prix (nuits et repas dans une yourte, nuits dans un palace de Montreux, ski-pass pour les 4 vallées, produits du terroir,...) seront à nouveau mis en jeu pour récompenser les participants aux 2 courses.

### **Solidaire avec la Colombie**

Thyon-Dixence et Sierre-Zinal soutiennent l'association colombienne Cambios de Jairo Correa, triple vainqueur à Sierre-Zinal et toujours recordman de Thyon-Dixence.

Cette organisation tente de lutter contre la pauvreté à Bogota, de sortir de la misère les jeunes en les initiant à la course de montagne.

Actuellement, nous parvenons à offrir le voyage et le séjour en Suisse aux différents vainqueurs des compétitions colombiennes. L'année dernière, ce sont Maria Eugenia Rodriguez et William Rodriguez qui ont pu profiter de cette offre.



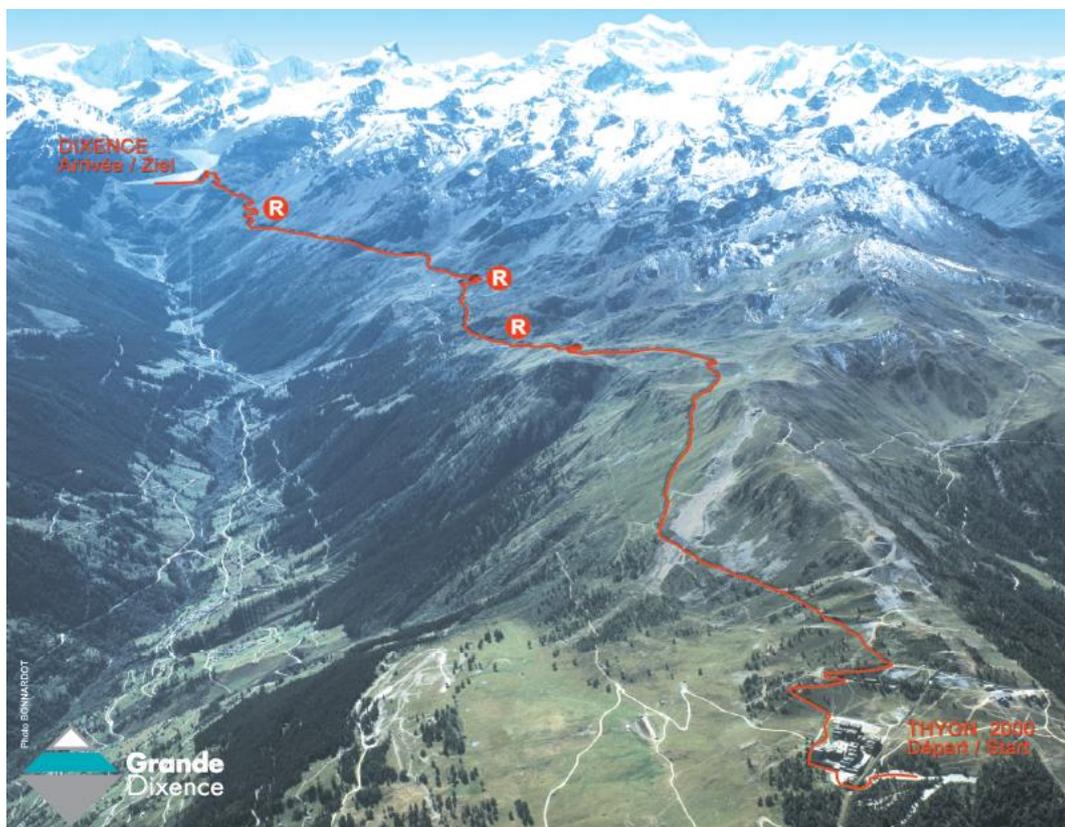
L'idée est que des coureurs populaires puissent bénéficier des mêmes prestations par un tirage au sort ce qui attirera de plus en plus de populaires colombiens à soutenir la fondation Cambios.

### **Médaille sportive sédunoise**

Une des principales priorités du Service des sports, de la jeunesse et des loisirs de la ville de Sion est de promouvoir le sport populaire, c'est-à-dire la pratique d'une activité sportive, à tout âge, pour son bien-être et sa santé.

Depuis 1990, la ville de Sion propose chaque année un programme d'épreuves sportives dans dix disciplines. La participation à des épreuves d'au moins trois disciplines donne droit à la MEDAILLE SPORTIVE SEDUNOISE.

THYON-DIXENCE est fier de constituer une de ces épreuves.



**Quelques informations essentielles sur la manifestation.**

**Départ :** Thyon 2000 **Arrivée :** sur le mur du barrage de la Grande Dixence

**Organisation :** SG Mâche La Gentiane

**Programme du dimanche 7 août 2016**

[www.thyon-dixence.ch](http://www.thyon-dixence.ch)

Dès 6h30 distribution des dossards à Thyon 2'000

**8h30** départ des populaires

**10h30** départ des coureurs

Dès 11h30 arrivée des premiers sur le barrage

15h15 proclamations des résultats à la Grande-Dixence

Retour à Thyon 2'000 en bus

Prix souvenir (T-shirt), primes

Animations (musique, stands, articles souvenirs...)

**Possibilité de s'inscrire encore sur place à Thyon 2'000**  
**(30 min avant le départ)**

**COURSE OUVERTE A TOUS, MARCHEURS ET COUREURS**

Merci d'annoncer la course Thyon-Dixence dans les manifestations du week-end. Les résultats seront disponibles sur notre site internet et sur Datasport.

Merci pour votre collaboration

**THYON-DIXENCE**

François Genolet / Président du CO

Ci-joint quelques informations complémentaires.



## Principaux athlètes annoncés à ce jour

Liste au 3 août 2016

AH: Aletsch-Halbmarathon, NM: Neirivue-Molésou, MRN: Montreux-Rochers-de-Naye, TD: Thyon-Dixence, SZ: Sierre-Zinal, TdA: Tour des Alpes, IM: Internationaler Matterhornlauf, ZM: Zermatt Marathon, JM: Jungfrau-Marathon, MF: Morat-Fribourg, CS: Championnats suisses

### Hommes

Abrantes	José	CH	
Adams	Tom	GB	
Bailly	Gilles	CH	Champion jurassien de cross. 2013 vainqueur Grenchenberglauf
Baldaccini	Alex	I	8e NM 16, 3e Champ. Europe montagne 2015, Champion du monde par équipe en 2015
Baron	Jamie	GB	
Bonvin	Mathieu	CH	
Bovier	Marco	CH	Vainqueur Thyon-Dixence 87 et 88
Brydl	Pavel	CZE	1er Maratona Ticino 09, 10 TD 10, 15e SZ 10, 6e TD 11, 14e TD15
Cardona Rios	Jose David	COL	Champ. Colombien Marathon 3 dernières années - Champ. Sud-Américain Marathon 12, 2e TD 12, 3e SZ 12, 3e TdA 14, 2e ZM 14, 7e TD 15
Carron	Justin	CH	2e Vet 3 TD 2010
Casto	Matteo	CH	
Chevrier	Xavier	I	Vainqueur Collontrek 11, Champion du monde junior 09, 4e Champ. Europe 13, 3e TD 13, 1er 10 km Lausanne 16
Dosso	Tim	CH	3e Juniors TD 15
Dupont	Jean-Christophe	F	12e Ch. Europe 2007, 1er SZ 07, 6e TD 07, 3e Zermatt-Marathon 08, 7e TD 08, 13e SZ 08, 6e Champ. France Montagne 09, 7e SZ 10, 3e ZM 13, 7e MRN 15, 10e TD 15, 2e ZM 16
Epiney	Lucien	CH	6e Aletsch-Halbmarathon 09, 10e MRN 11, 7e TD 12, 7e AH 13, 15e MRN 14, 10e TdA 14, 7e JM 15, 4e AH 16
Erain	Francis Ekidor	KEN	
Ezamazami	Abid	MAR	
Germann	Christian	CH	
Hunt	Jeremy	CH	Vice champion suisse montagne 2x et 1x championnat montagne junior. 2015: vainqueur de la Grenchenberglauf
Jimenez	Jeferson Andres	COL	1ère Course de sélection Colombie
Jodidio	Alexandre	CH	6e Junior Matterhornlauf 06, 6e Junior Sierre-Zinal 06, 6e junior SZ 07, 2e TD 07, 2e TD 08, 1er TdA 09, 13e MF 13, 1er Tour du Chablais 2014, 8e TdA 14, 5e TdA 15, 1er Tour du Chablais 15, 9e TD 15 et ch. VS de la montagne,
Kiptum	Evans Kiprop	KEN	
Kosgei	Isaac Toroitich	KEN	1er WMRA Worldcup Grintovec 14, 1er TD 14, 4e ZM 14, 1er Glacier 3000 14, 1er TD 15
Krupicka	Robert	TCH	2e Sierre-Zinal 2005, 4e SZ 07, 5e SZ 2009, 3e JM 09, 3e SZ 10, 7e Champ. Europe 13, 5e TD 12, 5e NM 15
Leboeuf	François	CAN	5e MRN 15, 6e 20 KM Lausanne 15, 6e MRN 16, 3e AH 16
Lokomwa	Thomas James	KEN	4e MRN 16. Champ. Italien 2016 de cross-country et du demi-marathon.
Padua	Saul	COL	3e Thyon-Dixence 00, 4e Sierre-Zinal 99, 2e Sierre-Zinal 00, 4e Zermatt Marathon 05, 6e Montreux Rochers de Naye 05, 10e Marathon Zermatt 2006, 6e Montreux Rochers de Naye 2006, 7e Montreux-Les Rochers de Naye 07, 6e SZ 07, 5e Rochers de Naye 08, 4e NM 10, 4e AH 10, 5e ZM 11
Padua Rodriguez	Saul Antonio	COL	3e NM 10, 1er Junior AH 10, 1er junior TD 10, 1er Junior SZ 10, 1er MRN 11, 4e AH 11, 6e IM 11, 2e AH 12, 1er NM 12, 2e MRN 12, 3e IM 12. 3e NM 13, 1er NRM 13, 1er NM 14, 1er MRN 14, 1er MRN 15, 8e MRN 16
Pellé	Ludovic	F	8e TD 08, 7e Champ. France Montagne 09, 3e champ. France montagne 2012, 3e par équipe au champ. Europe 2012
Rodriguez	William	COL	4e TD 13, 8e SZ 13, 3e TD 15
Staveley	Andy	GB	
Téfera	Mekonen	ETH	
Van Gasse	Etienne	B	Triple champion de Belgique de Trail. 9e Marathon du Mont-Blanc
Wangari	Francis Muigai	KEN	7e TD 15

### Femmes

Acosta	Diana Paola Melo	COL	1ère Course de sélection Colombie
Caloz	Sabine	CH	
Caloz	Monique	CH	
Chollet	Maya	CH	1ère TdA 08, 6e NM 15, 6e TD 15, 1ère Trail 2016 Verbier St-Bernard 61Km, 7e TdA 16, 3e MRN 16, 6e NM 16, 2e AH 16
Fatton	Anna	CH	
Fernandez	Yolanda	COL	1ère Course de sélection Colombie
Froidevaux	Léonore	CH	1ère Juniores TD 2015
Gerber	Christine	CH	
Germann	Ruth	CH	
Lupton	Anna	GB	1ere MRN 09, 1ere TdA 2009, 6e SZ 09, 4e MRN 14, 7e TD 15
Murigi	Lucy Wambui	KEN	1ere Kerzerslauf 14, 1ere TD 14 et RECORD, 1ere TD 15 et RECORD, 1ère SZ 15, 4e JM 15, 2e Kerzerslauf 16
Stettler	Claudia	CH	
Tunstall	Sarah	GB	1ere TdA 15, 2e NM 15, 1ère AH 15, 3e TD15, 5e NM 16
Von Siebenthal	Nathalie	CH	Vainqueur Tour du Chablais 14, 3e TD 14, 4e NM 15, 4e TD 15, 3e NM 16
Yerly	Laurence	CH	2e SZ 09, 3e Lausanne-Marathon 10, 5e SZ 10, 7e SZ 12, 2e TD 12, 11e MF 12, 3e MRN 13, 2e TdA 13, 4e TD 13, 3e 20 km Lausanne 14, 3e TdA 14, 6e TD 14, 4e TdA 15, 3e TdA 16, 1ère MRN 16

## Vainqueurs

Année	HOMMES	FEMMES
1982	Albrecht Moser (CH) 1h14'19"	Heide Brenner (D) 1h44'57"
1983	Guido Rhyn (CH) 1h11'51"	Fatima Santos (POR) 1h38'13"
1984	Zoltan Kiss (HUN) 1h13'21"	Véronique Marot (F) 1h27'04"
1985	Jack Maitland (GB) 1h10'30"	Véronique Marot (F) 1h26'14"
1986	Phil Makepiece (GB) 1h14'03"	Isabelle Pralong (CH) 1h38'19"
1987	Marco Bovier (CH) 1h11'24"	Véronique Marot (F) 1h24'02"
1988	Marco Bovier (CH) 1h11'35"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'12"
1989	Jairo Correa (COL) 1h09'43"	Sally Goldsmith (GB) 1h24'14"
1990	Jairo Correa (COL) <b>RECORD</b> 1h08'28"	Sally Goldsmith (GB) 1h25'56"
1991	Francisco Sanchez (COL) 1h10'45"	Barbara Guericke (D) 1h27'57"
1992	Francisco Sanchez (COL) 1h10'01"	Barbara Guericke (D) 1h29'48"
1993	Matt Carpenter (USA) 1h08'40"	Barbara Guericke (D) 1h29'38"
1994	Jacinto Lopez (COL) 1h09'17"	Isabella Moretti (CH) 1h21'07"
1995	German Fernandez (COL) 1h09'01"	Chantal Dallenbach (CH) 1h28'27"
1996	German Fernandez (COL) 1h10'16"	Fabiola Rueda Oppliger (CH) 1h28'17"
1997	Haile Koricho (ETH) 1h09'14"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h25'03"
1998	Ricardo Mejia (MEX) 1h10'23"	Florence Kolly (CH) 1h30'10"
1999	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'30"	Ymer Etaferahu (ETH) 1h25'52"
2000	Billy Burns (GB) 1h12'06"	Irina Poupaza-Souvorova (RUS) 1h29'17"
2001	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'44"	Angela Mudge (GB) 1h22'39"
2002	Ricardo Mejia (MEX) 1h09'10"	Angela Mudge (GB) 1h23'12"
2003	Marco De Gasperi (I) 1h09'36"	Tola Zebenech (ETH) 1h23'28"
2004	Ricardo Mejia (MEX) 1h11'04"	Isabelle Guillot (F) 1h27'05"
2005	Bruno Heuberger (CH) 1h12'44"	Yolanda Fernandez (COL) 1h22'56"
2006	Ricardo Mejia (MEX) 1h12'32"	Svetlana Netchaeva (RUS) 1h30'27"
2007	Tolossa Chengere (ETH) 1h11'25"	Isabella Crettenand-Moretti (CH) 1h32'20"
2008	Tesfay Felfele (ETH) 1h11'09"	Angela Mudge (GB) 1h28'32"
2009	David Schneider (CH) 1h12'43"	Angela Mudge (GB) 1h28'51"
2010	Costa César (CH) 1h12'44"	Wilkinson Victoria (GB) 1h29'29"
2011	Costa César (CH) 1h11'39"	Brindle Lindsey (GB) 1h38'46"
2012	Costa César (CH) 1h13'27"	Hrebec Laura 1h32'58"
2013	Cardona Rios Juan Carlos (COL) 1h10'34"	Cambouives Aline (F) 1h27'05"
2014	Kosgei Isaac (KEN) 1h09'52"	Murigi Lucy (KEN) 1h20'31"
2015	Kosgei Isaac (KEN) 1h11'28"	Murigi Lucy (KEN) <b>RECORD</b> 1h19'51"

## Records

### HOMMES

<b>1982</b>	Albrecht Moser (CH)	1h14'19"
<b>1983</b>	Guido Rhyh (CH)	1h11'51"
<b>1985</b>	Jack Maitland (GB)	1h10'30"
<b>1989</b>	Jairo Correa (COL)	1h09'43"
<b>1990</b>	Jairo Correa (COL)	1h08'28"

### FEMMES

<b>1982</b>	Heide Brenner (D)	1h44'57"
<b>1983</b>	Fatima Santos (CH)	1h38'13"
<b>1984</b>	Véronique Marot (GB)	1h27'04"
<b>1985</b>	Véronique Marot (GB)	1h26'14"
<b>1987</b>	Véronique Marot (GB)	1h24'02"
<b>1994</b>	Isabella Moretti (CH)	1h21'07"
<b>2014</b>	Lucy Murigi (KEN)	1h20'31"
<b>2015</b>	Lucy Murigi (KEN)	1h19'51"

## Doublets Sierre-Zinal / Thyon-Dixence

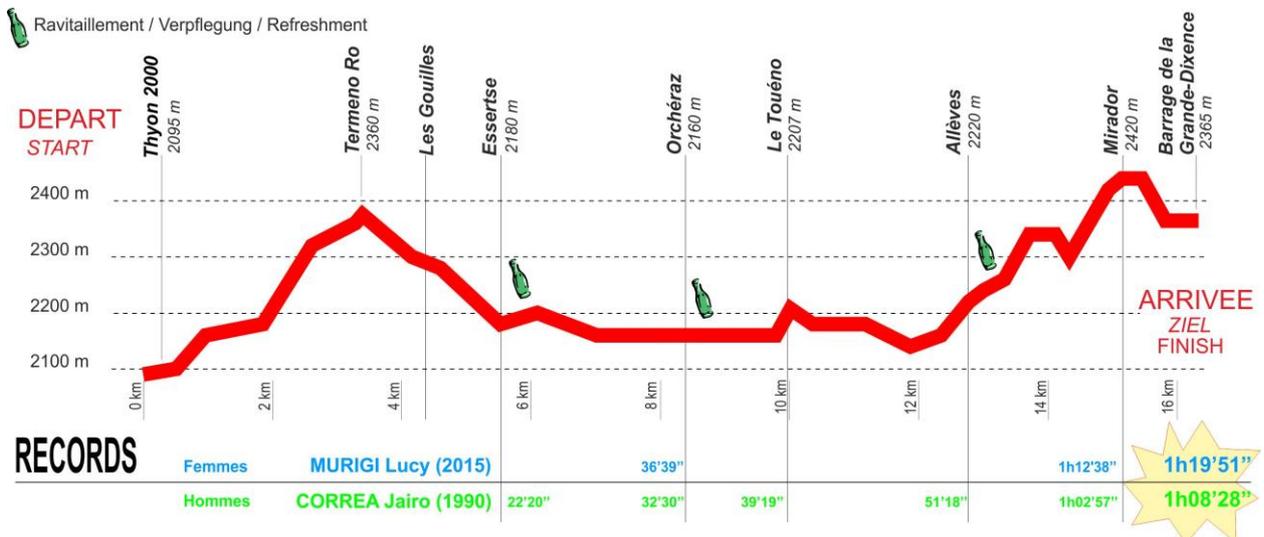
### VAINQUEURS

		THYON-DIXENCE	SIERRE-ZINAL
<b>1985</b>	<i>Hommes</i>	Jack Maitland (GB)	Jack Maitland (GB)
	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB)
<b>1986</b>	<i>Hommes</i>	Phil Makepiece (GB)	Phil Makepiece (GB)
<b>1987</b>	<i>Femmes</i>	Véronique Marot (GB)	Véronique Marot (GB) <b>RECORD</b>
<b>1988</b>	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
<b>1989</b>	<i>Femmes</i>	Sally Goldsmith (GB)	Sally Goldsmith (GB)
<b>1990</b>	<i>Hommes</i>	Jairo Correa (COL) <b>RECORD</b>	Jairo Correa (COL)
<b>1991</b>	<i>Hommes</i>	Francisco Sanchez (COL)	Francisco Sanchez (COL)
<b>1994</b>	<i>Hommes</i>	Jacinto Lopez (COL)	Jacinto Lopez (COL)
<b>1998</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
<b>1999</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) <b>RECORD</b>
<b>2000</b>	<i>Hommes</i>	Billy Burns (GB)	Billy Burns (GB)
	<i>Femmes</i>	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)	Irina Poupaza-Souvorova (RUS)
<b>2001</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX) <b>RECORD</b>
	<i>Femmes</i>	Angela Mudge (GB)	Angela Mudge (GB) <b>RECORD</b>
<b>2004</b>	<i>Hommes</i>	Ricardo Mejia (MEX)	Ricardo Mejia (MEX)
<b>2015</b>	<i>Femmes</i>	Lucy Murigi (KEN) <b>RECORD</b>	Lucy Murigi (KEN)

## 10 meilleurs temps

	Temps	Catégorie	Nom	Pays	Année	Rang	
<b>HOMMES</b>	1	1h08'28"	Elite	Correa Jairo	COL	1990	1
	2	1h08'40"	Elite	Carpenter Matt	USA	1993	1
	3	1h09'01"	Elite	Fernandez German	COL	1995	1
	4	1h09'10"	Elite	Mejia Ricardo	MEX	2002	1
	5	1h09'14"	Elite	Haile Koricho	ETH	1997	1
	6	1h09'17"	Elite	Lopez Jacinto	COL	1994	1
	7	1h09'20"	Elite	Guerrero Jose	COL	1994	2
	8	1h09'30"	Elite	Mejia Ricardo	MEX	1999	1
	9	1h09'32"	Elite	Fregona Lucio	I	1997	2
	10	1h09'36"	Elite	Marco De Gasperi	I	2003	1
<b>FEMMES</b>	1	1h19'51"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2015	1
	2	1h20'31"	Femmes	Lucy Murigi	KEN	2014	1
	3	1h21'07"	Femmes	Crettenand Moretti Isabella	CH	1994	1
	4	1h21'12"	Femmes	Maina Veronicah	KEN	2015	2
	5	1h22'39"	Femmes	Mudge Angela	GB	2001	1
	6	1h22'56"	Femmes	Yolanda Fernandez	COL	2005	1
	7	1h23'12"	Femmes	Mudge Angela	GB	2002	1
	8	1h24'02"	Femmes	Marot Véronique	F	1987	1
	9	1h24'12"	Femmes	Goldsmith Sally	GB	1988	1
	10	1h24'14"	Femmes	Goldsmith Sally	GB	1989	1

## Profil et temps de passage



**VAINQUEURS 2015** MURIGI Lucy (KEN) 1h19'51"  
**SIEGER WINNER 2014** MURIGI Lucy (KEN) 1h20'31"

**KOSGEI Isaac (KEN) 1h11'28"**  
**KOSGEI Isaac (KEN) 1h09'52"**